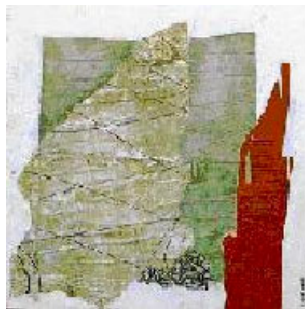


Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol



BIJLAGES:

Vragenlijst en Tabellen

september 2007

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

Bijlage 1) Vragenlijst

1). Hoe is bij u HPU geconcludeerd of geconstateerd?

- Door middel van de score op de HPU-vragenlijst
- Door middel van een urinetest bij het KEAC
- Ik herken mijzelf in de klachten en vind het onnodig middels de vragenlijst een score te bepalen of een urinetest te laten doen
- Ik neem aan dat ik HPU heb, omdat ik dezelfde klachten heb als een familielid, die het al heeft laten bepalen.
- Anders, namelijk (s.v.p. kort samenvatten).....

2) Hoe lang geleden was dat?

- Korter dan een half jaar
 - Tussen een half en 1 jaar
 - Tussen 1 en 2 jaar
 - Tussen 2 en 4 jaar
 - Tussen 4 en 6 jaar
 - Langer dan 6 jaar
- Eventuele toelichting (s.v.p. kort samenvatten)

3) Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment?

| | Enigszins | Matig | Sterk |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Vermoeidheid | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Overgewicht | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ondergewicht | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Zonlichtgevoeligheid / Zonneallergie | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Bekkeninstabiliteit | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Maag- en darmklachten | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ontstekingen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Hoofdpijn / Migraine | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Bloedsuikerschommelingen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Schimmelinfecties (bijv. vaginale infecties) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Hormonale problemen, menstratieklachten | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Problemen met zwanger worden, miskramen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Problemen tijdens de zwangerschap/ bevalling / PND | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Spierproblemen (spierpijn, kramp, spierzwakte) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Gewrichtsproblemen (pijn en stijfheid) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Allergie (bijv. voedselallergie, brandende ogen, jeuk, e.a.) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Blaasklachten | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Bloedarmoede | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Kouwelijkheid | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Psychische klachten (zoals stress, onrustig, nervositeit, emotionele labiliteit, e.a.) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Psychiatrische klachten (zoals ADHD, angsten, depressiviteit, persoonlijkheidsstoornis, e.a.) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Concentratieproblemen / Duizeligheid | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Raar reageren op bepaalde medicijnen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Slaapproblemen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Striae op de huid | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Witte vlekken op de nagels | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Anders, namelijk (s.v.p. kort samenvatten) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

4) Wanneer begon het merendeel van deze klachten?

- Als kind al veel klachten
- Als kind lichte klachten, telkens verergerd door onderstaande momenten
- De klachten begonnen in de puberteit
- Na een bevalling
- Voorafgaand aan de menopauze
- Tijdens de menopauze
- Na een gebeurtenis (verhuizing, echtscheiding, ongeluk, ziekte of ingreep)
- Anders, namelijk (s.v.p. kort samenvatten).....

5) Gebruikt u Depyrrol of heeft u Depyrrol gebruikt vanwege HPU? Hoe lang?

- Ik gebruik geen Depyrrol en heb het ook niet gebruikt (ga naar vraag 6b)
- Korter dan een half jaar (ga naar vraag 6a)
- Tussen een half en 1 jaar (ga naar vraag 6a)
- Tussen 1 en 2 jaar (ga naar vraag 6a)
- Tussen 2 en 4 jaar (ga naar vraag 6a)
- Tussen 4 en 6 jaar (ga naar vraag 6a)
- Langer dan 6 jaar (ga naar vraag 6a)

6a) Welke Depyrrol gebruikt(e) u? In welke dosering?

- Depyrrol Basis, per week capsules
- Depyrrol Plus, per week capsules
- Depyrrol Kind, per week capsules

(Sla vraag 6b over en ga naar vraag 7)

6b) Heeft u wel eens overwogen om Depyrrol te gaan gebruiken?

- Neen
- Ja, wel eens
- Ja, meerdere keren

Toelichting: (svp kort samenvatten).....

(Sla vraag 7 t/m 10 over, ga naar vraag 11)

7) Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol?

| | Enigzins | Matig | Sterk |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Minder vermoeidheid (meer energie, meer kunnen ondernemen) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Overgewicht (langzaam afvallen) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ondergewicht (langzaam in gewicht toenemen) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Zonlichtgevoeligheid / Zonneallergie | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Bekkeninstabiliteit | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Maag- en darmklachten (bijv darmfunctie verbeterd) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ontstekingen (bijv niet meer zo gevoelig voor griep en verkoudheid) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Hoofdpijn / Migraine | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Bloedsuikerschommelingen (bijv. minder hypoglycemie) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Schimmelinfecties (bijv. minder vaginale infecties) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Hormonale problemen, menstratieklachten (bijv minder premenstrueel syndroom en menstratieklachten) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Problemen met zwanger worden, miskramen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Problemen tijdens de zwangerschap/ bevalling / PND | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Spierproblemen (minder spierpijn, kramp, spierzwakte) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Gewrichtsproblemen (minder gewrichtspijn / stijfheid) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Allergie (bijv. minder voedselallergie, brandende ogen, jeuk, e.a.) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Blaasklachten | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Bloedarmoede | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Kouwelijkheid | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Psychische klachten (bijv minder gestresst, zekerder, | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

| | | | |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| meer rust, psychisch sterker, meer speelruimte) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Psychiatrische klachten (bijv. minder angsten, depressie, ADHD, minder dwangmatig, e.a.) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Concentratieproblemen / Duizeligheid (bijv helderder hoofd, betere concentratie) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Raar reageren op bepaalde medicijnen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Slaapproblemen (beter slapen en dromen) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Striae op de huid | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Witte vlekken op de nagels | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Nog geen positieve effecten ervaren | <input type="radio"/> | | |

| 8) Welke <u>negatieve</u> effecten schrijft u toe aan Depyrrol? | Enigszins | Matig | Sterk |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Misselijkheid, niet kunnen verdragen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Last van de gewrichten | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Nog vermoeider | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Meer hoofdpijn | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Kortdurende duizeligheid (ca. 5-10 min. na inname) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Meer lichaamsbeharing | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Zware dromen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ontregelde menstruatie | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Depressie(ver) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Geen | <input type="radio"/> | | |

9) Heeft u naar aanleiding van deze negatieve effecten de dosering aangepast?

- Ja, ik heb de dosering Depyrrol verlaagd
- Ja, ik ben een lichtere soort Depyrrol gaan gebruiken
- Ja, daarom ben ik met Depyrrol gestopt
- Nee, want de negatieve effecten wegen niet op tegen de positieve effecten
- Nee, ik heb geen negatieve effecten ervaren

10) Indien u Depyrrol heeft gebruikt, welk effect had het stoppen of afbouwen ervan?

- Geen effect, alles bleef stabiel
- Het stoppen verergerde mijn klachten, daarom ben ik tijdelijk weer gaan gebruiken en heb het daarna langzamer afgebouwd.
- Het stoppen verergerde mijn klachten, daarom ben ik weer gaan gebruiken
- Het stoppen verminderde de bijwerkingen
- Anders, nl. (svp in een zin samenvatten)
- Niet van toepassing

11) Welke therapieën volgt u of medicijnen gebruikt u of heeft u gebruikt specifiek vanwege HPU (al dan niet samen met Depyrrol)? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Ik heb sindsdien mijn leefpatroon aangepast, namelijk (svp in een zin samenvatten)
- Ik heb mijn eetpatroon aangepast, namelijk (svp in een zin samenvatten)
- Ik gebruik sindsdien een dieet, namelijk (svp in een zin samenvatten)
- Ik gebruik (ook) andere medicijnen of supplementen, namelijk (svp in een zin samenvatten)
- Ik heb de volgende therapieën gevolgd, namelijk (svp in een zin samenvatten)

12) Hoe zeer heeft u dit geholpen bij HPU?

| | In hoge mate | Enigszins | | Niet | Nog onbekend |
|--------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|------|-----------------------|
| Gebruik Depyrrol | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | <input type="radio"/> |
| Aanpassing leefpatroon | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | <input type="radio"/> |
| Aanpassing eetpatroon | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | <input type="radio"/> |
| Gebruik dieet | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | <input type="radio"/> |
| Gebruik ander medicijn of supplement | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | <input type="radio"/> |
| Volgen therapie | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | | <input type="radio"/> |

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

13) Hebt u een behandelaar voor HPU?

- Geen behandelaar
- Huisarts
- Specialist
- Orthomoleculair arts/therapeut
- Natuurgeneeskundige
- Homeopaat
- Fysiotherapeut
- Diëtist
- Anders, namelijk (s.v.p. kort samenvatten).....

Naam, adres en woonplaats behandelaar:
(wij zouden graag weten naar wie wij verantwoord kunnen doorverwijzen)

14) Heeft u zich ooit laten testen op Vitamine B6 stapeling?

- Nee, geen aanleiding toe
- Nee, maar ik ga het binnenkort (wellicht) doen
- Ja en de uitslag was te veel stapeling
- Ja en de uitslag was geen stapeling
- Ja, anders namelijk ...

15) Vindt u dat Depyrrol opgenomen moet worden in het basispakket van de zorgverzekering en dus vergoed moet worden?

- Ja, onafhankelijk van het feit of HPU erkend is, want Depyrrol is een werkzaam middel
- Nee, maar de stofwisselingsstoornis HPU moet wel erkend worden, onafhankelijk van de werkzaamheid van Depyrrol
- Nee, deze preparaten werken niet (voldoende)
- Nee, HPU hoeft niet erkend te worden en dus ook niet deze preparaten.
- Anders, namelijk (s.v.p. in een zin samenvatten)

16) Bent u bereid om eventueel mee te werken aan wetenschappelijk onderzoek naar de behandeling van HPU in combinatie met de werking van Depyrrol?

- Ja, graag
- Ja, misschien
- Nee, daar doe ik niet aan mee, maar het is wel nodig dat er wetenschappelijk onderzoek gedaan wordt.
- Nee, het is niet nodig dat er wetenschappelijk onderzoek gedaan wordt.
- Anders, namelijk (s.v.p. in een zin samenvatten)

17) Hoe staat uw huisarts tegenover HPU?

- Deze erkent HPU
- Deze is niet op de hoogte van HPU
- Deze staat er niet afwijzend tegenover maar doet er niets mee
- Deze erkent HPU niet
- Ik heb het niet besproken met mijn huisarts

18) Wat is uw gewicht ? ... kg

19) Wat is uw lengte? ... cm

20) Wat is uw geboortjaar? 19 ..

21) Wat is uw geslacht? M / V (s.v.p. omcirkelen)

22) U bent lid van

- HPU-patiëntenvereniging
- Stichting MEDIVERA
- Beide

Bijlage 2) Tabellen en geregistreerde teksten

| Vraag 1 Hoe is bij u HPU geconcludeerd of geconstateerd? (meerdere antwoorden mogelijk) | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respon- denten |
|---|------------------|--------------------|------------------|---------------------------|
| Door middel van de score op de HPU-vragenlijst | 40% | 37% | 39% | 38% |
| Door middel van een urinetest bij het KEAC | 93% | 87% | 80% | 87% |
| Ik herken mijzelf in de klachten en vind het onnodig middels de vragenlijst een score te bepalen of een urinetest te laten doen | 4% | 3% | 5% | 4% |
| Ik neem aan dat ik HPU heb, omdat ik dezelfde klachten heb als een familielid, die het al heeft laten bepalen | 2% | 1% | 2% | 1% |
| Ik heb geen HPU | 0% | 2% | 3% | 2% |
| Anders | 0% | 3% | 3% | 3% |
| Aantallen | 45 | 206 | 59 | 310 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Bij 'Anders' (ook als toelichting) is genoteerd:

- Ik ben drager (2x)
- Door orthomoleculair arts (2x)
- Via electro-accupunctuur (2x)
- Urinetest bij een arts (2x)
- Diëtiste herkende de klachten
- Onderzoek internist
- Urinetest bij het ELN
- Urinetest nutriëntenlaboratorium
- Ik ben herstellende van ME en weet niet of dat HPU was.
- Ik herkende klachten bij mijn man.
- Metingen met biotensor
- Via vriendin en toen naar website
- Ceasartherapeut had vermoedens hierdoor de urinetest.
- Natuurarts dacht bij eerste bezoek direct aan HPU
- Volgens de behandelende arts was het na het invullen van de hpu-vragenlijst aanneembaar dat ik HPU had
- Ik wist niet precies wat HPU was. Heb zojuist de test op uw website gedaan en ga op verder onderzoek
- En omdat kamsteeg dat zo in een oogopslag kon zien
- Therapeute heeft het vastgesteld
- Door een arts/therapeut
- Bloedonderzoek
- Via mevr Koolsbergen
- Acupunctuur
- Ook een bloedtest gedaan
- Diëtist
- Onderzoek
- Mijn moeder heeft dezelfde klachten als ik en mijn dochtertje ook.
- Dochter had HPU.

| Vraag 2 Hoe lang geleden was dat? | Ondergewicht* | Normaalgewicht | Overgewicht* | Alle respondenten |
|-----------------------------------|---------------|----------------|--------------|-------------------|
| Korter dan een half jaar geleden | 4% | 1% | 2% | 2% |
| Tussen een half en 1 jaar | 2% | 2% | 2% | 2% |
| Tussen 1 en 2 jaar | 4% | 6% | 7% | 6% |
| Tussen 2 en 4 jaar | 22% | 24% | 24% | 24% |
| Tussen 4 en 6 jaar | 51% | 39% | 44% | 42% |
| Langer dan 6 jaar | 16% | 25% | 20% | 23% |
| Geen antwoord | 0% | 2% | 2% | 2% |
| Aantallen | 45 | 206 | 59 | 310 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Bij 'Toelichting' is genoteerd:

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Heb nooit Depyrrol gebruikt; was te oud
- Ik had heel weinig punten
- Ik kon en wilde niet meer verder, was al ver heen
- Klachten al 30 jaar, heb ook ME
- Score 0,87, HPU aanwezig, dragerschap
- Ik weet niet meer precies hoe ik met HPU in contact gekomen ben. Waarschijnlijk doordat ik via het algemene nummer van de lijn alternatieve geneeswijze in 's Hertogenbosch terecht gekomen ben.
- Toen heette de test kryptopyrroltest
- Uiteindelijk ben ik beter geworden(en dat proces gaat nog door)door reiki
- Ik was bij een orthomoleculaire therapeut, wegens ernstige migraineaanvallen, gewrichtsklachten, overgevoeligheid voor heel veel dingen, o.a. zonlicht
- HPU test 0.69
- Ik herkende mij niet in de vragenlijst omdat ik al diverse middelen gebruikte en hierdoor mijn klachten waarschijnlijk minder heftig waren.
- In het jaar 2000 las ik alles over HPU. Aangezien ik o.a. al een tijd zink en p5p gebruikte, heb ik geen urinetest gedaan. Wel heb ik mijn moeder en zus laten testen en zij scoorden van drager tot pos
- De klachten die zich bij mannen kunnen manifesteren waren duidelijk bij mijn man aanwezig.
- Het blijkt dat mijn broer zowel lijder als drager is, zijn kinderen hebben het ook , na hier op geattendeerd te zijn heb ik mij laten onderzoeken en blijkt ook leider te zijn.
- Mijn zus had HPU en herkende mijn klachten. Mijn dochter en ik hebben ons toen beiden laten testen: beiden positief
- Ik slikte al voedingssupplementen, zodat de uitslag van de urine test niet betrouwbaar was. Wel zijn mijn beide dochters getest daarna en positief bevonden.
- Het bestaan van HPU ontdekte ik zelf via internet. De informatie klopte zo perfect met mijn jarenlange klachten, dat ik onmiddellijk dacht : dit moet het zijn.
- Naar aanleiding van een artikel in een tijdschrift van een patiënt, herkende ik mijzelf er in en ben gaan zoeken op het net en vond de test
- Test gedaan door een orthomoleculair voedingsdeskundige, die mij vertelde over HPU, ik had al lang ME-achtige klachten
- 4 jaar geleden
- Weet ong. 4 jaar dat ik HPU heb, mogelijk iets langer of korter
- Uitslag was twijfelachtig maar waarschijnlijk vertekend omdat ik al jaren vit b in hoge concentraties slik (en ook wel eens in injectievorm heb gehad)
- Het ging bergafwaarts met mij, en de huisartsonderzoeken kwam niks uit, maar ik kon bijna niks meer, lag alleen maar in bed. Totdat ik gewezen werd op HPU, ik deed de test en ik scoorde angstaanjagend
- Ik hoop dat er ergens een arts is die aanvullend onderzoek zou willen doen,mijn huisarts doet het af met "het was een modegril,heel lang niets meer van gehoord en nu komt u er weer mee.
- Toen kwam ik na lang dokteren bij de acupunctuur terecht die bekend staat met HPU, mevr Kuyten uit Tilburg.
- Na aanleiding van resultaten familie
- Ik heb nooit de diagnose HPU gehad en gebruik ook geen Depyrrol.
- Het is 4 jaar geleden en een jaar geleden opnieuw geconstateerd.
- Ontdekt nadat candida infectie in bloed maar niet weg wilde
- Anderhalf jaar Depyrrol gebruikt. Veel hoofdpijn, uit urine onderzoek score van 1.38. Na Depyrrol gebruik verdween hoofdpijn.
- Ik vul de enquête in voor mijn zoon van 15.
- Antwoord voor mijn dochter

| | | | | |
|--|------|---------|------|--------------|
| Vraag 03a Wat waren uw belangrijkste klachten op | Laag | Normaal | Hoog | Alle respon- |
|--|------|---------|------|--------------|

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

| dat moment? [Vermoeidheid] | gewicht* | gewicht | gewicht* | denten |
|----------------------------|----------|---------|----------|--------|
| Enigszins | 0% | 4% | 0% | 3% |
| Matig | 9% | 12% | 15% | 12% |
| Sterk | 84% | 80% | 80% | 80% |
| Geen antwoord | 7% | 4% | 5% | 5% |
| Aantallen | 45 | 206 | 59 | 310 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| Vraag 03b Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Overgewicht] | Laag gewicht | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten |
|--|--------------|-----------------|---------------|-------------------|
| Enigszins | 4% | 14% | 2% | 10% |
| Matig | 2% | 19% | 22% | 17% |
| Sterk | 2% | 11% | 66% | 20% |
| Geen antwoord | 91% | 56% | 10% | 53% |
| Aantallen | 45 | 206 | 59 | 310 |

*Significant verschil gevonden ten opzicht van de andere kolommen

| Vraag 03c Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Ondergewicht] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht | Alle respondenten |
|---|---------------|-----------------|--------------|-------------------|
| Enigszins | 20% | 7% | 2% | 8% |
| Matig | 27% | 7% | 2% | 9% |
| Sterk | 20% | 4% | 2% | 6% |
| Geen antwoord | 33% | 82% | 95% | 77% |
| Aantallen | 45 | 206 | 59 | 310 |

*Significant verschil gevonden ten opzicht van de andere kolommen

| Vraag 03d Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Zonlichtgevoeligheid / Zonneallergie] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten |
|---|---------------|-----------------|---------------|-------------------|
| Enigszins | 11% | 13% | 12% | 12% |
| Matig | 13% | 27% | 29% | 25% |
| Sterk | 27% | 17% | 12% | 18% |
| Geen antwoord | 49% | 43% | 47% | 45% |
| Aantallen | 45 | 206 | 59 | 310 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| Vraag 03e Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Bekkeninstabiliteit] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten |
|--|---------------|-----------------|---------------|-------------------|
| Enigszins | 7% | 7% | 7% | 7% |
| Matig | 4% | 10% | 14% | 10% |
| Sterk | 9% | 14% | 20% | 15% |
| Geen antwoord | 80% | 69% | 59% | 69% |
| Aantallen | 45 | 206 | 59 | 310 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| Vraag 03f Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Maag- en darmklachten] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten |
|--|---------------|-----------------|---------------|-------------------|
| Enigszins | 7% | 9% | 5% | 8% |
| Matig | 18% | 25% | 20% | 23% |

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

| | | | | |
|---------------|-----|-----|-----|-----|
| Sterk | 58% | 49% | 53% | 51% |
| Geen antwoord | 18% | 17% | 22% | 18% |
| Aantallen | 45 | 206 | 59 | 310 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| | | | | |
|---|---------------|-----------------|---------------|-------------------|
| Vraag 03g Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Ontstekingen] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten |
| Enigszins | 7% | 9% | 7% | 8% |
| Matig | 16% | 19% | 24% | 19% |
| Sterk | 22% | 26% | 20% | 24% |
| Geen antwoord | 56% | 46% | 49% | 48% |
| Aantallen | 45 | 206 | 59 | 310 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| | | | | |
|---|---------------|-----------------|---------------|-------------------|
| Vraag 03h Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Hoofdpijn / Migraine] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten |
| Enigszins | 7% | 10% | 12% | 10% |
| Matig | 27% | 21% | 25% | 23% |
| Sterk | 27% | 32% | 25% | 30% |
| Geen antwoord | 40% | 37% | 37% | 38% |
| Aantallen | 45 | 206 | 59 | 310 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| | | | | |
|---|---------------|-----------------|---------------|-------------------|
| Vraag 03j Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Schimmelinfecties (bijv. vaginale infecties)] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten |
| Enigszins | 9% | 16% | 15% | 15% |
| Matig | 7% | 18% | 22% | 17% |
| Sterk | 33% | 24% | 27% | 26% |
| Geen antwoord | 51% | 43% | 36% | 43% |
| Aantallen | 45 | 206 | 59 | 310 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| | | | | |
|--|---------------|-----------------|---------------|-------------------|
| Vraag 03k Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Hormonale problemen, menstratieklachten] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten |
| Enigszins | 2% | 8% | 5% | 7% |
| Matig | 11% | 16% | 17% | 15% |
| Sterk | 38% | 40% | 34% | 38% |
| Geen antwoord | 49% | 36% | 44% | 40% |
| Aantallen | 45 | 206 | 59 | 310 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| | | | | |
|--|---------------|-----------------|---------------|-------------------|
| Vraag 03l Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Problemen met zwanger worden, miskramen] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten |
| Enigszins | 0% | 6% | 7% | 5% |
| Matig | 4% | 4% | 7% | 5% |

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

| | | | | |
|---------------|-----|-----|-----|-----|
| Sterk | 20% | 13% | 17% | 15% |
| Geen antwoord | 76% | 78% | 69% | 76% |
| Aantallen | 45 | 206 | 59 | 310 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| Vraag 03m Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Problemen tijdens de zwangerschap/bevalling / PND] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten |
|--|---------------|-----------------|---------------|-------------------|
| Enigszins | 2% | 6% | 8% | 6% |
| Matig | 9% | 5% | 7% | 6% |
| Sterk | 13% | 17% | 29% | 19% |
| Geen antwoord | 76% | 71% | 56% | 69% |
| Aantallen | 45 | 206 | 59 | 310 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| Vraag 03n Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Spierproblemen (spierpijn, kramp, spierzwakte)] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten |
|---|---------------|-----------------|---------------|-------------------|
| Enigszins | 9% | 12% | 7% | 10% |
| Matig | 13% | 21% | 22% | 20% |
| Sterk | 47% | 47% | 44% | 46% |
| Geen antwoord | 31% | 20% | 27% | 23% |
| Aantallen | 45 | 206 | 59 | 310 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| Vraag 03o Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Gewrichtsproblemen (pijn en stijfheid)] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten |
|---|---------------|-----------------|---------------|-------------------|
| Enigszins | 2% | 9% | 10% | 8% |
| Matig | 18% | 25% | 25% | 24% |
| Sterk | 40% | 38% | 47% | 40% |
| Geen antwoord | 40% | 28% | 17% | 27% |
| Aantallen | 45 | 206 | 59 | 310 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| Vraag 03p Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Allergie (bijv. voedselallergie, brandende ogen, jeuk, e.a.)] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten |
|---|---------------|-----------------|---------------|-------------------|
| Enigszins | 0% | 7% | 2% | 5% |
| Matig | 11% | 23% | 19% | 21% |
| Sterk | 62% | 44% | 46% | 47% |
| Geen antwoord | 27% | 26% | 34% | 28% |
| Aantallen | 45 | 206 | 59 | 310 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| Vraag 03q Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Blaasklachten] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten |
|--|---------------|-----------------|---------------|-------------------|
| Enigszins | 4% | 16% | 5% | 12% |
| Matig | 16% | 14% | 19% | 15% |

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

| | | | | |
|---------------|-----|-----|-----|-----|
| Sterk | 11% | 14% | 15% | 14% |
| Geen antwoord | 69% | 57% | 61% | 59% |
| Aantallen | 45 | 206 | 59 | 310 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| Vraag 03r Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Bloedarmoede] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten |
|---|---------------|-----------------|---------------|-------------------|
| Enigszins | 7% | 9% | 8% | 8% |
| Matig | 11% | 14% | 14% | 13% |
| Sterk | 11% | 8% | 8% | 8% |
| Geen antwoord | 71% | 70% | 69% | 70% |
| Aantallen | 45 | 206 | 59 | 310 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| Vraag 03s Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Kouwelijkheid] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten |
|--|---------------|-----------------|---------------|-------------------|
| Enigszins | 13% | 11% | 7% | 10% |
| Matig | 16% | 19% | 20% | 19% |
| Sterk | 47% | 41% | 27% | 39% |
| Geen antwoord | 24% | 29% | 46% | 31% |
| Aantallen | 45 | 206 | 59 | 310 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| Vraag 03t Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Psychische klachten (zoals stress, onrustig, nervositeit, emotionele labiliteit, e.a.)] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten |
|---|---------------|-----------------|---------------|-------------------|
| Enigszins | 13% | 15% | 12% | 14% |
| Matig | 18% | 23% | 17% | 21% |
| Sterk | 56% | 41% | 49% | 45% |
| Geen antwoord | 13% | 21% | 22% | 20% |
| Aantallen | 45 | 206 | 59 | 310 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| Vraag 03u Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Psychiatrische klachten (zoals ADHD, angsten, depressiviteit, persoonlijkheidsstoornis, e.a.)] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten |
|--|---------------|-----------------|---------------|-------------------|
| Enigszins | 7% | 12% | 3% | 10% |
| Matig | 22% | 13% | 15% | 15% |
| Sterk | 27% | 18% | 22% | 20% |
| Geen antwoord | 44% | 57% | 59% | 55% |
| Aantallen | 45 | 206 | 59 | 310 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| Vraag 03v Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Concentratieproblemen / Duizeligheid] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten |
|---|---------------|-----------------|---------------|-------------------|
| Enigszins | 9% | 11% | 17% | 12% |
| Matig | 36% | 32% | 34% | 33% |

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

| | | | | |
|---------------|-----|-----|-----|-----|
| Sterk | 33% | 33% | 27% | 32% |
| Geen antwoord | 22% | 24% | 22% | 23% |
| Aantallen | 45 | 206 | 59 | 310 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| | | | | |
|---|---------------|-----------------|---------------|-------------------|
| Vraag 03w Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Raar reageren op bepaalde medicijnen] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten |
| Enigszins | 7% | 11% | 5% | 9% |
| Matig | 13% | 16% | 15% | 15% |
| Sterk | 36% | 30% | 31% | 31% |
| Geen antwoord | 44% | 44% | 49% | 45% |
| Aantallen | 45 | 206 | 59 | 310 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| | | | | |
|---|---------------|-----------------|---------------|-------------------|
| Vraag 03x Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Slaapproblemen] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten |
| Enigszins | 9% | 14% | 5% | 11% |
| Matig | 27% | 21% | 17% | 21% |
| Sterk | 33% | 30% | 25% | 30% |
| Geen antwoord | 31% | 35% | 53% | 38% |
| Aantallen | 45 | 206 | 59 | 310 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| | | | | |
|---|--------------|-----------------|---------------|-------------------|
| Vraag 3y Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Striae op de huid] | Laag gewicht | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten |
| Enigszins | 9% | 11% | 7% | 10% |
| Matig | 7% | 17% | 14% | 15% |
| Sterk | 16% | 13% | 36% | 18% |
| Geen antwoord | 69% | 58% | 44% | 57% |
| Aantallen | 45 | 206 | 59 | 310 |

*Significant verschil gevonden ten opzicht van de andere kolommen

| | | | | |
|--|---------------|-----------------|---------------|-------------------|
| Vraag 3z Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Witte vlekken op de nagels] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten |
| Enigszins | 13% | 16% | 3% | 13% |
| Matig | 20% | 21% | 27% | 22% |
| Sterk | 22% | 18% | 14% | 18% |
| Geen antwoord | 44% | 45% | 56% | 47% |
| Aantallen | 45 | 206 | 59 | 310 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Bij 'Anders' (ook als toelichting) is genoteerd:

- Hypertolerant voor veel geuren, rook, voeding
- 13 jaar dag en nacht misselijk geweest en altijd pijn
- Omdat ik zeker was dat mijn dochter positief is en mijn moeder (is al overleden) toen ook, heb ik mijzelf getest
- Ook bleek ik de ziekte van Pfeiffer te hebben gehad, last van te trage schildklier
- Gevoel van waardeloosheid, weinig liefde ontvangen
- Voedselallergie; tarwe, gluten, aard. div. soorten fruit, spelt, melkproducten
- Uitputting, nauwelijks herstellen na inspanning, sterke verzuring, overgevoelig voor geluid en licht
- Bewusteloosheid, huilen, afasie, spierdegeneratie
- Al 10 à 15 jaar opvliegers
- Ik was brak

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Klachten van 1990 tot 2006, herstellende door reiki en zo goed als beter nu
- Artrose, galproblemen
- Allergie voor vluchtige stoffen zoals rook, lijm, verf, parfum, schoonmaakmiddelen
- Schildklierproblemen tgv HPU
- Pigmentvlekken op wangen en voorhoofd
- Klachten over een lange tijd van zoeken naar wat is er met mij
- Slikklachten,
- Gedurende de hele dag in slaap kunnen vallen en neiging tot depressiviteit
- Allergie en darmklachten kwamen pas later in mijn beleving maar zijn er nu wel
- Strepen dwz groeven vertikaal
- Misselijkheid vooral in de ochtenduren
- Possner schlosman (recidiverend iritis)
- Behalve HPU heb ik ook MCS; overgevoeligheid voor chemische en tal van andere stoffen
- Gevoelig voor blauwe plekken
- Afwijking aan de lever, focale nodulaire hyperplasie, huidproblemen acnea rosacea
- Had uitstulpingen wisselend op beide handen .
- Vermoeide ogen
- Hypermobiel in alle gewrichten
- Tijdens mijn beide zwangerschappen nu 19 en 16 jaar geleden, gedurende de hele zwangerschap extreme misselijkheid, destijds onder doktersbehandeling
- IJzertekort, algehele malaise, reactie op geuren, uitlaatgassen, medicijnen, licht en geluid, verdovingen
- Ik had altijd lichte hoge buikpijn maar wist toen nog niet dat dat van de voedselallergieën kwam.
- Slecht geheugen (weet bijna niets van vroeger)
- Uitputting
- Doorgezakt gevoel als ik op toilet ging zitten (geen pijn)
- Jeuk armen benen buik, heel vaak echt griep, slechte wondgenezing
- Onderhuidse puntbloedinkjes, mouche volante, nu binnen een jaar ook een leesbril
- Problemen met zwanger worden had ik absoluut niet maar die antwoordmogelijkheid is er niet
- Subklinische hypothyreoïdie, maar dit is pas 2 jaar later geconstateerd.
- Lichamelijke uitputting, nauwelijks indrukken aankunnen, erg vergeetachtig,
- Zware astma
- Ik was uitgeput + burn-out, immuunsysteem werkte niet goed meer, posttraumatische stress-stoornis n.a.v. Een verloren relatie + abortus
- Gezwollen voeten en handen, waterretentie algemeen
- Overgevoeligheid voor verf, parfum, e.v.a.
- Heb ook diagnose ME
- Misselijkheid
- Pijn in pezen vooral na eten van zuren (kaas, chocola, voorverpakte salades)
- Ik was bijna niet meer in staat om nog maar iets te doen. Zo moe. Zoveel pijnen.
- De meeste psychische klachten zijn begonnen na de bevalling; 10 jaar gewacht op eerste kind. Tussen eerste en tweede kind zit 4 jaar. 9 maanden Depyrrol gebruikt, toen ik zwanger werd van de tweede.
- Nikkel-allergie
- Algehele malaise, burned-out
- Hele erge plotselinge misselijkheid, letterlijk opgeblazen worden van voedsel, dingen wel zien en registeren, allen veel later er lichamenlijk op kunnen reageren, wat weer voor hoop irritatie. zenuwachtig
- Instabiliteit van gewrichten, ziekte van Pfeiffer, posttraumatische dystrofie in rechterbeen
- Voedselintoleranties
- Heel weinig energie
- Sterke RSI-achtige klachten in vnl vingers, handen, ellebogen en bovenarmen 2. Sterk blessuregevoelig in benen
- Niet alles ingevuld omdat het totaal niet speelt
- Traagheid, oorontstekingen, buikpijn

| Vraag 4 Wanneer begon het merendeel van deze klachten? | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten |
|--|---------------|-----------------|---------------|-------------------|
|--|---------------|-----------------|---------------|-------------------|

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

| | | | | |
|--|-----|-----|-----|-----|
| Als kind al veel klachten | 20% | 26% | 24% | 25% |
| Als kind lichte klachten, telkens verergerd door onderstaande momenten | 27% | 34% | 31% | 32% |
| De klachten begonnen in de puberteit | 36% | 18% | 29% | 23% |
| Na een bevalling | 16% | 20% | 25% | 20% |
| Voorafgaand aan de menopauze | 7% | 8% | 15% | 9% |
| Tijdens de menopauze | 4% | 6% | 7% | 6% |
| Na een gebeurtenis (verhuizing, echtscheiding, ongeluk, ziekte of ingreep) | 42% | 24% | 15% | 25% |
| Anders | 9% | 10% | 8% | 10% |
| Aantallen | 45 | 206 | 59 | 310 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Bij 'Anders' (ook als toelichting) is genoteerd:

- Begin 20 schildklierproblemen
- Toen ik in verpleegopleiding in aanraking kwam met rook en desinfectans
- 4 jaar gelden kreeg ik na iedere maaltijd diarree
- Na emotionele gebeurtenis
- Langdurige stress situaties heeft de klachten erger gemaakt
- Vooral na plotselinge (overgang) menopauze door chemokuren na besparende borstkanker
- Na baarmoederoperatie
- Na uitputting tijdens ziekte moeder
- Klachten wisselend, geleidelijk aan totaal leek erger te worden
- Jarenlange werkstress
- Ongeveer 27 jaar oud
- In pre menopauze kreeg ik last van chronische infecties zoals holteontsteking, vaginale infecties en
- Geen duidelijk startmoment, langzame toename vanaf ca. 30 jaar
- De slaapneiging sinds ik mijn man heb leren kennen (32 jr geleden) de andere klachten de laatste 17 jaar
- Toen werd het geconstateerd, maar terugkijkende denk ik dat de eerste symptomen al in kindertijd war
- Ziekte van Pfeiffer nekslag op 18-jarige leeftijd
- Als kind alleen spier- en gewrichtsklachten
- En na zeer zware griep
- Na 2e burn-out
- Stress op het werk
- Klachten waren wel anders dan nu
- Stress
- Laatste 20 jr van mijn leven (ben nu 51)
- Rond mijn twintigste merkte ik dat ik veel minder energie had dan leeftijdgenoten
- Sommige klachten zijn onopgemerkt ontstaan
- Als kind vooral veel rugklachten.
- Psychische klachten begonnen in de puberteit; lichamelijke klachten zo'n 10 jaar later.
- Na mislukte IVF-poging in combinatie met veel stress verergerden de klachten
- 1997: longemboliën gehad, al mijn longkwabben zaten vol, daarna een soort van burn-out gekregen
- Aangezichtsverlamming en na bevallingen 1997 en 1999
- Verergerd door pilgebruik, 3 zwangerschappen, stress door verhuizing of overlijden van dierbaren
- Na een stressvolle periode en het heel hard stoten van mijn hoofd
- Verergering na 20e levensjaar
- Na miskraam
- Als kind achteraf al lichte klachten als moe, lage weerstand, na pubertijd kwamen vooral de psychisch klachten
- Ernstige hoofdpijn rond m'n 20e
- Geestelijke trauma's
- Door 7 jaar vegetariër zijn en veel snoepen
- Op +/- 30 jarige leeftijd
- Adolescentie
- Na miskramen, en behandeling om weer zwanger te worden bij dokter en gynaecoloog.

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Na stressvolle tijd na geboorte 4e kind en stress situatie in privé sfeer en na openbaring schildkl
- Klachten begonnen rond 34e levensjaar, er werd hypothyroidie vastgesteld, medicijnen gekregen
- Na een drukke periode, en altijd al snel moe en veel slaap nodig
- Op mijn 36 leeftijd zomaar ineens
- Na de pubertijd, tijdens mijn studietijd
- Verergering vanaf pubertijd
- Na burn-out
- Na een langdurige periode met veel stress
- Tijdens de zwangerschap van mijn 2e kind
- Zo'n 12 jaar geleden.
- Als kind/puber kerngezond, klachten vanaf 25ste, na studie, bij begin werkzame periode (meer stress)
- Heb ook goede periode tussen puberteit en 30e gehad
- Na ziekte van Pfeiffer op mijn 17de
- Vooral na stress op mijn werk
- Voor mijn gevoel was het altijd latent aanwezig, maar is het uiteindelijk geëscaleerd door uitputtin
- Na tropische infectie na een reis in Afrika
- Overgewicht al heel lang, vermoeidheidsklachten ook al langer maar altijd aan andere factoren geweten
- Toen ik een jaar of 17 was
- Na mi (klierkoorts)
- In mijn studententijd
- Na ontstaan van posttraumatische dystrofie
- Als kind al lichte klachten
- In tijd niet direct te linken aan een gebeurtenis oid
- Na ziekte van Pfeiffer
- Veel stress word het erger
- Te druk leven
- In puberteit opkomst van de gewricht, rug klachten en bekkeninstabiliteit (geblokkeerd s-i gewricht)
- Na ziekte van Pfeiffer
- Ziekte van Pfeiffer, trage schildklierfunctie
- Na een virus infectie
- Op mijn 15e deed ik mijn eerste vakantiewerk in de keuken van bejaardentehuis.
- Na het gebruik hormonale geneesmiddelen tegen het bedplassen
- Sinds ik geboren ben

| Vraag 5 Gebruikt u Depyrrol of heeft u Depyrrol gebruikt vanwege HPU? Hoe lang? | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten |
|---|---------------|-----------------|---------------|-------------------|
| Ik gebruik geen Depyrrol en heb het ook niet gebruikt | 7% | 7% | 10% | 8% |
| Korter dan een half jaar geleden | 11% | 7% | 3% | 7% |
| Tussen een half en 1 jaar | 7% | 8% | 7% | 7% |
| Tussen 1 en 2 jaar | 11% | 13% | 8% | 12% |
| Tussen 2 en 4 jaar | 24% | 24% | 27% | 25% |
| Tussen 4 en 6 jaar | 33% | 28% | 31% | 29% |
| Langer dan 6 jaar | 7% | 14% | 14% | 13% |
| Geen antwoord | 0% | 0% | 0% | 0% |
| Aantallen | 45 | 206 | 59 | 310 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| Vraag 6a Welke Depyrrol gebruikt(e) u? (Alleen degenen Depyrrol gebruiken of gebruikt hebben) | Laag gewicht | Normaal gewicht | Hoog gewicht | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
|---|--------------|-----------------|--------------|---|
| Depyrrol Basis | 57% | 66% | 70% | 65% |
| Depyrrol Plus | 38% | 29% | 21% | 29% |

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

| | | | | |
|---------------|-----|-----|----|-----|
| Depyrrol Kind | 12% | 8% | 8% | 8% |
| Anders | 0% | 1% | 0% | 0% |
| Geen antwoord | 2% | 4% | 8% | 4% |
| Aantallen | 42 | 190 | 53 | 285 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| Vraag 6a Aantal capsules per week van Depyrrol Basis (Alleen degenen Depyrrol Basis gebruiken of gebruikt hebben) | Laag gewicht | Normaal gewicht | Hoog gewicht | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
|---|--------------|-----------------|--------------|---|
| 1 capsule per week | | 2 | | 2 |
| 1,5 capsules per week | 1 | 1 | | 2 |
| 2 capsules per week | | 2 | | 2 |
| 3 capsules per week | 1 | 6 | 1 | 8 |
| 3,5 capsules per week | 1 | 5 | | 6 |
| 4 capsules per week | 1 | 3 | | 4 |
| 5 capsules per week | | 3 | 1 | 4 |
| 6 capsules per week | 1 | | 2 | 3 |
| 6,5 capsules per week | | 1 | | 1 |
| 7 capsules per week | 15 | 78 | 26 | 119 |
| 12 capsules per week | | 1 | | 1 |
| 14 capsules per week | | 12 | 3 | 15 |
| 21 capsules per week | | 1 | | 1 |
| 28 capsules per week | | | 1 | 1 |
| 35 capsules per week | | 1 | | 1 |
| 42 capsules per week | 1 | | | 1 |
| Geen antwoord | 3 | 9 | 3 | 15 |
| Aantallen | 24 | 125 | 37 | 186 |

| Vraag 6a Aantal capsules per week van Depyrrol Plus (Alleen degenen Depyrrol Plus gebruiken of gebruikt hebben) | Laag gewicht | Normaal gewicht | Hoog gewicht | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
|---|--------------|-----------------|--------------|---|
| 1 capsule per week | | 4 | | 4 |
| 2 capsules per week | | | 1 | 1 |
| 2,5 capsules per week | | 2 | 1 | 3 |
| 3,5 capsules per week | | 5 | | 5 |
| 4 capsules per week | | 5 | | 5 |
| 5 capsules per week | | 1 | | 1 |
| 7 capsules per week | 6 | 23 | 7 | 36 |
| 10 capsules per week | 1 | | | 1 |
| 10,5 capsules per week | | 1 | | 1 |
| 14 capsules per week | 6 | 10 | 2 | 18 |
| 28 capsules per week | | 1 | | 1 |
| Geen antwoord | 3 | 4 | | 7 |
| Aantallen | 16 | 56 | 11 | 83 |

| Vraag 6a Aantal capsules per week van Depyrrol Kind | Laag gewicht | Normaal gewicht | Hoog gewicht | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
|---|--------------|-----------------|--------------|---|
| 1 capsule per week | | 1 | 1 | 2 |
| 3 capsules per week | 1 | 3 | | 4 |

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

| | | | | |
|-----------------------|---|----|---|----|
| 3,5 capsules per week | | 2 | 1 | 3 |
| 6 capsules per week | 1 | | | 1 |
| 7 capsules per week | 3 | 4 | | 7 |
| 10 capsules per week | | 1 | | 1 |
| 12 capsules per week | | 1 | | 1 |
| Geen antwoord | | 3 | 2 | 5 |
| Aantallen | 5 | 15 | 4 | 24 |

| Vraag 6b Heeft u wel eens overwogen om Depyrrol te gaan gebruiken? | Laag gewicht | Normaal gewicht | Hoog gewicht | Alle respondenten die geen Depyrrol gebruiken of gebruikt hebben |
|--|--------------|-----------------|--------------|--|
| Neen | 2 | 5 | 5 | 12 |
| Ja, wel eens | | 6 | 1 | 7 |
| Ja, meerdere keren | | 1 | | 1 |
| Geen antwoord | 1 | 4 | | 5 |
| Aantallen | 3 | 16 | 6 | 25 |

Bij 'Toelichting' (alleen niet-gebruikers van Depyrrol) is genoteerd:

- Gezien mijn leeftijd gaat het redelijk goed. Heb zo tweemaal per jaar contact met dr. Kamsteeg.
- Vegatest-therapeut adviseerde mangaan en B6. Gebruik nu nog B6
- Geprobeerd Depyrrol te gebruiken was niet mogelijk door composiet belasting gesensibiliseerd door tandarts (kunststof)hydroxylering en oxidatie muurvast sod agt+comt belasting (dubbel allel)+cyp 1b1 bel. Oestrogeen verdraag dep. Niet
- Zover ben ik niet gekomen, omdat ik met de psychische kant in combinatie met reiki aan het werk ben gegaan.
- Er is ook een aangeboren relatieve carnosinase-deficientie geconstateerd, waarvoor dr. Kamsteeg een medicatie advies heeft gegeven. Medicatie wordt maar gedeeltelijk verdragen.
- Ik heb zeer slechte ervaringen met geneesmiddelen, vitaminen, mineralen, supplementen. Ik verdraag niets van dat al en word er alleen doodziek van!
- Mijn arts raadde aan de supplementen los te nemen. Dat blijkt voor mij noodzakelijk: ik reageer juist heel fout op mangaan. Volgens hr. Kamsteeg ben ik een van die zeldzame 'gevallen' die mangaan juist ophoopt. Waarom, daar is nog geen onderzoek naar gedaan, vooral ook, omdat bijna niemand deze verschijnselen vertoont. Ik heb nu selenium, om mangaan juist af te voeren, als ik het goed begrepen heb.
- Ik verdraag geen vit. B12 en mangaan. Vandaar dat ik nooit Depyrrol ben gaan gebruiken. Ik gebruik wel p5p (met coating). Dit gaat goed. Foliumzuur verdraag ik ook niet.
- Maar gezien 'flush' bij gebruik van de B-vitamines en extreme reacties niet gedaan
- Gebruik mangaan.b6 en zink apart
- Ik heb Depyrrol gebruikt, maar werd er zeeeeeeeer ziek van, ook van Depyrrol kind in heeele kleine doseringen. Dit is al een aantal jaren geleden en bioresonantie laat zien dat ik er nog steeds niet tegen kan. Helaas zat er bij de vorige vraag geen goede antwoordoptie voor mij tussen. Jammer!!!
- Ben de afgelopen jaren druk geweest met zwanger zijn en borstvoeding en heb het daarom voor me uitgeschoven. Deel van de vit/mineralen krijg ik ook al binnen via andere supplementen.
- Omdat ik nog niet wist dat het bestond. Is het een goed middel? Wil ik het graag eens proberen.
- Maar is duur
- Mijn arts heeft geen Depyrrol gegeven want ik heb zink genoeg
- Ik heb geen idee waar Depyrrol voor gebruikt wordt..

| Vraag 7a Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Minder vermoeidheid (meer energie, meer kunnen ondernemen)] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
|---|---------------|-----------------|---------------|---|
| Enigszins | 21% | 16% | 17% | 17% |

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

| | | | | |
|---------------|-----|-----|-----|-----|
| Matig | 24% | 23% | 17% | 22% |
| Sterk | 36% | 39% | 53% | 41% |
| Geen antwoord | 19% | 22% | 13% | 20% |
| Aantallen | 42 | 190 | 53 | 285 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| Vraag 7b Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Overgewicht (langzaam afvallen)] | Laag gewicht | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
|--|--------------|-----------------|---------------|---|
| Enigszins | 10% | 11% | 23% | 13% |
| Matig | 2% | 7% | 11% | 7% |
| Sterk | 0% | 3% | 8% | 4% |
| Geen antwoord | 88% | 79% | 58% | 76% |
| Aantallen | 42 | 190 | 53 | 285 |

*Significant verschil gevonden ten opzicht van de andere kolommen

| Vraag 7c Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Ondergewicht (langzaam in gewicht toenemen)] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
|--|---------------|-----------------|--------------|---|
| Enigszins | 19% | 5% | 4% | 7% |
| Matig | 7% | 5% | 0% | 4% |
| Sterk | 5% | 4% | 2% | 4% |
| Geen antwoord | 69% | 87% | 94% | 86% |
| Aantallen | 42 | 190 | 53 | 285 |

*Significant verschil gevonden ten opzicht van de andere kolommen

| Vraag 7d Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Zonlichtgevoeligheid / Zonneallergie] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
|---|---------------|-----------------|---------------|---|
| Enigszins | 7% | 11% | 6% | 9% |
| Matig | 10% | 11% | 13% | 11% |
| Sterk | 5% | 9% | 6% | 8% |
| Geen antwoord | 79% | 68% | 75% | 71% |
| Aantallen | 42 | 190 | 53 | 285 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| Vraag 7e Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Bekkeninstabiliteit] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
|--|---------------|-----------------|---------------|---|
| Enigszins | 5% | 7% | 15% | 8% |
| Matig | 7% | 6% | 6% | 6% |
| Sterk | 5% | 6% | 8% | 6% |
| Geen antwoord | 83% | 81% | 72% | 80% |
| Aantallen | 42 | 190 | 53 | 285 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| Vraag 7f Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Maag- en darmklachten (bijv darmfunctie verbeterd)] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
|---|---------------|-----------------|---------------|---|
| Enigszins | 19% | 13% | 21% | 15% |

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

| | | | | |
|---------------|-----|-----|-----|-----|
| Matig | 21% | 17% | 13% | 17% |
| Sterk | 14% | 24% | 25% | 22% |
| Geen antwoord | 45% | 46% | 42% | 45% |
| Aantallen | 42 | 190 | 53 | 285 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| | | | | |
|--|---------------|-----------------|---------------|---|
| Vraag 7g Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Ontstekingen (bijv niet meer zo gevoelig voor griep en verkoudheid)] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
| Enigszins | 12% | 9% | 13% | 11% |
| Matig | 10% | 16% | 26% | 17% |
| Sterk | 21% | 22% | 21% | 22% |
| Geen antwoord | 57% | 53% | 40% | 51% |
| Aantallen | 42 | 190 | 53 | 285 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| | | | | |
|---|---------------|-----------------|---------------|---|
| Vraag 7h Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Hoofdpijn / Migraine] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
| Enigszins | 12% | 13% | 9% | 12% |
| Matig | 19% | 14% | 17% | 15% |
| Sterk | 7% | 14% | 17% | 14% |
| Geen antwoord | 62% | 59% | 57% | 59% |
| Aantallen | 42 | 190 | 53 | 285 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| | | | | |
|---|---------------|-----------------|---------------|---|
| Vraag 7i Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Bloedsuikerschommelingen (bijv. minder hypoglycemie)] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
| Enigszins | 14% | 16% | 15% | 15% |
| Matig | 19% | 15% | 19% | 16% |
| Sterk | 17% | 17% | 19% | 17% |
| Geen antwoord | 50% | 53% | 47% | 51% |
| Aantallen | 42 | 190 | 53 | 285 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| | | | | |
|--|---------------|-----------------|---------------|---|
| Vraag 7j Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Schimmelinfecties (bijv. minder vaginale infecties)] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
| Enigszins | 14% | 9% | 13% | 11% |
| Matig | 0% | 12% | 19% | 11% |
| Sterk | 17% | 15% | 11% | 15% |
| Geen antwoord | 69% | 64% | 57% | 63% |
| Aantallen | 42 | 190 | 53 | 285 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| | | | | |
|---|---------------|-----------------|---------------|---|
| Vraag 7k Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Hormonale problemen, menstruatieklasten (bijv minder premenstrueel syndroom en menstruatieklasten)] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
|---|---------------|-----------------|---------------|---|

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

| | | | | |
|---------------|-----|-----|-----|-----|
| Enigszins | 12% | 12% | 4% | 10% |
| Matig | 14% | 14% | 19% | 15% |
| Sterk | 5% | 8% | 9% | 8% |
| Geen antwoord | 69% | 66% | 68% | 67% |
| Aantallen | 42 | 190 | 53 | 285 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| | | | | |
|--|---------------|-----------------|---------------|---|
| Vraag 7l Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Problemen met zwanger worden, miskramen] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
| Enigszins | 7% | 3% | 2% | 4% |
| Matig | 5% | 1% | 0% | 1% |
| Sterk | 2% | 2% | 4% | 2% |
| Geen antwoord | 86% | 95% | 94% | 93% |
| Aantallen | 42 | 190 | 53 | 285 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| | | | | |
|---|---------------|-----------------|---------------|---|
| Vraag 7m Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Problemen tijdens de zwangerschap/ bevalling / PND] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
| Enigszins | 7% | 3% | 2% | 3% |
| Matig | 0% | 2% | 0% | 1% |
| Sterk | 2% | 2% | 4% | 2% |
| Geen antwoord | 90% | 94% | 94% | 94% |
| Aantallen | 42 | 190 | 53 | 285 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| | | | | |
|--|---------------|-----------------|---------------|---|
| Vraag 7n Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Spierproblemen (minder spierpijn, kramp, spierzwakte)] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
| Enigszins | 12% | 13% | 13% | 13% |
| Matig | 17% | 18% | 11% | 17% |
| Sterk | 12% | 17% | 21% | 17% |
| Geen antwoord | 60% | 51% | 55% | 53% |
| Aantallen | 42 | 190 | 53 | 285 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| | | | | |
|--|---------------|-----------------|---------------|---|
| Vraag 7o Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Gewrichtsproblemen (minder gewrichtspijn / stijfheid)] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
| Enigszins | 12% | 11% | 13% | 12% |
| Matig | 10% | 18% | 23% | 18% |
| Sterk | 14% | 15% | 17% | 15% |
| Geen antwoord | 64% | 55% | 47% | 55% |
| Aantallen | 42 | 190 | 53 | 285 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| | | | | |
|--|---------------|-----------------|---------------|---|
| Vraag 7p Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Allergie (bijv. minder voedselallergie, brandende ogen, jeuk, e.a.)] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
| Enigszins | 7% | 12% | 17% | 12% |

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

| | | | | |
|---------------|-----|-----|-----|-----|
| Matig | 19% | 17% | 11% | 16% |
| Sterk | 10% | 14% | 11% | 13% |
| Geen antwoord | 64% | 58% | 60% | 59% |
| Aantallen | 42 | 190 | 53 | 285 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| Vraag 7q Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Blaasklachten] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
|--|---------------|-----------------|---------------|---|
| Enigszins | 2% | 8% | 9% | 8% |
| Matig | 5% | 7% | 8% | 7% |
| Sterk | 10% | 7% | 6% | 7% |
| Geen antwoord | 83% | 78% | 77% | 79% |
| Aantallen | 42 | 190 | 53 | 285 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| Vraag 7r Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Bloedarmoede] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
|---|---------------|-----------------|---------------|---|
| Enigszins | 7% | 7% | 4% | 7% |
| Matig | 12% | 5% | 8% | 6% |
| Sterk | 2% | 6% | 9% | 6% |
| Geen antwoord | 79% | 82% | 79% | 81% |
| Aantallen | 42 | 190 | 53 | 285 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| Vraag 7s Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Kouwelijkheid] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
|--|---------------|-----------------|---------------|---|
| Enigszins | 10% | 16% | 6% | 13% |
| Matig | 14% | 17% | 11% | 15% |
| Sterk | 10% | 11% | 8% | 10% |
| Geen antwoord | 67% | 56% | 75% | 61% |
| Aantallen | 42 | 190 | 53 | 285 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| Vraag 7t Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Psychische klachten (bijv. minder gestresst, zekerder, meer rust, psychisch sterker, meer speelruimte)] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
|---|---------------|-----------------|---------------|---|
| Enigszins | 19% | 15% | 13% | 15% |
| Matig | 14% | 17% | 15% | 16% |
| Sterk | 24% | 27% | 32% | 28% |
| Geen antwoord | 43% | 40% | 40% | 40% |
| Aantallen | 42 | 190 | 53 | 285 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| Vraag 7u Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Psychiatrische klachten (bijv. minder angsten, depressie, ADHD, minder dwangmatig, e.a.)] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
|---|---------------|-----------------|---------------|---|
|---|---------------|-----------------|---------------|---|

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

| | | | | |
|---------------|-----|-----|-----|-----|
| Enigszins | 14% | 12% | 9% | 12% |
| Matig | 0% | 10% | 9% | 8% |
| Sterk | 19% | 13% | 6% | 12% |
| Geen antwoord | 67% | 66% | 75% | 68% |
| Aantallen | 42 | 190 | 53 | 285 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| | | | | |
|---|---------------|-----------------|---------------|---|
| Vraag 7v Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Concentratieproblemen / Duizeligheid (bijv helderder hoofd, betere concentratie)] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
| Enigszins | 17% | 10% | 15% | 12% |
| Matig | 10% | 23% | 17% | 20% |
| Sterk | 17% | 18% | 13% | 17% |
| Geen antwoord | 57% | 49% | 55% | 51% |
| Aantallen | 42 | 190 | 53 | 285 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| | | | | |
|---|---------------|-----------------|---------------|---|
| Vraag 7w Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Raar reageren op bepaalde medicijnen] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
| Enigszins | 5% | 12% | 4% | 9% |
| Matig | 7% | 8% | 9% | 8% |
| Sterk | 2% | 3% | 4% | 3% |
| Geen antwoord | 86% | 77% | 83% | 79% |
| Aantallen | 42 | 190 | 53 | 285 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| | | | | |
|--|---------------|-----------------|---------------|---|
| Vraag 7x Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Slaapproblemen (beter slapen en dromen)] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
| Enigszins | 19% | 14% | 8% | 13% |
| Matig | 5% | 16% | 13% | 14% |
| Sterk | 7% | 13% | 9% | 11% |
| Geen antwoord | 69% | 58% | 70% | 62% |
| Aantallen | 42 | 190 | 53 | 285 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| | | | | |
|--|---------------|-----------------|---------------|---|
| Vraag 7y Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Striae op de huid] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
| Enigszins | 2% | 6% | 4% | 5% |
| Matig | 2% | 4% | 8% | 4% |
| Sterk | 5% | 1% | 2% | 2% |
| Geen antwoord | 90% | 89% | 87% | 89% |
| Aantallen | 42 | 190 | 53 | 285 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| | | | | |
|---|---------------|-----------------|---------------|---|
| Vraag 7z Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Witte vlekken op de nagels] | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
| Enigszins | 5% | 7% | 0% | 5% |
| Matig | 12% | 7% | 13% | 9% |

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

| | | | | |
|---------------|-----|-----|-----|-----|
| Sterk | 10% | 16% | 15% | 15% |
| Geen antwoord | 74% | 70% | 72% | 71% |
| Aantallen | 42 | 190 | 53 | 285 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| | | | | |
|---|---------------|-----------------|---------------|---|
| Vraag 7zz Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? | Laag gewicht* | Normaal gewicht | Hoog gewicht* | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
| Nog geen positieve effecten ervaren | 17% | 9% | 11% | 11% |
| Geen antwoord | 83% | 91% | 89% | 89% |
| Aantallen | 42 | 190 | 53 | 285 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Bij 'Anders' (ook als toelichting) is genoteerd:

- Ik kan sterke ribbels hebben
- Ik gebruik 1 Depyrrol 's morgens en die heb ik echt nodig om me goed te voelen
- Verzuring herstelt sneller
- Stabiliteit artrose
- Voorhoofdsholteontstekingen
- Minder stress door relativiseren
- Jeuk armen benen buik
- Heeft me wel geholpen maar na 1,5 jaar had het geen werking meer
- Misselijk
- Instabiliteit andere gewrichten
- Kreeg haargroei op mijn hoofd

| | | | | |
|---|--------------|-----------------|--------------|---|
| Vraag 8a Welke negatieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Misselijkheid, niet kunnen verdragen] | Laag gewicht | Normaal gewicht | Hoog gewicht | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
| Enigszins | 12% | 11% | 13% | 12% |
| Matig | 5% | 5% | 6% | 5% |
| Sterk | 10% | 6% | 8% | 7% |
| Geen antwoord | 74% | 78% | 74% | 76% |
| Aantallen | 42 | 190 | 53 | 285 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| | | | | |
|---|--------------|-----------------|--------------|---|
| Vraag 8b Welke negatieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Last van de gewrichten] | Laag gewicht | Normaal gewicht | Hoog gewicht | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
| Enigszins | 2% | 2% | 0% | 2% |
| Matig | 0% | 3% | 2% | 2% |
| Sterk | 2% | 1% | 2% | 1% |
| Geen antwoord | 95% | 94% | 96% | 95% |
| Aantallen | 42 | 190 | 53 | 285 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| | | | | |
|---|--------------|-----------------|--------------|---|
| Vraag 8c Welke negatieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Nog vermoeider] | Laag gewicht | Normaal gewicht | Hoog gewicht | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
| Enigszins | 5% | 2% | 2% | 2% |
| Matig | 5% | 2% | 0% | 2% |
| Sterk | 5% | 4% | 2% | 4% |

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

| | | | | |
|---------------|-----|-----|-----|-----|
| Geen antwoord | 86% | 93% | 96% | 93% |
| Aantallen | 42 | 190 | 53 | 285 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| Vraag 8d Welke negatieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Meer hoofdpijn] | Laag gewicht | Normaal gewicht | Hoog gewicht | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
|---|--------------|-----------------|--------------|---|
| Enigszins | 7% | 2% | 0% | 2% |
| Matig | 5% | 2% | 0% | 2% |
| Sterk | 0% | 4% | 2% | 3% |
| Geen antwoord | 88% | 92% | 98% | 93% |
| Aantallen | 42 | 190 | 53 | 285 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| Vraag 8e Welke negatieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Kortdurende duizeligheid (ongeveer 5-10 minuten na inname)] | Laag gewicht | Normaal gewicht | Hoog gewicht | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
|---|--------------|-----------------|--------------|---|
| Enigszins | 7% | 3% | 4% | 4% |
| Matig | 5% | 2% | 6% | 3% |
| Sterk | 0% | 1% | 2% | 1% |
| Geen antwoord | 88% | 95% | 89% | 93% |
| Aantallen | 42 | 190 | 53 | 285 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| Vraag 8f Welke negatieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Meer lichaamsbeheering] | Laag gewicht | Normaal gewicht | Hoog gewicht | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
|---|--------------|-----------------|--------------|---|
| Enigszins | 2% | 3% | 2% | 2% |
| Matig | 5% | 2% | 8% | 3% |
| Sterk | 7% | 1% | 2% | 2% |
| Geen antwoord | 86% | 95% | 89% | 93% |
| Aantallen | 42 | 190 | 53 | 285 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| Vraag 8g Welke negatieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Zware dromen] | Laag gewicht | Normaal gewicht | Hoog gewicht | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
|---|--------------|-----------------|--------------|---|
| Enigszins | 7% | 11% | 2% | 8% |
| Matig | 7% | 4% | 13% | 6% |
| Sterk | 7% | 6% | 4% | 6% |
| Geen antwoord | 79% | 79% | 81% | 80% |
| Aantallen | 42 | 190 | 53 | 285 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| Vraag 8h Welke negatieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Ontregelde menstruatie] | Laag gewicht | Normaal gewicht | Hoog gewicht | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
|---|--------------|-----------------|--------------|---|
| Enigszins | 7% | 2% | 0% | 2% |
| Matig | 2% | 1% | 0% | 1% |
| Sterk | 0% | 2% | 0% | 1% |

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

| | | | | |
|---------------|-----|-----|------|-----|
| Geen antwoord | 90% | 95% | 100% | 95% |
| Aantallen | 42 | 190 | 53 | 285 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| Vraag 8i Welke negatieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Depressie(ver)] | Laag gewicht | Normaal gewicht | Hoog gewicht | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
|---|--------------|-----------------|--------------|---|
| Enigszins | 2% | 1% | 2% | 1% |
| Matig | 5% | 3% | 2% | 3% |
| Sterk | 7% | 4% | 2% | 4% |
| Geen antwoord | 86% | 93% | 94% | 92% |
| Aantallen | 42 | 190 | 53 | 285 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Bij 'Anders' (ook als toelichting) is genoteerd:

- Hypo's
- Wordt er ziek van!
- Meer maagklachten en slokdarmzweren in maag slokdarm en 12v. Darm, meer jeuk en hoofdpijn
- Dosering soms zelf aanpassen
- Door te veel vitamine B tintelingen in handen en voeten
- Angsten die ik voorheen niet had
- Fluss
- Slapeloosheid
- Zeer druk hoofd, onrust, angst
- Eerste 4 maanden sterke verergering klachten, daarna beter
- Maagzuur
- Bij opbouwen psychische klachten, dromen, vrij onrustig. Dit is bij evenwichtige dosering beter
- Grote schommelingen in energie
- Ik weet niet hoe ik me zou voelen zonder Depyrrol

| Vraag 9 Heeft u naar aanleiding van deze negatieve effecten de dosering van Depyrrol aangepast? | Laag gewicht | Normaal gewicht | Hoog gewicht | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
|---|--------------|-----------------|--------------|---|
| Ja, ik heb de dosering Depyrrol verlaagd | 17% | 14% | 11% | 14% |
| Ja, ik ben een lichtere soort Depyrrol gaan gebruiken | 10% | 7% | 4% | 7% |
| Ja, daarom ben ik met Depyrrol gestopt | 17% | 11% | 9% | 11% |
| Nee, want ze wegen niet op tegen de positieve effecten | 17% | 14% | 23% | 16% |
| Nee, ik heb geen negatieve effecten ervaren | 29% | 39% | 42% | 38% |
| Geen antwoord | 17% | 19% | 15% | 18% |
| Aantallen | 42 | 190 | 53 | 285 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Bij 'Anders' (ook als toelichting) is genoteerd:

- Gestopt voor een tijdje
- Mocht niet helpen, nog steeds maagklachten

| Vraag 10 Indien u Depyrrol (heeft) gebruikt, welk effect had het stoppen of afbouwen ervan? | Laag gewicht | Normaal gewicht | Hoog gewicht | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
|---|--------------|-----------------|--------------|---|
| Geen effect | 24% | 18% | 13% | 18% |
| Het stoppen verergerde mijn klachten, daarom ben ik tijdelijk weer gaan gebruiken en heb het daarna | 2% | 5% | 9% | 5% |

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

| | | | | |
|---|-----|-----|-----|-----|
| langzamer afgebouwd | | | | |
| Het stoppen verergerde mijn klachten, daarom ben ik weer gaan gebruiken | 14% | 18% | 13% | 17% |
| Het stoppen verminderde de bijwerkingen | 10% | 5% | 4% | 5% |
| Niet van toepassing | 36% | 32% | 30% | 32% |
| Geen antwoord | 19% | 23% | 30% | 24% |
| Aantallen | 42 | 190 | 53 | 285 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Bij 'Anders' (ook als toelichting) is genoteerd:

- Ik gebruik al jaren multi, extra zink en soms P-5-P
- Ben na twee jaar met langzaam afbouwen begonnen en direct daarna is de medicatie meer persoonlijk afgestemd op mij.
- Ik ben een ander middel gaan gebruiken
- Neem het nu om de dag
- Stop af en toe is een periode van 2 weken, wat een goed gevoel geeft.
- Door andere medicatie werd Depyrrol overbodig
- Ik heb de stoffen apart genomen en ben heel langzaam verder gegaan met verbeteren
- Ik stop soms een paar dagen om te kijken wat er gebeurt. Dan verergeren de klachten meteen
- Ik heb het tijdstip van innemen veranderd
- Na stoppen leken de klachten na verloop van tijd terug te komen . Alternatief bij de drogist gekozen
- De Depyrrol maar ook de B¹²pyridoxaal-5 + zink moet ik zeer langzaam verhogen.
- Eerst een periode 2 maal 1 per dag genomen. Nu al jaren 1 maal 1 caps per dag.
- Bij gebruik Depyrrol-plus soms spierkrampen, dan enkele weken minder gebruik (7pw)
- Depyrrol heeft alleen effect i.c.m. Vitamine B3
- Geluid gevoeligheid nam weer toe, verder vind ik het onduidelijk welke medicijn nu wat doet want ik
- Gebruikt het nog
- Ben een slechte "slikker", dus moet vaak opnieuw beginnen
- Geen idee
- In 2006 gebruikte ik om de dag Depyrrol basis, kreeg toen een ernstige depressie, gebruik nu 2 stuks
- Ik betwijfel of mijn klachten veranderd zijn door wel of juist niet gebruiken van Depyrrol. Twee jaar
- Slik al 5 jaar hetzelfde,
- Het gebruiken van Depyrrol maakt dat mijn stoelgang ging vertragen. Hiervoor gebruik ik nu movicolon
- Na 2 jaar gestopt met Depyrrol, klachten zijn nog steeds minder.
- Ik heb het zink niet nodig, wel de pyridoxine en het mangaan
- Weet ik niet meer; is te lang geleden
- Ik heb de dosering aangepast van 1x per dag naar 1x om de dag
- Slik goede multivitamine met dezelfde samenstelling als Depyrrol
- Ben niet gestopt
- Toen het beter met mij ging, van Depyrrol basis naar Depyrrol plus gegaan en toen afgebouwd
- Na 1 jaar weer meer klachten, weer Depyrrol
- Ik ben op een gegeven moment gestopt met Depyrrol want ik voelde dat ik weer in balans was.
- Te kort gebruikt, 1 week
- Wanneer ik de dosering aanpas, zowel naar boven als naar beneden, neem ik stapjes van 1/2 capsule.
- Na verloop van tijd gebruikte ik zo af en toe de pillen
- Vanwege al mijn andere klachten veranderde er heel weinig, eerst moesten de darmen genezen (al 4 gen
- Na lagere dosering stopte negatieve effecten
- Ben niet gestopt
- Ik ben niet gestopt
- Ben nooit gestopt, maar kon niet optitreren naar meer dan één per dag
- Bij slapeloosheid sla ik soms een dag over, zodat ik kan slapen
- Kreeg in de zwangerschap meer bekkenproblemen daar Depyrrol kind gebruikt
- Ik gebruik nu 4 capsules per week
- Ben mangaan, zink en B6 los gaan innemen omdat Depyrrol niet juiste samenstelling had voor mij

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Het ging prima nadat ik gestopt was, de problemen kwamen echter weer terug na de geboorte
- Onder begeleiding afgebouwd, gebruik nu sinds 1 jaar alleen nog ph-5-fosfaat
- Stoppen verergerde, wil weer beginnen
- Ik ben meerdere malen gestopt en meerdere malen weer gaan gebruiken
- Zakte sneller terug, dan voordat ik met de Depyrrol begon.
- Afbouwen geen problemen
- Ik ben gestopt tijdens de zwangerschap. Het 9 maanden kunnen op opgebouwde reserves.
- Ik ben tijdens mijn zwangerschap gestopt en daarna ook ivm borstvoeding, Nu zijn mijn klachten erger
- Ik wilde na een slechte periode in mijn leven weer proberen het zonder te doen.
- Ik ben nu al 4 mnd gestopt werd eerst erger, nu met vit preparaat voor zwanger te worden
- Direct last na het vergeten ben nooit echt gestopt.
- Dosering van Depyrrol steeds aanpassen naar behoefte. Te weinig geeft klachten, maar te veel ook.
- Ik werd weer wat rustiger
- Nog niet uitgeprobeerd
- Na 1 jaar gebruik is mijn zoon gestopt door gebrek aan motivatie, klachten zijn sterk verminderd
- Kreeg acuut zware haaruitval

| Vraag 11 Welke therapieën volgt u of medicijnen (al dan niet samen met Depyrrol) gebruikt u of heeft u gebruikt specifiek vanwege HPU? (meerdere antwoorden mogelijk) | Laag gewicht | Normaal gewicht | Hoog gewicht | Alle respondenten |
|---|--------------|-----------------|--------------|-------------------|
| Ik heb sindsdien mijn leefpatroon aangepast | 51% | 46% | 34% | 45% |
| Ik heb sindsdien mijn eetpatroon aangepast | 67% | 55% | 44% | 55% |
| Ik gebruik sindsdien een dieet | 51% | 40% | 34% | 40% |
| Ik gebruik (ook) andere medicijnen of supplementen | 73% | 70% | 56% | 68% |
| Ik heb de volgende therapieën gevolgd | 49% | 46% | 32% | 44% |
| Geen antwoord | 4% | 9% | 10% | 9% |
| Aantallen | 45 | 206 | 59 | 310 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Bij leefpatroon aangepast is als 'Toelichting' is genoteerd:

- Regelmatiger iets doen
- Rustiger gaan leven, dieet uitgebreid, voedingssupplementen
- Voldoende rust en ontspanning nemen
- Nauwelijks, was niet op te brengen
- Activiteiten verspreid; rust tussen in gebouwd
- Al sinds mijn jeugd veel geslapen 10 uur p.d.
- Meer rust nemen
- Stress vermijden
- Ik lig 15 uur van de 24 op bed. Verder rustig aan
- Rustiger gaan leven en werken, oude mechanismen afleren
- Rust nemen serieuzer genomen
- Minder gejaagd leven
- Lukt niet echt, iets meer rust nemen
- De rust genomen die nodig was en medicatie
- Regelmaat, meer bewegen
- 'S middags slapen
- Ik leef heel rustig
- Probeer niet over mijn grenzen te gaan
- Betere balans actie en rust
- Probeer me te houden aan rust, reinheid en regelmaat
- Rust in bouwen, WAO 50%
- Rust en regelmaat. Mijn activiteiten aanpassen aan energieniveau.
- Ik ga 's avonds naar bed wanneer ik slaap heb ook al is dat om 21 uur
- Gedoseerd leven
- Rustig aan / wat niet altijd lukt natuurlijk
- Dingen vermeden waar ik niet goed op reageerde

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Na veel weerstand heb ik nu mijn leefpatroon aangepast
- Minder stressvol leven, ik werk niet meer
- Rustiger leven
- Meer rust, minder stress
- Regelmatiger eten/slapen
- Meer rust nemen
- Geen stress, niet teveel prikkels en op tijd rust
- Ga vroeg naar bed en doseer alles
- Rustiger levenstempo proberen aan te houden
- Voeding, beweging en acceptatie van grenzen
- Heb ook ME, veel moe
- Meer rust, minder stress, etc., etc
- Dieet, meer bewegen, rustig overal de tijd voor nemen
- Ik houd meer rekening met mijn mogelijkheden.
- Veel wandelen
- Veel rust
- Vrijwel bedlegerig
- Ik ben doorgedaan als voor de diagnose
- Beter voor mijzelf zorgen m.n. stress verminderen
- Meer rust inbouwen
- Ander werk gekregen vanwege de verminderde draagkracht
- Werk minder, neem meer rust, eet gezonder, probeer stress te vermijden
- Veel rusten, toegeven aan klachten
- Extra gemotiveerd om op ritme te letten.
- Vanaf kindertijd veel extra slapen
- Gestructureerd leven rustpauze inlassen
- Energiemanagement
- Ik heb ook diabetes 2 en door het gebruik van insuline ben ik nog verder opgeknapt.
- Dat ik niet meer alles moet
- Minder gaan werken
- Meer rust, gestopt met werken
- Probeer meer pauzes en rust te nemen, en ga vroeger naar bed.
- Zo veel mogelijk rust en zo min mogelijk stress
- Meer rust en meer acceptatie
- Minder werken
- Minder mijn grenzen overschreden
- Dosereren van activiteiten wat een must is
- Minder activiteiten en werk
- Zorgen voor weinig stress en genoeg rust
- Bijna geen suiker, rode wijn, alcohol minder gluten
- Rekening houden met je lichaam
- Ik luister beter naar mijn lijf!
- Zo regelmatig leven en eten
- Rustiger leven, 's middags slapen
- Werken en vrije tijd aangepast aan energieniveau, rust naar behoefte
- Energie doseren, rust inplannen
- Gezond leven
- Probeer iedere nacht 9 uur en 's middags nog 2 uur te slapen.
- Aangepast aan mijn kunnen/minder stress
- Een regelmatige structuur met veel rust, regelmatig eten, drinken, slapen, opstaan
- Minder stress
- Ik luister beter naar mijn lichaam
- Proberen wat meer rust en afstand te nemen
- Minder stress niet werken
- Kalmer aan doen
- Niet doorgaan als het niet meer lukt dus op tijd rust nemen
- Vast dagritme, stress vermijden, mensen met negativiteit vermijden en veel (bed)rust.
- Meer rust nemen, meer regelmaat, aangepast dieet (voeding)

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Meer rust, blijven bewegen, weinig stress
- Activiteiten afwegen en spreiden over langere tijd
- Niet te veel stress, niet meer alles tegelijk doen
- Ik luister naar mijn lichaam en neem rust als dat nodig is
- Meer regelmaat
- Meer nee durven zeggen, niet te moe worden
- Meer ontspanning
- Mijn grenzen aangeven, op tijd naar bed
- Minder moeten
- Gestopt met roken en drinken, stress en uitputting vermijden, voldoende rusten, hond aangeschaft
- Meer ontspanning
- Minder stress
- Luisteren naar mijn lichaam en energieniveau
- Rustig aan
- Zorgen voor rust, en op eten letten
- Duidelijk ritme houden
- Minder gaan werken
- Energie verdelen
- Per dag leven en energie spreiden
- Minder gaan werken, meer rust nemen
- Stress vermijden en/of er beter mee omgaan
- Meer rust en minder stress.
- Meer rusten, vaker nee zeggen
- Veel slapen, op tijd rust nemen
- Heel veel slapen, veel lopen (16 km p.d.)
- Meer doseren en rusten
- Rustiger aan doen
- Heel goed luisteren naar je lichaam
- Meer aan mezelf denken
- Rust, ritme, regelmaat (eigen energieniveau in de gaten houden)
- Meer rust en structuur inbouwen
- 1 uur 's middags rusten
- Meer rust en regelmaat
- Rustig aan, 4 dagen werken ipv 5, luisteren naar mijn lichaam
- Minder werken, stoppen met sport en stappen
- Regelmatig proberen te leven
- Beter op mijn grenzen letten
- Veel rusten en slapen, afwisselen met activiteit.
- Weer meer kunnen sporten
- Houd rekening met wat ik kan, via activiteit rusten, de tijd nemen
- Naar mijn lichaam luisteren en grenzen aangeven.
- Op vaste tijden rusten/actief zijn
- I.p.v. hele dagen halve dagen stage lopen omdat ik het qua vermoeidheid niet red.
- Regelmatig leven. 1 avond uit en niet 2, voldoende rust
- 1,5 jaar rust, regelmaat, voedingssupplementen, streng dieet

Bij eetpatroon toegepast als 'Toelichting' is genoteerd:

- Dieet volgens arts Koolsbergen
- Ik gebruik alleen volkoren brood + zilvervliesrijst + vis, vaak vette vis met alleen onverzadigde vetzuren
- Ik verdraag nog 9 voedingsmiddelen en weinig medicijnen
- Bloedgroep-dieet
- O.m. Geen tarwe, suiker of koemelk, wel veel groenten, geiten/schapenproducten, spelbrood met zuurdesem
- Nav test KEAC; geen melkproducten - ei - peulvruchten
- Rekeningen houden met voedsel intoleranties
- Al jaren geen melkprod. Geen koffie weinig E-nummers
- Door tests bepaalde voedingsmiddelen niet eten

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Weinig suiker en koolhydraten
- Roomboter kokos en vlees min. Calc.
- Zoveel mogelijk biologisch
- 4-6x daags eten
- Regelmatig eten, weinig suiker, weinig gluten en zo veel mogelijk natuurlijke voeding
- Ik eet minder tarwegluten
- Bleek zuivel allergie te hebben, sojadieet
- Lactose en glutenvrij
- Suikervrij, werkt goed
- Korte keten vetzuren door reactie LKV.
- Dieet
- Rotatie-dieet vanwege voedselallergie
- Gluten- en suikervrij
- Suiker beperkt
- Geen suiker, geen melkproducten, regelmatig kleine hoeveelheden eten.
- Mediterraan eetpatroon
- Zonder suiker en koemelk, fruit voor de maaltijd
- Vegetarisch, regelmatig eten
- Probeer me te houden aan de voedingsadviezen
- Rotatiedieet
- Matig met fruit en tarwe
- Dieet: glutenvrij, geen toegevoegde suikers en geen zuivel. Slechts vis, kalkoen of kip.
- Als basis zoveel mogelijk vers voedsel
- Geen suiker, drop, melk, chocolade
- Goed dieet gevolgd wat paste na het onderzoek van HPU
- Had al dieet
- Steeds kleine hoeveelheden
- Weinig melkproducten, vlees en suiker
- MEER NATUURLIJK ETEN
- Regelmatig en suikervrij
- Minder suiker
- Koolhydraat beperkt
- Producten die ik niet verdraag zoveel mogelijk mijden
- Minder brood, meer groenten, meer water
- Zo min mogelijk melkproducten
- Gevarieerd en gezond en op bepaalde tijden wel of niet eten
- Let op alle toevoegingen en geen suiker
- Rekeninghoudend met producten waar ik negatief op reageer
- Minder snoep, biologisch eten
- Gebruik bijna geen suiker meer
- Eerste 4 jaar streng dieet, nu gewoon gezond voedingspatroon
- Zuurdesembr, fruit, groenten, weinig melk
- Zuiver eten zonder E-nummers en kleurstoffen
- Voornamelijk vers voedsel
- Glutenvrij
- Ik eet elke dag vlees
- Biologisch
- 7x per dag eten
- Meer biologische producten, zuurdesem brood gaan eten
- Geen gluten, eigeel, zuivel
- Vanwege allergieën
- I.v.m. Allergieën en intoleranties eet ik sommige zaken als suiker, gist, melk, lactose noten, etc.
- Minder gluten
- Niet meer dan 2keer per dag gluten
- Meerdere diëten, glutenvrij vooral belangrijk geweest, minde suiker, minder vet
- Extra gemotiveerd om op eetpatroon te letten
- BD-voeding, geen suikers, kiem- en geurstoffen en uitgetest welke voedingsmiddelen ik verdraag
- Natuurvoeding zo veel mogelijk

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Geen toevoegingen, luister naar eigen gevoel
- Allergenen vermijden, meer "eten als een oermens"
- Beperkt suiker en vegetarisch eten (bevalt uitstekend...)
- Ik eet alleen waar ik tegen kan al is mijn voeding dan niet compleet maar anders word ik nog zieker
- Voldoende vezels, minder suiker, veel groente, vis (daarvoor vegetarisch)
- Geen koffie/alcohol/ en zeer gezond eten
- Ik vermijd de combinatie eiwit/koolhydraten in één maaltijd
- Meerdere maaltijden
- Minder snoep en witmeel, vaker vlees, vis, eieren
- Minder tarwe e.a.
- Suiker, granen, geen zuidvruchten, koemelk
- Minder koolhydraten dan heb ik meer energie
- Kleine beetjes, zodat bloedsuikerspiegel op peil blijft
- Dingen weglaten die niet goed vallen, maar dat worden er steeds meer
- Veel fruit, volkoren prod. Heel weinig suiker
- Zo min mogelijk suiker
- Suiker en gluten beperkt.
- Ik ben meer biologische fruit/groenten/vlees gaan eten.
- Gezond eten
- Minder suiker
- Geen suiker, gluten, melk, varkensvlees
- Veel groente en fruit zo min mogelijk suiker
- Suikervrij en vrijwel geen vette boter meer gebruikt
- Géén karnemelk, meer rijstwafels
- Minder suiker, witmeel, veel groente, fruit, volkorenproducten, geen kant en klaar producten
- Eet meer vlees.
- Geen suiker veel groente biologisch eten
- Minder suiker/meer groenten/fruit/vezels
- Meerdere keren per dag eten niet 3 x
- Minder suiker
- Dieet afgestemd op allergieën + adviezen van het KEAC
- Probeer een histamine- laag dieet te volgen
- Minder histamine opwekkende voedsel
- Meer granen gaan eten
- Aantal allergieën.
- Geen suiker, pasta en rijst meer
- 6 maanden glutenvrij gegeten
- Ik blijf rekening houden met de allergieën dus volg een eigen dieet
- Vaker op een dag wat eten
- Geen suiker en zout, matig met vlees en melkproducten, combinatie van producten
- Minder suiker, minder bewerkte voeding, na test bepaalde etenswaren weggelaten (voor bepaalde tijd)
- Tarwe/ rogge vrij dieet
- Veel gezonder eten, terug naar de basis
- Regelmatiger eten, minder zuur
- Ik eet gezonder, zonder suiker, vlees, geharde vetten, koemelk en Chemische toevoegingen
- Geen drie maaltijden met gluten
- Ik ben gluten- en koemelkvrij gaan eten. Dit heeft mijn gezondheid zeker verder ten goede gekeerd. I
- Minder suiker
- Minder fructose, suiker
- Elke 3 uur eten ivm hypoglykemie
- Gezonder
- Suiker en andere geraffineerde producten vermijden
- Regelmatiger eten
- Kleinere hoeveelheden hele dag
- Glutenvrij, suikervrij
- Kleine hoeveelheden eten over de hele dag

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Ik eet geen gluten, weinig suikers, meer vis en biologische producten en zo min mogelijk toevoegingen
- Minder histamine
- Om de twee uur iets eten
- Gezonder eten
- Gluten vrij, minder koolhydraten, allergenen vermijden
- Bewuster eten
- Koolhydraatarm
- 2x daags groenten, 3x daags eten ipv tussendoortjes
- Geen suiker
- Maagband en beter omgaan met emotie eten en gezond eten, veel biologisch, weinig suiker etc.
- Sonja Bakker
- Regelmatig eten (elke 1,5 uur vanwege bloedsuikerschommelingen)
- Geen zuivel, brood en suiker en varkensvlees
- Alle voedselmiddelen waarvoor ik een allergie had, meteen de deur uitgedaan
- Gezonder
- Op dieet, vnl eivrij en melkvrij
- Fructose, suikervrij dieet, geen glutamaten, vetsin en voeding met weinig toevoegingen
- Suikervrij dieet (deed ik al voordat ik wist dat ik HPU had)
- Voedselintoleranties aangepakt, vaker kleine maaltijd
- Geen gluten, koemelk, histamine-vrijmakers meer gebruiken
- Meer rauwkost, minder koemelkproducten, suiker niet meer strikt mijden
- Minder gluten en geraffineerde suikers
- Vaak kleine hoeveelheden tussendoor eten
- Allergie voor gluten en lactose
- Geen gluten en beperkt suikers
- Al ruim 2 jaar geen suiker meer eten en als echte zoetekauw valt me dat niet tegen!
- Heb een lijst van de diëtist en voel zelf wat wel en niet kan
- Twee warme maaltijden per dag.
- Meer fruit
- Ik probeer gezonder te eten en 3x per dag met 2x een tussendoortje
- Een voedingsstijl die rekening houdt met mijn allergieën en de hpu.
- Geen suiker en melkproducten
- Heb een voedseltest gedaan en vermijd nu alles waar ik allergisch voor ben
- Meer fruit gaan eten.
- Minder suiker, gewone suiker vervangen door fructose, volkoren producten en zo natuurlijk mogelijk eten
- I.v.m. Candida intoleranties, 1,5 jaar geen gist, gluten, lactose, ei gegeten, werkte, nu geen candida meer
- Geen vetten combineren met koolhydraten

Bij gebruik van dieet als 'Toelichting' is genoteerd:

- Vanaf 1975 goede voeding
- Op dit moment iberogast, glucosamine, chondroitin, betaine, similase
- Weinig melkproducten, weinig tarwe, geen gist, weinig suiker
- Geen scherpe kruiden, geen varkensvlees, geen tarwe, geen citrusvruchten, geen chocolade
- Glutenarm, kippeneiarm, lactosearm en maisvrij
- Op advies natuur-dietiste
- Geen histaminerijke voeding, weinig suiker
- Bepaalde voedingsmiddelen mijden
- Geen smaakversterkers e.a. Additieven, tevens de stoffen waar ik allergieën voor was
- Veel groenten
- Geen suiker, kaas, varkensvlees, zoete melk prod.
- Gluten, gist, zuivel en suikervrij
- Bloedgroepdieet
- Heb tijdelijk geen melkproducten gegeten
- Glutenvrij, lactosevrij, suikervrij
- Lactose en glutenvrij

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Minder koolhydraten, m.n. Tarwe
- Glutenvrij, koolhydraatarm, zonder voedingsmiddelen waarvoor ik gevoelig/allergisch bleek te zijn.
- Glutenvrij en koolhydraatarm dieet. Afvallen doe ik echter niet
- Glutenvrij melkvrij en zo min mog. Granen
- Geen suiker, melk, alcohol, koffie, alles wat problemen geeft
- Rotatie-dieet
- Gistvrij en glutenvrij eten
- Allergie voor rijst, witvis en koemelk
- Anti candidadieet
- Heel weinig suiker en let op juiste vetzuren, geen additieven
- Glutenvrij dieet
- Atkinds
- Geen tarwe
- Lactose en gluten vrij
- Multivitamine en soms klachtgerichte suppletie
- Laatste twee jaar maak ik zelf glutenvrij brood
- Vrij van natuurl. Suikers, en suikerarm
- Gluten en lactosevrij + koolhydratenarm
- Gluten- lactose veel suikervrij en allergievrij
- Suikervrij
- Nooit suikers, soja ipv lactose, nooit witte meelproducten
- Weinig gluten, weinig melkproducten
- Sinds kort koolhydraatarm dieet
- Geen suiker, tarwe, haver, melk, zoetstoffen, kleurstoffen en geen koper
- Teveel om op te noemen
- Veel zure melkproducten, meer vezels.
- Gluten/melk/eivrij, geen kunstmatige toevoegingen
- Koolhydraat + eiwitarm
- Weinig koolhydraten alles biologisch
- Suikervrij, lactosevrij
- Glutenarm, anti-histamine, koemelkeiwitvrij, suikervrij, etc.
- Glutenvrij, geen varkensvlees, kruiden,
- Glutenvrij
- Bloedgroepdieet
- Alles waar ik allergisch voor ben laten staan
- Mijn dieet bleek al aangepast
- Glutenvrij
- Eliminatie-dieet
- Glutenarm suikerarm metaalallergie
- Zoveel mogelijk koolhydraatarm, maar houd dat toch niet vol
- Zie boven, en eet meer kleine maaltijden over de dag verspreid
- Zo min mogelijk suiker, varkensvlees, smaakversterkers, geen melk .
- Minder koolhydraten
- Voor behandeling hypoglykemy dus regelmatig koolhydraten over de dag
- Geen gluten/koemelk/witte suikers
- Let op biogene aminen, en histamine vrijmakers .geen melk . Gluten e.d
- Erg letten op voedingsovergevoeligheden
- Geen tarwe, geen zuivel
- Ik eet erg weinig vlees
- Gistvrij dieet, schimmelvrij
- Geen peper, ui, suiker, peulvruchten, gluten
- Met name granen roteren, heel weinig tarwe, zuivel, suiker. En vet.
- Herbalife
- Geen gist en geen suiker, geen granen en zaden (allergie)
- Glutenvrij, beetje montignaccen nog steeds
- Dieet als voorgeschreven bij candida
- Geen suiker, sappen, koffie, thee, geen eiwitten en koolhydraten samen, geen melkproducten, geitenkaas

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Geen koemelk
- Suikervrij, koemelkvrij en tarwevrij (voedselintolerantie)
- Weinig suikers en gist, (anti-candida-dieet, in periodes streng, anders matig) en lactose-vrij
- Vermijd de voor mij persoonlijke allergenen, gluten, suiker, gisten, schimmels
- Voor voedselallergieën
- Koolhydraatarm dieet
- Een ei, zuivel, alle tarwe's, champignons, mais, suiker, gist, choco, koffie, honing,
- Van alles geprobeerd, kleine beetjes om de 2u
- Zoals het weglaten van bep. Producten waar ik allergisch voor blijk te zijn
- Candida-dieet en weglaten van de vele allergenen
- Ik eet zo min mogelijk suiker / koolhydraten
- Speltbrood, minder suiker, minder tarwe, geen zuivel meer, vooral geen yoghurt
- Geen suiker, witmeel
- Gluten en lactose vrij
- Suikervrij
- Sinds kort: candida-dieet (pfff)
- Minder tot geen dierlijke eiwitten meer
- Glutenvrij
- Streng dieet
- Geen suiker
- Dieet hypoglycemie en histamine
- Gluten, lactose en kippenei vrij dieet
- Gluten, ei en lactose vrij
- Geen gist, melkproducten, minder gluten en suiker
- Veel biologisch, weinig suiker, conserveringsmiddelen e.d.
- Ik houd rekening met mijn allergieën en gevoelige darmen.
- Candida en me dieet
- Bloedgroepdieet / niet erg streng meer (bloedgroep o)
- Eivrij, melkvrij, suikervrij
- Glutenvrijdieet en zo min mogelijk suiker
- Minder fructose.
- Lactosevrij en gluten beperkt dieet
- Suikerarm, geen prod. Waar intolerantie voor is
- Ben sinds diagnose bij diëtiste
- Glutenvrij, koemelkvrij, gembervrij, fenegriekvrij, suikerarm, gezondere vetten
- Geen of weinig suiker en geen gist
- Geen vetten combineren met koolhydraten
- Tijdelijk heel streng histamine\gluten arm dieet maar hielp niet veel
- Dieet: zonder gluten, lactose, suiker, koolzuurhoudende dranken, gewone koffie en thee.
- Glutenvrij
- Koolhydraatbeperkt o.a.
- Geen tarwe, melk, suiker
- 1,5 jaar dieet. Zie boven, gevolgd, sinds 1 jaar gestopt met dieet
- Meer eetmomenten en geen peulen, bonen, geen suiker etc. Minder soja, geen varkensvlees
- Gluten + lactose allergie

Bij gebruik van medicijnen of supplementen als 'Toelichting' is genoteerd:

- Redelijk veel. Te veel om op te noemen
- Acenocoumarol-propylthiouracil-bisoprolol-fumeraat-vit.c-b6-opc-probiotica-calcicaps.
- Variërend
- Homeopathie (artsvoorschriften voor medicijnen)
- Kopervrije multi-vitaminen + niacinate 400 voor te hoog cholesterol
- Ik heb naar verhouding veel meer zink nodig
- Kopervrije multi, thyreo-idem, chlorella, b complex, vit c, glucosanine, visolie, adhs, borrelia d3o, samento, bertram
- Veel antioxidanten, aangepaste vitaminen en mineralen
- Vitamine b complex en vitamine c
- Multi-vitamine en andere supplementen op advies

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Weet niet meer welke andere supplementen
- Goede Multi-vitamine, kopervrij
- Antidepressiva, tranquilizers, tegen hartfalen
- Pyridoxaal-5-fosfaat 50mg
- Een multi en kalk
- Veel supplementen
- Niacinamide-250 l-glutathione 50 mg
- Glucobalana, glucosamine, multivitamine z. Koper
- Juice plus
- Depyrrol in homeopathisch verdunning
- Multi-vitamine kalk, visolie, chlorella, boldocynara
- Zelfde als depyrrol, maar met minder mangaan
- Vuc, morepa, setenomethionine carritine, greons, dymptidiaral, homeopatische middelen
- Ik probeer te luisteren naar mijn lichaam,hetgeen niet altijd makkelijk is
- Vitamines mineralen antidepressiva
- Multi vit, enzymcomplex, zoplicon, prozac
- Na aminozuuranalyse gebruik ik div. Supplementen
- Bijniertabletten
- Gluco balance, vit.C 1000mg, carnitine, co q 10
- Multi, zink, calcium, viacinamide
- Vit b complex; vit. C; ginkgo biloba; thyrotabs en nog enkele nier en schildklierondersteunende prep
- Incidenteel zyrtec (magistraal gemaakt)
- Hartmedicatie,voedingssupplementen
- Gelatine, cysteine, beredruif, extra multivitamine, arthrolyxyl
- Anti candida, vitamine B
- Vitamines
- Magnesium
- Kopervrije multi's, middelen voor lever en nieren, anthelminten, detox
- Multimineralen, multivitamine, extra vit c, omega-3-6-9, lecithine, magnesium en aminozuren
- Seleniumactiv
- Geen medicijnen, wel alle vitaminen en mineralen
- Ik gebruik verschillende voedingssupplementen,met name candinorm en prohis ,de sterke verbetering v
- Glucosamine, omega 3 6 9, zomig
- Alternatieven bij de drogist
- Tijdelijk hydrocortison, thyreoidum
- Plantina, candinorm, visolie
- Pyridoxaal-5 115 mg+ zink 60 mg,+ vit e 268 mg+vit c 1000 mg+ natuurlijke progesteron+kopervrije mult
- Visolie, magnesium, hpu multi, dhea 15 mgr, pantotheenzuur, riboflavine en niacinamide
- P5p, niacinamide, enzymcomplex, b-complex, c, q10
- Orthom.mid, magn. Enzymen, vitc, ca met d3
- Special two, prolius
- Depyrrol is aangevuld met andere voedingssupplementen
- Begeleiding en medicatie antroposofisch arts
- Armour, hypoglyplex, visolie, rupton, Depyrrol
- Calcium, visolie, selenium, probiotica
- Multi-vit + visolie cups + vit e 200 caps + calc/magn/zink tabl + vit c
- Veel baat gehad bij q10
- Multivit vit c vis olie silicea ayurvedische med voor nieren
- Magnesium, vitamine c en levertraan
- Caritine en beta tcp
- Vitamine b12, l.tryptofaam, niacinamide, kopervrije multivitamine
- Kopervrije multie, selenium, visolie, vit e, vit c, carnitine, calcium
- Vitamines + mineralen
- Schildklierhormoon, pancrease en veeeeel suppletie en af en toe 1 Depyrrol
- Alfa ketoglutaarzuur, calcium, vit.b, magnesium
- Voor suikerziekte, depressie, vet, hoge bloeddruk

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Plantina multivitamine c 2000 mg, magnesium, antidepressiva
- Orap 1 mg per dag, thyrotabs
- Magnesium
- Darmocare, multivitamine, krill, levertraan, mucuna pruriens, seleno meth, zink, glucosamine, antrop
- Visolie, lijnzaadolie, calciumabsorbant
- Teveel om op te noemen
- Prohis, gluconorm, glucosamine met gondroitine, dibenzoïdecomplex, intenzyme forte
- Lange periode van citricidagebruik, nu visolie en lijnzaadolie caps. Met 1000 mg vit c dagelijks.
- Multivitaminen en enzympreparaat
- Famosan-- chondroïne
- Vitamine c, b, enzymen, progesteroncreme,
- Calcium, gotu kola, Imethionine (en soms nog een eigen mixje)
- Ribomigran, gluconorm, magnesium, omega 3, chinese kruiden, anti depressiva
- Carnitine, beta tcp
- Enzymes, meda.stim, multi.vit.B
- Care for women middelen wegens overgangsklachten
- Vit. B, c, ginseng, multi vit. Homeopatische mi
- Multi , b6, omega 3 6 9
- Multivitaminen,
- Voedingssupplementen, homeopathie
- Vitaminen a tot zink, pantozol 40
- Citomel (schildklier), vitamine e, visolie, zwartebessenolie, gotu kola, magnesium
- Thyrax: te trage schildklier-zomig: migraine
- Ook omdat ik in de overgang zit:: vit c, kalk , magnesium, hcl plus, vit e, similase
- ADHD norm, gebufferde vit. C
- Veel supplementen om immuunsysteem te versterken
- Multivitamine, glyco-kinetic, b-complex
- Meer magnesium, zink
- ADHD (1x per dag) en multi zonder koper (om de dag 1x)
- Groene multivitamine, carnitine, tavonin
- Voedingssupplementen
- Hepanorm co q 10 zink vit b compl. Passie flora complex magnesium dibencoside visolie
- Supplementen veranderd in koper/ijzervrij
- Vita c, e, femplex, calcium, teunisbloemolie
- Extra zink
- Multi-vit/mineralen zonder ijzer/koper, lijnzaadolie, cal/mag, vit c, prohis (om de dag), carnitine, gin
- Via homeopate oa gotu kola(schildklier)
- Multivit, lysoforte
- Vitamine b-complex, b6, hypoglyplex, zink, selenium, magnesium/calcium.
- Na diagnose meerdere medicijnen/voedingssupplementen nodig; oa schildklier
- Biovitaal, vit c van orthica
- Vitamines/mineralen/probiotica kuren
- Hyaluron voor de gewrichten, b12 voor van alles, hypoglyplex voor hypoglykemie
- Hydrocortison 15mgr pd en thyreïde 180mgr
- Multi met p5p en extra zink, soms mangaan
- Magnesium/ calcium, diverse ontgifters, homeopathisch, fytoestrogenen
- Ivm latere vaststelling fibromyalgie ook glucosamine en srexat ivm neerslachtigheid wat ik al lang
- Multivitamine, solgar, zinkpicolinaat
- Koper vrije multivit., taurine, vit b6, mn-zijme, cijtozijme pt/hpt, chroom picolinaat, co enzym q10, vit
- Multivit.
- Carnitine, visolie,
- Intem zyme forte, permeability factors, plantina multi fit, depyrrol
- Herbalife
- P5p, pil microgynon 50 i.v.m. Endometriose
- Lorazepan, voedingssupplementen
- Anti-depressiva, visolie + vit.e, inositol, calc/magn/potass., soya caps.
- Gotu kola, gtf chroom
- Extra zink bovenop Depyrrol, chroom , magnesium

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Teunisbloemolie, visolie, magnesium, multivit, vit C
- Greens plus, cotukola, meletonine
- Schilddklierhormoon, mianserine.(meer kan mijn lever niet verdragen)
- Soms extra vitaminen, olie, vitamine B6
- Extra zink en een multivitaminereparaat, homeopathische middelen, en soms rustgevende middelen
- Vit. B, gla capsules, magnesium
- Primolut n 1/2 tablet per avond verder gebruik ik voedingssupplementen vit c, multi fibre, omega 3 co
- Zink, visolie, levertraan, zeaxanthine, multib, homeopath bmr, dktp, lyme
- Medicijnen voor de hoge bloeddruk
- Thyrax (schilddklierhormoon) en microgynon (pil voor overgangsklachten)
- Zie vorige vraag
- Magnesium, bcomplex, glucosamine
- Behandeling orthomoleculaire arts
- Antidepressiva en ipv depyrrol gebruik ik plantina multi
- Thereoidium, synapause, cytozyme ad, visolie en probiotica
- Zink, taurine, co-enzym bcomplex. B3
- Bio-fe,nadh,morepa,guaifenesine
- Heb gebruikt prohis, nu orthiflor, gustiplex, multi vit C
- L-carnitine, multi, magnesium, en af en toe andere mineralen, vitaminen.
- Zink visolie multi vit creatinne basisch poeder griffonia simplicifonia
- Vitaminen, mineralen, aminozuren, en vit b injecties.
- Multivit/min/omega3/vitc/darmflora
- Msm1000, glucosamine, omega 3-6-9
- Multivit orthica
- Sterke vorm van vit c + multi-vit + B12 + af en toe chlorella (zoetwateralgen)
- L-carnitene, bio-multiplus, koper en ijzervrij, gluconorm
- Plantina multifit + vit C + visoliecapsules + paroxetine 20 mg
- B-complex + multi
- Multi, visolie, natuurlijke progesteroncreme, vitamine c
- Hydrocobamine i.m., haematonyl
- Meerdere supplementen, advies ortho.m.arts
- Agnus castus, spirunella, st. Janskruid
- Chroom, carnitine, visolie, msm, cytozyme ad, vitc, etc.
- Vitamine b forte
- Dat wisselt nogal, de 1e x was o.a. Hypoglyplex, permeability factors, cytozyme, calcium
- Cfs-formula (=multi), paroxetine en melatonine 5(!) mg (voorschrift neuroloog)
- Orthomoleculaire supplementen en thyreoidum
- Verschillende supplementen en schilddklier medicatie
- Magnesium, vitamine C, l-carnitine
- Vitaminepil en/ of spirulina. Soms luvos mineraalrijke aarde mbt maag, darmen
- Anti-oxidanten, glucosamine, glutamine
- Multivitaminen, vit C, msm, en regelmatig andere supplementen of korrels op aanraden van homeopatiach
- Omega3vetzuren, shatavari (super goed voor hormonen, borstvoeding)
- Supermulti, zink
- Ritalin(add) prozac,maagmedicijn(pantazol.)
- Ca vite, blz cytid, glutathion, multivitaminen
- Multi's
- Carnitene
- Aminozuren, multivitaminen, anti-depressiva, probiotica, alchemilla complex (vogel)
- Thyreoidum
- Supplementen en homeopathische middelen
- Homeopathisch, natuurgeneeskundig en tibetaan
- Chlorella, msm, multigland,adhs
- Carnitine, thyrax, thereoidium, melatonine, natudor
- Movicox, multivitaminen, magnesium malaat, omega 3-6-9 en vitamine b complex
- Homeopaat

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Magnesium
- Vitamine C
- Thyreoidum, multi, vit c, maca
- Gluconorm, prohis, kopervrije multi
- Visolie (goed tegen depressiviteit!) & cytozyme -pt/hpt (goed tegen vermoeidheid!)
- Gebruik extra B-complex
- Sunchlorella
- Carnitine, citalopram, aerijs, pariet, paracetamol of brufen of tramadol
- B6, b12, b11, (magnesium, chlorella, soms)
- Magnesium (3 jaar) thyrotabs (2 jr)
- Goede multivitamine
- Verschillende homeopathie en voedingssupplementen.
- Een heleboel voedingssupplementen en thyroidum
- Thyreoid en vitamine supplementen
- Vit. B complex (zonder koper, ijzer), weinig paba
- Visolie/multi-vitamine/vit c/coenzyme-q/probiotica
- Vtaminetbl, chroom
- Hip, esterol c, selenium en magnesium
- Cytozyme-pan, glu....., thyro....
- Chromium, chrodoine, multi vit., visolie
- Groente en fruitcapsules, zink, mangaan, c-1000 lactozyne, omega 386, all day energy alles in 1 formule, visolie
- Vit e
- Bio multi plus, meda stim, candinorm, mycoryl en thyreoid
- Extra multivitaminetabletten
- Multivitamine vega van de rode roos
- Vitamine C en B, enzym.
- Microgynon 30 (de pil)
- P5p, chroom, vital olie, vitaminesupplementen en t4 en t3 omdat ik ook hypothyreoidie heb
- Vitamine c, zink, magnesium
- Spijsverterings tabletten(iedereen aan te raden)
- Methionine en calcium
- Chroom.vit b compl zink, foliumzuur
- Thyrothabs, chroom, cranberry (blaas)
- 1,5 jaar multivit, samento, ortiflor, oreganoadp, calcium phosphor, zalmolie, 0,5jaar voorbereiden d.m.v.b
- Multi vital forte, jaurine
- Glucosamine, visolie, aesculaforce
- Sinds een jaar visolie
- Kinder-multivitamine + visoliecapsules (eczeem)

Bij volgen van therapieën als 'Toelichting' is genoteerd:

- Vegatest-bioresonantie
- Korte tijd orthomoleculaire begeleiding, dieetbegeleiding, bioresonantietherapie.....
- Voetreflexzone, aqua detox, acupunctuur, verwijderen metalen uit mond
- Klassieke homeopathie voor HPU ontdekking, tijdlang schizoïde gevoelens gehad voor Depyrrol gebruik,
- Fysio voor bekken stabiliseren
- Kunstzinnige therapie
- Orthomoleculair/bioresonantie
- Bioresonantie
- Combi stofwisseling/emotionele problemen
- Haptotherapie
- Shiatsu-therapie
- Bicomtherapie, elektroacupunctuur en bioresonantietherapie
- Eerste persoonlijke dieet (dr Cohen)
- Lymfe drainage en osteopathie(hielpen niet)
- NLP, acupunctuur, 4 jaar reiki

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Hydrotherapie, nei-therapie
- Yoga, bekkentherapie
- Voetzoolreflex en lymfedrainage
- Vele therapieën..maar wat het beste hielp is de orthomoleculaire therapie
- Luistertherapie, davis counseling
- Eenmaal per dag magneetveldtherapie mrs
- Bioresonantietherapie, lymphedreïnage
- Gespekken maatschappelijk werkster
- Ortomoleculair, homeopatisch, bestrijding parasiet, healingen
- Osteopathie, candidabehandeling met succes
- Fysio, kleurther. Orthman. Beh.dieet, orth midther
- Tomatis therapie (mozart)
- Fysioth, manueleth, bioenergetica, darmspoel
- Medische training
- Homeopathie volgens de Hahnemanniaanse methode; ziekteclassificatie
- Zoveel therapieën maar nu ben ik er bijna. Het gaat er voor mij om mezelf lief te hebben
- Acupunctuur, shiatsu, bioresonantie, dieet voor candida
- Cgt in nijmegen, radboud
- Fysiotherapie en bioresonantie
- Podopostnatale therapie voor bekkenstabiliteit, bioresonantie voor allergieën, airnergy voor vitaliteit etc.
- Psycho-therapie
- Natuurgeneeskundige ondersteuning.
- Emotioneel lichaamswerk, groepssessie zelfvertrouwen
- Oligo-orthomoleculaire therapie
- Psycho-therapie
- Acupunctuur, haptonomie, fysiotherapie, mensendieck, homeopatisch arts
- Orthomoleculair, homeopathie, natuurgeneeskunde, voetreflextherapie, yoga, fysiotherapie revalidatie
- Sport, reiki, whit time, accup. Fysio, voedingslee
- Bioresonantietherapie, jassentechniek
- Fysiotherapie, osteopathie
- Ga om de 8 weken naar de natuurarts, krijg daar ook electro acupunctuur, het cesar therapie en fysio
- Oor-electro accupunctuur
- Kl. Homeopathie, magnetische mat
- Accupunctuur, voeding-therapie en naet
- Airnergy, prognost
- Bioresonantietherapie
- Doorgegaan met homeopathie
- Bloesemtherapie, heel veel baat bij gehad, zelf gaan leren, nu dus bloesemspecialiste
- Body stress release
- Orthomoleculair
- Biophotone therapie
- Psycho-therapie moire-analyse, gestalttherapie
- En kopervrije multi
- Vooral acupunctuur, ook orthomoleculair diëtiste, natuurarts, bioresonantie
- Orthomoleculair, colon hydro therapie
- Metingen/controle bij electro-acupuncturiste
- Maatschappelijk werk, psychiater, psychotherapie
- Natuurgeneeskundige/diëtiste/podoposturale consulten
- Teitelbaumprotocol dokter meerendonk
- Electroacupunctuur volgens voll voor ontstekingshaarden.
- Bioresonantie, osteopathie
- Chiropractor
- Haptonomie
- Osteopathie
- Yoga, groepstherapie bij gezondheidspsycholoog

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Kleurentherapie, orthomoleculaire therapie
- Dagbehandeling, kinesiologie, massages, psychologie
- Bioresonantie
- Voetreflex, fysio, psychotherapie, cranio/sacraal therapie, osteopathie, giropracter, manuele therapie
- Psychotherapie, aura/chakra cursus (heeft me enorm goed gedaan), transformational breathing, emotioneel evenwicht, thetatechniek, intuïtieve ontwikkeling e.a.
- Energetische therapie
- Ik ben sinds ongeveer 2 maanden met voedingssupplementen gestopt
- Ben gaan paardrijden op aanraden van de orthopedisch chirurg, de bekkeninstabiliteit is veel minder
- Orthomoluculair dietist, osteopaat, homeopaat, mesoloog
- Psychotherapie, fysiotherapie, homeopathie en nog andere therapieën
- Electro accupunctuur doormeten zie boven
- Voor bestrijding pms en hypoglykemie: homeopathische behandeling.
- Fysio/ ortomanuele/ orthomoleculaire therapie
- Ik ben onderbehandeling bij Lia Metz geweest sindsdien gaat het beter.
- Candida dieet
- Bio-resonantie,
- Mensediek psychiater vele soorten dokters
- Chiropractor, fysioth. 2x/wk, osteopaat, haptother.; begeleid sporten, orthomoleculair arts, schpelates lessen gevolgd
- Kleurenpunctuur/acupunctuur/fysiotherapie
- Via een ortomoleculair homeopatisch arts
- Ben nog steeds in behandeling bij een zenuwarts (gesprekken), voorheen in 1997 - 1999 bij een natuurkundige in behandeling geweest o.a. Schoonmaak kuur gedaan
- Bioresonantietherapie
- Homeopathie en bioresonantie en three in one concepts
- Ortho-monoculair arts, manuele therapie
- Bioresonantie
- Re-integratietraject/ massage
- Chinese bewegingsleer: chi neng qi gong, haptotherapie, osteopathie.
- Osteopathie
- Homeopaat
- Teveel om op te noemen, één a-4-tje vol, zowel regulier als alternatief
- Tai chi tao, ontspanning
- Orthomoleculaire therapie, nei, massage, voetreflexzone, elctro-acupunctuur
- E-acupunctuur
- Integrale therapie
- Sinds die tijd niet meer
- Ostoeopathie, acupunctuur,psycholoog, diëtiste
- Psychotherapie, fysiotherapie, revalidatie, ortho-manuele therapie, mensendieck, autogene training,
- Lever- en galblaasreiniging, gebit laten saneren wegens amalgaam (kwik) vergiftiging, kinesiologie
- Mesologie
- Homeopathisch, natuurgeneeskundig en tibetaans
- Bio-resonantietherapie
- Omega
- Bicom, bioresonantie heeft me van m'n allergieën afgeholpen en spier- en gewrichtsproblemen aanzienlijk verbeterd
- Momenteel shiatsu massage
- Van de huisarts moet ik cgt gaan volgens/ik heb div. Therapieën gehad, accupunctuur, ozoninfuus, bloedgr
- Osteopathie, bekkenfysiotherapie
- Haptonomie, natuurgeneeskundig/orthomoleculair
- Verwerken van onverwerkte emoties en omgaan met mijn hoogsensitiviteit.
- Gesprekken met psychische hulpverleners
- 3x een vastkuur onder orthomoleculaire arstenbegeleiding en in samenwerking met een diëtiste
- Biophotonencoherentietherapie (www.ibta.nl)
- Natuurgeneeskunde, orthomoleculaire therapie

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Goede gesprekken met diëtiste
- Consulten bij psycholoog, houdingsverbetering via pilates & kinesis (sportschool)
- Osteopathie
- 1,5 jaar revalidatie in ziekenhuis, psychiater, homeopaat, mensendieck, ergotherapeut, ontspanningsg
- Cognitieve gedragstherapie.
- Eens in de 2 jaar check bij mesoloog
- Candida-dieet
- Alternatieve geneeswijze, kinesiologie
- Haptotherapie, massagetherapie (omleren gaan met stress en ontspanning)
- Cecear therapie, en fibrofitness.
- Osteopathie

Bij anders als 'Toelichting' is genoteerd:

- Geen specifieke aanpassing voor HPU in mijn leven, wel heel veel aanpassingen vanwege MCS

| Vraag 12a Hoe zeer heeft u dit geholpen bij HPU? [Gebruik Depyrrol] | Laag gewicht | Normaal gewicht | Hoog gewicht | Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt |
|--|--------------|-----------------|--------------|---|
| In hoge mate | 38% | 52% | 53% | 50% |
| Enigszins | 31% | 27% | 23% | 27% |
| Niet | 17% | 11% | 6% | 11% |
| Nog onbekend | 7% | 3% | 4% | 4% |
| Geen antwoord | 7% | 8% | 15% | 9% |
| Aantallen | 42 | 190 | 53 | 285 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| Vraag 12b Hoe zeer heeft u dit geholpen bij HPU? [Aanpassing leefpatroon] | Laag gewicht | Normaal gewicht | Hoog gewicht | Alle respondenten die hun leefpatroon aangepast hebben |
|--|--------------|-----------------|--------------|--|
| In hoge mate | 48% | 44% | 40% | 44% |
| Enigszins | 43% | 51% | 40% | 48% |
| Niet | 4% | 1% | 15% | 4% |
| Nog onbekend | 4% | 1% | 5% | 2% |
| Geen antwoord | 0% | 3% | 0% | 2% |
| Aantallen | 23 | 95 | 20 | 138 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| Vraag 12c Hoe zeer heeft u dit geholpen bij HPU? [Aanpassing eetpatroon] | Laag gewicht | Normaal gewicht | Hoog gewicht | Alle respondenten die hun eetpatroon aangepast hebben |
|---|--------------|-----------------|--------------|---|
| In hoge mate | 40% | 50% | 65% | 51% |
| Enigszins | 43% | 37% | 23% | 36% |
| Niet | 3% | 3% | 8% | 4% |
| Nog onbekend | 3% | 3% | 4% | 3% |
| Geen antwoord | 10% | 7% | 0% | 7% |
| Aantallen | 30 | 113 | 26 | 169 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| Vraag 12d Hoe zeer heeft u dit geholpen bij HPU? [Gebruik dieet] | Laag gewicht | Normaal gewicht | Hoog gewicht | Alle respondenten die een dieet gebruiken |
|---|--------------|-----------------|--------------|---|
| In hoge mate | 57% | 57% | 75% | 60% |
| Enigszins | 35% | 28% | 10% | 26% |
| Niet | 4% | 1% | 0% | 2% |
| Nog onbekend | 0% | 4% | 10% | 4% |

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

| | | | | |
|---------------|----|-----|----|-----|
| Geen antwoord | 4% | 10% | 5% | 8% |
| Aantallen | 23 | 82 | 20 | 125 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| Vraag 12e Hoe zeer heeft u dit geholpen bij HPU? [Gebruik ander medicijn of supplement] | Laag gewicht | Normaal gewicht | Hoog gewicht | Alle respondenten die een ander medicijn of supplement gebruiken |
|--|--------------|-----------------|--------------|--|
| In hoge mate | 36% | 52% | 61% | 51% |
| Enigszins | 52% | 28% | 21% | 31% |
| Niet | 6% | 3% | 0% | 3% |
| Nog onbekend | 3% | 6% | 9% | 6% |
| Geen antwoord | 3% | 10% | 9% | 9% |
| Aantallen | 33 | 145 | 33 | 211 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| Vraag 12f Hoe zeer heeft u dit geholpen bij HPU? [Volgen therapie] | Laag gewicht | Normaal gewicht | Hoog gewicht | Alle respondenten die een therapie volgen |
|---|--------------|-----------------|--------------|---|
| In hoge mate | 45% | 47% | 58% | 48% |
| Enigszins | 45% | 33% | 32% | 35% |
| Niet | 5% | 5% | 11% | 6% |
| Nog onbekend | 0% | 3% | 0% | 2% |
| Geen antwoord | 5% | 12% | 0% | 9% |
| Aantallen | 22 | 94 | 19 | 135 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| Vraag 13 Heeft u een behandelaar voor HPU? | Laag gewicht | Normaal gewicht | Overgewicht | Alle respondenten |
|--|--------------|-----------------|-------------|-------------------|
| Geen behandelaar | 31% | 30% | 34% | 31% |
| Huisarts | 2% | 7% | 5% | 6% |
| Specialist | 0% | 8% | 2% | 5% |
| Orthomoleculair arts/therapeut | 40% | 33% | 29% | 33% |
| Natuurgeneeskundige | 13% | 16% | 17% | 16% |
| Homeopaat | 11% | 8% | 14% | 10% |
| Fysiotherapeut | 4% | 5% | 5% | 5% |
| Diëtist | 7% | 7% | 10% | 7% |
| Geen antwoord | 20% | 14% | 12% | 15% |
| Aantallen | 45 | 206 | 59 | 310 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Bij 'Anders' (ook als toelichting) is genoteerd:

- Ik ben langdurig verpleegkundige en heb veel zelfstudie gedaan
- Osteopathie
- Ik ben zelf de behandelaar
- Internist
- Liep via het KEAC
- Bioresonantie
- Boeken van dhr. Kamsteeg
- Ik ben zelf bioresonantietherapeut
- Natuurk.arts
- Het laatste jaar niet meer
- Fysiotherapeut in het begin
- Shiatsu-therapeut
- Elektroacupunctuur en bioresonantie
- On line dr. Kamsteeg
- Reiki-meester, ikzelf nu
- KEAC

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Niet meer
- Arts tcm/auriculo/voedingsexpert.
- Destijds dr. Kamsteeg, die ook de seleniumactiv leverde
- Ben wel bij dr Kamsteeg geweest
- Mijn healster test de middelen uit voor mij
- Meest regie in eigen hand
- Huisarts wel op de hoogte
- Behandeling orthomoleculair arts afgerond
- Therapieën
- Aura healing
- Niet meer
- Ik heb de onderzoeken laten doen door het KEAC en daar ook mijn Depyrrol besteld, wat ik nog steeds
- Lia Metz
- Dr. J. Kamsteeg
- Ik ben zelf therapeut
- Is wel arts
- Accupuncturist/voedingsdeskundige
- Iriscopist
- Natuurarts waar ik nu bij ben, is niet gespecialiseerd in HPU-klachten en het resultaat is gering
- Chiropracter
- Electro-acupuncturiste
- Acupuncturist
- Orthocoleculaire voedingsdeskundige bekend met HPU en natuurvoeding
- Tevens internist
- Wel gehad.
- Accupuncturist en zelfstudie
- KEAC, osteopaat
- En enkele malen gebeld met Kamsteeg.
- Mijzelf (ik ben therapeut)
- Ga binnenkort naar endocrinoloog
- Vraag advies aan dr. Kamsteeg
- Heb gezondheidskunde gestudeerd en veel gelezen doe het zelf
- En voetreflexologe
- Electroacupunctuur
- Lia Metz Medivera
- Dr. Kamsteeg
- Bioresonantietherapeut
- Bioresonantie
- Alleen internist voor recept, verder zelf
- Is tevens acupunctuur arts
- Nog op zoek
- J. Kamsteeg de 1e x en later ben ik nog een poosje naar een klassiek homeopaat geweest
- Arts voor bioresonantie
- Niet meer.
- Als ik vragen heb over HPU raadpleeg ik de site van KEAC
- Nu een osteopaat
- Mesoloog
- Internist/natuurgeneeskundige
- Dr. Kamsteeg
- Dr. Kamsteeg
- Osteopaat
- Acupunctuur
- Nu niet meer
- Dr. Kamsteeg, zelf atl. therapeut geworden
- Osteopaat, biochemicus Kamsteeg
- Dr. Kamsteeg , KEAC
- Voetreflexzonetherapie

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Dr. Kamsteeg vragen om advies
- Homeopatisch internist van jullie lijst
- Nu niemand meer, helpt toch niet echt
- Eerste instantie ik zelf.
- Ziekenhuis, en regelmatig contact met hr Kamsteeg
- KEAC, telefonisch met Kamsteeg
- Hij noemt het geen HPU omdat dat niet geregistreerd is.

Genoemde behandelaars:

- I.M. Koolsbergen, V.d. Does Den Bosch
- Mevr. Allons, Dieren
- F.P.L. van Loon, Utrecht (heeft zich terug getrokken) , Lia Metz Leusden, Marja v.d. Star Den Burg
- Dr. A.L. Jans, Capelle aan de IJssel
- dr. F.P.L. van Loon Witte Vrouwensingel 7 3581 GA Utrecht P.S. Bij laatste bezoek in maart van dit jaar gehoord dat er een patiëntenstop is ingevoerd
- KEAC te Weert
- John Kamsteeg Weert
- Dr. Koolsbergen St. Jans-Kliniek 's-Hertogenbosch
- Dr.F.T.Russchen Monnickskamp 8 Huizen (nh)
- KEAC, Dr Kamsteeg
- Annette de Haan Regulierenring 9 3981 LA Bunnik
- E. Dankmeijer, Bunnik en Wolffenbittel, De Bilt
- Dr,Margriet Oussoren, Baambrugge
- Dr. Carel Hoffman, A. Plesmanlaan 110, Amsterdam Mevr. Hermien Remmerink, IJperveldstraat 68, Amsterdam
- C.L. Dam, Amsterdam
- Mv Koolsbergen StJanskliniek DenBosch
- mevr. Wolffenbittel in Bilthoven
- door KEAC erkende fysiotherapeute in Sneek. weet de naam niet meer
- Lia Metz Leusden
- www.anntaveirne.nl shiatstherapeut
- lia metz
- praktijk Breath, Warmond
- mw koolsbergen van de st. janskliniek te 's hertogenbosch en mevr. E. Vanderschueren te Schoten (Belgie)
- Reumatoloog/Natuurarts dr.J.R. Tisserand Regulierenring 9 3981 LA BUNNIK ma/d 10-12 u 06 / 23234646 kan toxisch profiel laten maken (bij mij PCB hexaan pentaan glucaarzuur) dan geen depyrrol mogelijk (teveel vrije rad)
- Dr. de Jong, Heerlen, Dhr. Henfling, Gronsveld
- Dr. Johan Bolhuis, Mevr. T. Koolsberg
- Mevr J Schalkwijk Nieuwpoortstraat 25 5628 NA Eindhoven.
- KEAC
- dr. JanPaul Mossink, arts Teut 1, Amersfoort
- Melanie van Heumen Maten 99 3831 PJ Leusden tel. 033-47.53.820
- Mevr. Koolsbergen van der Does de Willeboissingel 5 's-Hertogenbosch
- Dr. Kentie, Ouddorp, werkt niet met de naam HPU, erkent wel de waarde van het werk van Kamsteeg. Is volgens hem echter een te beperkt 'verhaal'.
- Dr. Kamsteeg, Weert en Dr van Kerkwijk, Hoogerheide
- geef ik omwille van de privacy niet door. Er zijn ook meer mogelijkheden om de middelen uit te testen.
- ik behandel mijzelf
- Dr Alons Natuurarts te Dieren
- Mevr Eissens-Goor, orth ther, geeft voedingsadv, voetreflex, acup.vlg Voll, hom. Zuiderstr.4,9479pp Noordlaren. Dhr Pel Fysio,Wimerts,DRACHTEN. Orthman.arts Withamer.Drachten
- Leo vd Geest, Hilversum
- Lia v.d. Geest Hilversum
- mevr. Mataboer, Harderwijk

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Mijn homeopaat heeft al een volle praktijk. Zelf behandel ik inmiddels ook patiënten met HPU in mijn stage, met goede resultaten. Mijn naam is bekend bij de vereniging, ik schrijf ook de artikeltjes voor het patiëntenblad.
- Een behandelaar moet klikken met je, eerlijk gezegd denk ik dat je je eigen behandelaar bent uiteindelijk. Huisarts beukers kuhlemaijer glazeniershorst apeldoorn. Van loon wittevrouwensingel utrecht Beiden hebben in elk geval tijd voor je verhaal
- dr. Van Loon, Utrecht
- Dr. Kamsteeg telefonisch
- A.A. van dinteren, ridderkerk
- DR PROESMANS (België) praktijk nu in Berchem, maar vanaf september 2007 in Vremde (België)
- Ben zelf een Orthomoleculair therapeut en natuurgeneekundige. Zie: www.praktijksylvia.nl
- Dr Bolhuis, Dieren
- Paulien Floor, bekend bij HPU vereniging
- M Th W v/d Berge, Sint Adriaanstraat 14, 4461 JC Goes
- cissy wolffenbittel, de bilt *Bij de vraag over de huisarts; mijn antr. huisarts heeft een andere visie maar vindt het o.k. wat ik doe en ondersteunt daarnaast met antr. med. *Het bleek niet mogelijk om een matig helemaal weg te halen bij de werking van Depyrrol. SUCCES!!
- Mijn huisarts staat afwijzend t.o.v hpu, daarom blijf ik bestellen via het keac, en zie dr Kamsteeg als mijn behandelaar.
- Vergoote, Lelystad; hij hield zich met mijn HPU bezig maar nu niet meer, wel met de klachten. In HPU gelooft hij niet meer. Waarom weet ik niet. Ik ben wel tevreden over de behandeling en wil geen andere arts.
- dr.van Dinteren in Ridderkerk, en Richard Groeneveld in Zwijndrecht
- g j f scheffer bw ter kuile str211 Enschede
- Dr. Van A.A. van Dinteren, Dolfijnpark 31, 2983 AZ Ridderkerk 0180-419696
- Dr van loon, maar staat inmiddels niet meer achter het HPU verhaal, bevestigt wel dat depyrrol, een werkzame stof bevat
- ME-zelf Cort van der Lindenstraat 4 6702 BG Wageningen
- Pieter Astro, Arts voor energetische therapie te Luxwoude Friesland woonachtig aan de Hegedyk
- Mijn dochter heeft HPU arts drs. J.C. van Montfort, Grote Gracht 86 in Maastricht bezocht: heeft daar ook een dieet gekregen, kan dit echter niet volhouden. Heeft haar overgewicht weer terug
- Jaap Jacobs in Rotterdam
- dr.ME Jansen Kapiteinspark 2 Veendam
- Rita Eissens, Noordwolde
- JP Mossink, Teut 1, 3811 WL, Amersfoort
- Annemart Middelkoop Steynstraat 4 6814 AM Arnhem 06-12904428
- C,v,d, Berg-Lunter Heemskerklaan 52, Velp Zij werkt ook orthomoleculair.
- zelf behoorlijk in verdiept
- dhr van der Veen te Roden
- Dr. Alons/Bolhuis Vingerhoed te Dieren
- Dr. Koolsbergen, van der Does de Willeboissingel 5 5211 CA 's Hertogenbosch
- De Blije Gaarde te Dordrecht
- C. Dam, Van Walbeekstraat, Amsterdam
- I.M. Koolsbergen arts. St. Janskliniek Van der Does de Willeboissingel 5 5211 CA Den Bosch.
- mevr.feringa -hilversum via website hpu vereniging.
- mijn huisarts is bekend met HPU, mevr. Veldkam, Drachten
- Bentijdens mijn ziek zijn zelf begonnen met de opleiding orthomoleculair therapeut, en met colon hydro therapie. Marion Antonis www.vita-novalis.nl
- Mw. Annelies van Ommering Van Oldenbarneveldtstraat Nijmegen
- Lia van der Geest, Hilversum - voedingsdeskundige en kinesiologe dhr. Slokker, Huizen, orthomoleculair therapeut en iriscopist dr. van Loon, Utrecht, natuurkundig specialist dhr. Joan Duveen, Almere, acupunturist
- Dietiste: Ria Penders, Hoefcamplaan 13, 1851 XH Heiloo, telefoon 072 - 5336673
Natuurgeneeskundige: Joke Rasch-Buur, Loudelsweg 71, 1861 TD Bergen, telefoon 072 - 5897283
- Dkt. van Loon, Witte vrouwensingel te Utrecht en Lia van der Geest, heuvellaan 13 te Hilversum.
Voor onze zoon: Ria Spaan, kortenhoefsedijk te Kortenhoef
- dr p meerendonk utrecht
- Wolffenbittel, de Bilt
- dhr f de bakker bizenstr 36 4529 jk eede

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Homeopaat: Maarten Wouters Burg, Schooklaan 22, 1217 LZ Hilversum Diëtiste: Lia van der Geest, Heuvellaan 13, 1217 JL Hilversum Psycholoog: Eldiet Toepoel,
- marja van driesum amsterdam
- Dr Annelies van Ommering, Nijmegen en Bernadette Kuyper, Bloemfonteinstraat 49, 2300 Turnhout, België
- Dr. Kamsteeg, KEAC
- Janet van der Engh, natuurgeneeskundig therapeut, 06-42728277 te Poortugaal Angela Clavaux, energetisch therapeut, 06-22337508, tevens zelf HPU-er
- Ga binnenkort naar endocrinoloog die al meerder mensen met zelfde soort klachten goed geholpen heeft. Maar diegene erkent HPU niet. Ben heel benieuwd naar mogelijk resultaat.
- Ben bij Dr. v. Laan in Utrecht geweest. Hij is erg terughoudend mbt HPU. Hij is op de vingers getikt. Hij is wel bereid uitgebreid onderzoek te laten doen.
- Marijke de Waal Malefijt Tureluur 8 1722 HG Zuid-Scharwoude 0226 321288
- Dhr. Dalmulder in Almere en mw. Peppink in Almere (zelfde adres, uit bestand HPU Patiëntenvereniging)
- Mw. A.C. Alons arts Vingerhoed 2 6953 BZ Dieren 0313-419737 fax 0313-419677 www.natuurarts.nl
- Walter Kim Renkum
- Diëtist van de thuiszorg: Mariska Litjens (Apeldoorn)
- R. Kost Schrijnwerkersgilde 3 3994 XM Houten
- Drs. Titi Koolsbergen St. Janskliniek De Willeboissingel 5 5211 CA Den Bosch 073-6149499
- Mw F.E.M. Wolffenbuttel klassieke homeopathie orthomoleculaire geneeskunde Prof. Dr P.J.W. Debeyeweg 1 3731 MA De Bilt
- Lia Metz Medivera
- Dr. Kamsteeg
- behandelaar wisselt om de paar jaar, ivm dat ik dan "niet meer verder kom". Nu: dr. J. Beunk, Orionweg 23, 2024 TA Haarlem. 023-5271612
- dr oussoren baambrugge
- internist F. van Loon, Utrecht
- Biologisch Medisch Centrum Utrecht; P. van Meerendonk, Amsterdamsestraatweg Utrecht
- Drs Ellen Boekwijt homeopatisch arts te Molenhoek
- AAC, A. van Ommering, Nijmegen
- f.e.m. wolffenbuttel
- St Janskliniek te Den Bosch
- KEAC, Medivera
- dr. van der Pluijm GZC Mercur Frankrijkstraat 126 Eindhoven
- A.M.A. Westgeest Behandelaar: Westgeest, Mevr. A.M.A. psycholoog Arts/Therapeut: Arts Adres: Thomsonplein 25 2565 KV, Den Haag Tel: 070-3925557 Bioresonantie
- Manueel arts v.d. Boomgaard, Wemeldinge. Orhomonuculair arts , Hoogerheide
- Mevr. Middelkoop Steynstraat 4 Arnhem
- Dokter van Loon, Utrecht Is praktijk volgens mij aan het afbouwen, ben zelf ook voor toekomst op zoek naar nieuwe arts. Graag info
- Dr. Sprangers in Dongen 0162-312719
- artsen acupunctuur centrum van oldenbarneveltstr. 51 6512 AT Nijmegen.
- Anja op 't Hoog, Vlijmen
- Dr. Smits, neuroloog spreekuurcentrum Veenendaal (expert voor slaapstoornissen) Andere behandelaars moet ik eerst met hun overleggen voordat ik hun namen doorgeef.
- Ankie en Gerhard Scheffer, praktijk voor natuurlijke genezing Balans, Enschede (voorheen Noordwolde)- zeer goede ervaringen! Dr. Van Loon - nat.geneesk. internist, Utrecht, bekend met Hpu, behandeld niet specifiek hiervoor maar gebruikt wel depyrrol
- Deze arts wil dit niet.
- St janskliniek in Den Bosch Mevr. Drs. I.M. Koolsbergen
- Carel Hoffman, Amsterdam
- Dr. Wolffenbuttel, den Bilt Miranda Middag, praktijk Medisch spectrum, Veenendaal
- Mw Wolffenbuttel, De Bilt
- Dr. Kerkwijk, Hoogerheide
- Wil wel graag een behandelaar want voel me erg onbegrepen.
- arts reijntjes in hilversum, internist van loon in utrecht
- Sylvia van Hanegem, Noordwijk, Natuurgeneeskundig therapeut Dr. F.T. Russchen, Monnikskamp 8, Huizen, Orthomoleculair arts

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- KEAC
- Marja van Driesum, Krammerstraat 21, Amsterdam
- B. Verkuyten Telefoonstr 5b 5038DL Tilburg Tel;013-5368811
- F P L van Loon te Utrecht
- St Jans Kliniek Dr I.Koolsbergen v.d. Does de Willeboissingel 5 5211 CA 's Hertogenbosch Tel: 073-6149499
- Colette Möhlmann-Zwinkels Molenstraat 52 4844 AP Terheijden
- Mw. L.M. Stalenhoef-Duk Bredevoortsestraatweg 66 7121 BK Aalten
- dr. van loon utrecht
- Dr. Koolsbergen Sint Jans Kliniek
- Lia v/d Geest Hilversum
- Titi Koolsbergen, Den Bosch
- P.ro, Luxwoude
- Jes Schalkwijk Eindhoven
- Van vliet osteopatie, dit is Hans van vliet Zevenaar/Nijmegen, m.n. bij bekkeninstabiliteit te vinden via google
- Klinisch Ecologisch Allergie Centrum te Weert
- Dokter Dankmeijer (Annet de Haan) Gezondheidscentrum Bunnik, Regulierenring 9, Bunnik 030-6594646
- wil behandelaar niet doorgeven
- dr. van Kerkwijk Oude stee 11 Hoogerheide
- Dr. van Kerkwijk Oude Stee Hoogerheide
- Karina Van de Winkel in Schellebelle, heb haar via jullie website opgespoord (toevallig woonde ik in Schellebelle), jammer genoeg is ze begin dit jaar naar Australië verhuisd, zodat ik nu niemand meer heb om mij te begeleiden. Ik ben hierdoor gestopt met depyroll te gebruiken, met terug opstekende klachten als gevolg.
- Dr. MW. Ewalt (orthomoluculair) in Hoogland, bekend van de HPU lijst van behandelaars en Mw. Molegeest Dietiste in Hilversum op de Florislaan 14, ook bekend van de lijst van HPU behandelaars.
- Mesologie / Bodytalk Gre Vredendaal - Van Dijk Heermoeshof 10 3991 HA Houten
BioPhotonenCoherentie Therapie Praktijk Lumina Diana Willemsteijn lumina-bct@planet.nl
- kamperveen anna elling
- dr bolhuis in dieren
- KEAC
- Mevr. Koolsbergen, St. Janskliniek, Den Bosch
- Sint Janskliniek (drs. Koolsbergen en drs. Windgassen) vd Does de Willeboissingel, Den Bosch
- Arts: Dokter Kuhlemajer, Apeldoorn Dietiste: Cecile Janssens-Hol, Apeldoorn
- mevr. van Kerkwijk oude stee 11 hoogerheide en Titi Koolsbergen ST. Janskliniek 's hertogenbosch
- H. Mateboer, Harderwijk
- meta baartman den helder
- Dr Koolsbergen in Den Bosch
- deze geef ik liever niet, was hier niet zo tevreden over.
- Judith rondeel in Doetinchem
- Dhr. V Kerkwijk, Hoogerheide
- Dr. Kamsteeg telefonisch
- Keac, Weert
- Dr. Kamsteeg telefonisch
- Dhr.en mevr.van Kerkwijk, Hoogerheide Zeer snelle diagnose, trage opvolging door mevr. bij zoeken naar intoleranties. Dr.Koolsbergen, St.Janskliniek, Den Bosch Prima adviezen, ook m.b.t.voeding, benadering kind zou beter mogen. Dhr.en mevr.Knippenberg.Halsteren. Mevr.i.v.m.levend bloedanalyse, goed. Dhr.is zeer bekwaam osteopaat, beiden zeer betrokken.
- Dr. Kamsteeg
- Dr.v.Loon Wittevrouwensingel 2 Utrecht
- H. Mateboer, Harderwijk

| Vraag 14 Heeft u zich ooit laten testen op Vitamine B6 stapeling? | Laag gewicht | Normaal gewicht | Hoog gewicht | Alle respondenten |
|---|--------------|-----------------|--------------|-------------------|
| Nee, geen aanleiding toe | 53% | 66% | 56% | 62% |
| Nee, maar ik ga het binnenkort (wellicht) doen | 13% | 12% | 15% | 13% |

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

| | | | | |
|--|-----|-----|-----|-----|
| Ja en de uitslag was te veel stapeling | 7% | 6% | 5% | 6% |
| Ja en de uitslag was geen stapeling | 2% | 4% | 3% | 4% |
| Geen antwoord | 24% | 13% | 20% | 16% |
| Aantallen | 45 | 206 | 59 | 310 |

Bij 'Anders' (ook als toelichting of opmerking) is genoteerd

- Deze test ken ik niet
- Als ik veel ga dromen, dan merk ik dat ik minder B6 nodig heb.
- Gevonden stapeling kwam niet door Depyrrol
- Te weinig
- Weet niet wat dit inhoudt.
- Nee, is dat verstandig?
- Nooit van gehoord
- Een enkel keer is het een beetje te hoog en dan stop ik een maand of zo met de inname van vit. B 6
- Mijn verhaal is stap.
- Nee, kende ik niet
- Zodra het kon, ben ik de dosering gaan verminderen
- Naast Depyrrol neem ik ook pyridoxine, dan voel ik me beter heb ik ontdekt
- Vraag: vit b6 betekent toch niet dat het p5p niveau ook te hoog is??
- Ik neem 1x per week geen p5p om stapeling te voorkomen
- M.b.v.acup.bij eissens
- Wist dit niet
- Waarom
- Nooit van gehoord
- Te hoge concentratie maar vlgs arts geen probleem
- Niet over nagedacht en niet laten testen.
- Nee, moeilijkheden om noodzaak hiervan over te brengen bij huisarts. Dus niet wetend hoe en waar
- B6 tekort
- Wist niet dat dit bestond
- Nooit van gehoord
- Weet ik niet meer
- Zou er graag meer over willen weten is mij niets van bekend
- Wat is dat?
- Nooit van gehoord
- Op advies van een natuurarts ben ik gestopt met Depyrrol en heb ik supplementen afgebouwd
- Ja,, maar de uitslag moet nog komen.
- Weet ik niets van
- Dr. Van loon heeft getest en niet aangegeven dat er een probleem is
- Ik wist niet dat dat bestond
- Ik weet niet wat dit is
- Nee
- Geen idee, alle onderzoeken zijn bij het KEAC gedaan
- Vit B is toch in water oplosbaar en verlat het lichaam met urine
- Nee waarom moet dat dan?
- Nooit over gehoord
- Ik heb geen idee of ik dat heb.
- Na verergering klachten ben ik op aanraden gestopt met Depyrrol
- Nee. Hoezo?
- Er is wel bloedonderzoek geweest waarbij er veel vit. B6 in bloed werd gevonden. Ik weet niks van
- Ja en tijdelijk extra B6 geslikt
- Nee, zelfs niet van mogelijkheid gehoord.
- Onbekend hiermee
- Wat is dat?
- Heb hier nog niets over gelezen dus wellicht iets om mee te nemen de volgende keer
- Nee, nog niet eerder van gehoord!
- Vitamine b6 wat?
- Volgens mijn arts wordt een teveel vanzelf afgevoerd
- Wel teveel zink, dus B6 apart gaan gebruiken samen met een multi

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Nog nooit van gehoord
- Nee, waarom?
- Is dat nodig om te doen?
- Niet eerder van gehoord
- Ja, uitslag nog niet binnen
- Weet niet wat dit is
- Op de reguliere, is de opstapeling te hoog, maar een HPU-er heeft bloed waarvan 3 enzymen van de 8
- Mijn huisarts vind het neppillen dus onzin
- Geen idee? Heb veel testen gehad, vooral heel veel bloedtesten
- HPU-waarde is optimaal
- Ik ben op zo ongeveer alle getest de laatst zes jaar..maar ik weet niet zeker of dat ook op vitamin

| Vraag 15 Vindt u dat Depyrrol opgenomen moet worden in het basispakket van de zorgverzekering en dus vergoed moet worden? | Laag gewicht | Normaal gewicht | Hoog gewicht | Alle respondenten |
|---|--------------|-----------------|--------------|-------------------|
| Ja, onafhankelijk van het feit of HPU erkend is, want Depyrrol is een werkzaam middel | 56% | 70% | 78% | 70% |
| Nee, maar de stofwisselingstoornis HPU moet wel erkend worden, onafhankelijk van de werkzaamheid van Depyrrol | 40% | 31% | 24% | 31% |
| Nee, deze preparaten werken niet (voldoende) | 7% | 6% | 0% | 5% |
| Nee, HPU hoeft niet erkend te worden en dus ook niet deze preparaten | 2% | 0% | 0% | 0% |
| Geen antwoord | 7% | 4% | 5% | 5% |
| Aantallen | 45 | 206 | 59 | 310 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Bij 'Anders' (ook als toelichting of opmerking) is genoteerd

- Ja, als blijkt dat Depyrrol voor veel mensen verbetering brengt
- Individueel verhaal
- HPU moet worden erkend en Depyrrol in basispakket!
- Ik denk dat bij allerlei ziekten het gebruik van supplementen kan verlichten
- Voor anderen, zelf merkte ik er weinig van destijds
- HPU moet natuurlijk wel erkend worden!
- Ik vind dat orthomolukulaire middelen vergoed zouden moeten worden als iemand er van afhankelijk is.
- Opmerking: mijn Depyrrol wordt vergoed binnen het aanvullend pakket van Verz Stad Rotterdam
- Uitgeb. Onderzoek naar stofw.stoornisin reg geneeskunde
- Werkt lang niet bij iedereen
- Ook erkenning HPU
- Ik vind dat HPU wel erkend dient te worden!
- Eerst moet het wetenschappelijk onderzoek afgerond worden, ik vind dat Kamsteeg niet goed bezig is
- Weet niet
- Tevens vind ik dat HPU ook erkend moet worden.
- HPU moet ook erkend worden
- Plus HPU moet erkend worden
- Ik kan geen Depyrrol verdragen omdat er te veel zink in zit voor mij. Ik vind dat alle voedingssupplementen
- Wel vergoed, ik weet niet of het werkt
- Kan ik niet over oordelen
- HPU moet grootschalig onderzoek krijgen evenals Depyrrol. In pakket bij gebleken effecten
- Ik slik nu reporphyne ipv depyrrol
- Eerst kreeg ik het vergoed nu niet meer
- Ik heb geen flauw idee of HPU eigenlijk wel echt bestaat en of Depyrrol werkt. Bij mij doet het na z
- Zowel erkenning van hpu als vergoeding van Depyrrol.
- Ja, het zou eens kunnen werken. En HPU moet sowieso erkend worden.
- Hoeft niet perse Depyrrol, het is eenmaal gewoon een combinatie van 3 voedingssupplementen.

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Er zou eerst meer onderzoek naar gedaan moeten worden en het zou ook verkrijgbaar moeten worden in n
- Ja, maar ik weet niet of Depyrrol werkt
- Als HPU en Depyrrol aantoonbaar effectief is.
- Als de stofwisselingsstoornis HPU wel erkend wordt
- Ja, alle supplementen die voorgeschreven worden door alternatieve artsen moeten worden vergoed.
- Geen mening
- Als Depyrrol werkt moet het vergoed worden
- Ja zowel Depyrrol als HPU moeten erkend worden
- Geen mening, onduidelijk voor mij wat het precies doet
- HPU moet erkend worden en moet zeker deels vergoed worden want velen zijn ervan afhankelijk voor nor
- Erkenning van HPU is wenselijk
- (Nog) geen mening over, wegens onervarenheid

| Vraag 16 Bent u bereid om eventueel mee te werken aan wetenschappelijk onderzoek naar de behandeling van HPU in combinatie met de werking van Depyrrol? | Laag gewicht | Normaal gewicht | Hoog gewicht | Alle respondenten |
|---|--------------|-----------------|--------------|-------------------|
| Ja, graag | 27% | 30% | 37% | 31% |
| Ja, misschien | 40% | 40% | 34% | 39% |
| Nee, daar doe ik niet aan mee, maar het is wel nodig dat er wetenschappelijk onderzoek gedaan wordt | 36% | 28% | 24% | 28% |
| Nee, het is niet nodig dat er wetenschappelijk onderzoek gedaan wordt | 0% | 0% | 0% | 0% |
| Geen antwoord | 2% | 3% | 7% | 4% |
| Aantallen | 45 | 206 | 59 | 310 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Bij 'Anders' (ook als toelichting of opmerking) is genoteerd

- Mits ik niet te moe ben
- Wil van de jarenlange klachten af, daar heb ik alles voor over.
- Ja, als dat achteraf nog kan.
- Ik heb niet alleen HPU, ben dus niet representatief en voor 75% genezen
- Ik zou evt. kunnen helpen dingen uit te werken, ik ben zelf arts en ik heb in het verleden wel eens
- Lijkt me voor mij niet aan de orde
- Ik denk dat je dit moet doen bij mensen die net ontdekt hebben dat ze HPU hebben
- Ook al heb ik er niet veel van gemerkt, ik denk toch dat het goed is om met Depyrrol de tekorten op
- Ik weet niet of ik daar de geschikte persoon voor ben, kijk veelal anders nu, maar Depyrrol heeft me
- Maar neem op dit moment geen Depyrrol meer
- Ik gebruik geen Depyrrol meer
- Ik gebruik al jaren Depyrrol, hierdoor zal meewerken bemoeilijkt worden denk ik.
- Weet ik niet,
- Ik slik al een tijd geen Depyrrol meer
- Ik ben zelf niet zo'n zware HPU patiënt, dan moet u mijn jongste dochter vragen.
- Het is belangrijk dat er wetenschappelijk onderzoek gedaan wordt, ik werk niet mee omdat ik het niet
- Ben helaas door een combinatie van aandoeningen niet erg inzetbaar en mobiel
- Ik heb mijn twijfels over de werking van Depyrrol, wil misschien wel meedoen aan onderzoek op andere
- Ik kan dit middel niet gebruiken
- Hoe zinvol is dat in combinatie met het gebruik van insuline???
- Ik word er juist ziek van
- Ik wil heel graag meewerken maar ik verdraag geen Depyrrol.
- Ligt eraan of het met mijn baan te combineren is
- Nee, ik ben niet overtuigd dat HPU bestaat, gezien mijn teleurstellende resultaten.
- Ik zou dat wel willen misschien dat ik nu meer baat bij Depyrrol heb.
- Maar helaas verdraag ik Depyrrol niet
- Ik heb nu haast geen klachten meer en gebruik ook geen Depyrrol meer, dus weet niet of het nog zin heeft

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Ik gebruik geen Depyrrol en deelname is dus niet relevant.
- De klachten zijn over.
- Als dat niet mijn leven weer op de kop zet.
- Mijn zoon zit in de pubertijd en wil op dit moment niets over HPU horen, dus nee.

| Vraag 17 Hoe staat uw huisarts tegenover HPU? | Laag gewicht | Normaal gewicht | Hoog gewicht | Alle respondenten |
|---|--------------|-----------------|--------------|-------------------|
| Deze erkent HPU | 4% | 13% | 10% | 11% |
| Deze is niet op de hoogte van HPU | 7% | 11% | 7% | 9% |
| Deze staat er niet afwijzend tegenover maar doet er niets mee | 38% | 36% | 31% | 35% |
| Deze erkent HPU niet | 29% | 18% | 31% | 22% |
| Ik heb het niet besproken met mijn huisarts | 24% | 25% | 29% | 25% |
| Geen antwoord | 0% | 1% | 2% | 1% |
| Aantallen | 45 | 206 | 59 | 310 |

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

| Vraag 18 Wat is uw gewicht? (kg) | Laag gewicht | Normaal gewicht | Hoog gewicht | Alle respondenten |
|----------------------------------|--------------|-----------------|--------------|-------------------|
| 17 | | | 1 | 1 |
| 42 | 1 | | | 1 |
| 43 | 1 | | | 1 |
| 45 | | 1 | | 1 |
| 48 | 2 | | | 2 |
| 49 | 1 | | | 1 |
| 49,5 | 1 | | | 1 |
| 50 | 2 | | | 2 |
| 51 | 1 | 3 | | 4 |
| 52 | 2 | 3 | | 5 |
| 53 | 3 | 1 | | 4 |
| 54 | 4 | 2 | | 6 |
| 55 | 4 | 4 | | 8 |
| 56 | 4 | 7 | 1 | 12 |
| 56,5 | | 2 | | 2 |
| 57 | 5 | 1 | | 6 |
| 58 | 1 | 8 | | 9 |
| 59 | | 1 | | 1 |
| 60 | 5 | 11 | | 16 |
| 60,5 | | 1 | | 1 |
| 61 | 1 | 5 | | 6 |
| 61,2 | | 1 | | 1 |
| 62 | 3 | 10 | | 13 |
| 63 | | 5 | | 5 |
| 63,5 | 1 | | | 1 |
| 64 | | 9 | | 9 |
| 65 | 1 | 20 | | 21 |
| 66 | 1 | 9 | | 10 |
| 67 | | 6 | | 6 |
| 68 | | 12 | | 12 |
| 69 | | 4 | | 4 |
| 70 | 1 | 8 | | 9 |
| 71 | | 8 | | 8 |
| 72 | | 5 | | 5 |
| 72,5 | | 1 | | 1 |
| 73 | | 7 | | 7 |

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

| | | | | |
|------------|----|-----|----|-----|
| 74 | | 2 | 1 | 3 |
| 75 | | 15 | | 15 |
| 76 | | 4 | | 4 |
| 77 | | 3 | 1 | 4 |
| 78 | | 8 | | 8 |
| 79 | | 1 | 2 | 3 |
| 80 | | 3 | 4 | 7 |
| 82 | | 1 | | 1 |
| 83 | | 4 | 3 | 7 |
| 84 | | 1 | 2 | 3 |
| 85 | | 2 | 3 | 5 |
| 86 | | 1 | 1 | 2 |
| 88 | | | 5 | 5 |
| 90 | | 3 | 4 | 7 |
| 92 | | | 2 | 2 |
| 93 | | | 2 | 2 |
| 94 | | | 3 | 3 |
| 95 | | 1 | 4 | 5 |
| 96 | | | 2 | 2 |
| 98 | | | 2 | 2 |
| 100 | | | 2 | 2 |
| 101 | | | 1 | 1 |
| 102 | | | 1 | 1 |
| 105 | | 1 | | 1 |
| 107 | | | 1 | 1 |
| 110 | | 1 | 4 | 5 |
| 114 | | | 1 | 1 |
| 115 | | | 2 | 2 |
| 120 | | | 1 | 1 |
| 121 | | | 1 | 1 |
| 125 | | | 1 | 1 |
| 135 | | | 1 | 1 |
| Eindtotaal | 45 | 206 | 59 | 310 |

| Vraag 19 Wat is uw lengte (cm) | Laag gewicht | Normaal gewicht | Hoog gewicht | Alle respondenten |
|--------------------------------|--------------|-----------------|--------------|-------------------|
| 110 | | | 1 | 1 |
| 146 | | | 1 | 1 |
| 153 | | | 1 | 1 |
| 155 | | 3 | 1 | 4 |
| 156 | | 2 | 1 | 3 |
| 157 | | 1 | 2 | 3 |
| 158 | | 5 | 2 | 7 |
| 159 | | 3 | | 3 |
| 160 | 1 | 9 | 1 | 11 |
| 161 | | 4 | | 4 |
| 162 | 2 | 5 | 1 | 8 |
| 163 | 1 | 14 | 1 | 16 |
| 164 | | 7 | 1 | 8 |
| 165 | 2 | 10 | 6 | 18 |
| 166 | 1 | 9 | 1 | 11 |
| 167 | 2 | 12 | 2 | 16 |
| 168 | 3 | 22 | 5 | 30 |
| 169 | 2 | 4 | 2 | 8 |

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

| | | | | |
|------------|----|-----|----|-----|
| 170 | 5 | 16 | 6 | 27 |
| 171 | | 3 | 1 | 4 |
| 172 | 4 | 15 | 3 | 22 |
| 173 | 3 | 6 | 3 | 12 |
| 174 | 6 | 10 | 3 | 19 |
| 175 | 3 | 8 | 2 | 13 |
| 176 | 2 | 9 | 5 | 16 |
| 176,5 | | 1 | | 1 |
| 177 | | 1 | | 1 |
| 178 | 2 | 9 | 2 | 13 |
| 179 | | 1 | | 1 |
| 180 | 1 | 5 | 1 | 7 |
| 181 | | 1 | | 1 |
| 181,5 | | 1 | | 1 |
| 182 | | 1 | | 1 |
| 183 | 1 | 4 | | 5 |
| 185 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 186 | 1 | 2 | 1 | 4 |
| 187 | | | 1 | 1 |
| 189 | | | 1 | 1 |
| 190 | 1 | | | 1 |
| 194 | | 1 | | 1 |
| 199 | 1 | | | 1 |
| 201 | | 1 | | 1 |
| Eindtotaal | 45 | 206 | 59 | 310 |

| Vraag 20 Wat is uw geboortejaar? (omgerekend naar leeftijd) | Laag gewicht | Normaal gewicht | Hoog gewicht | Alle respondenten |
|--|--------------|-----------------|--------------|-------------------|
| t/m 25 jaar | 16% | 6% | 5% | 7% |
| 26 t/m 55 jaar | 71% | 75% | 69% | 73% |
| 56 jaar en ouder | 7% | 11% | 15% | 11% |
| Onbekend | 7% | 8% | 10% | 8% |
| Eindtotaal | 45 | 206 | 59 | 310 |

| Vraag 21 Wat is uw geslacht? | Ondergewicht | Normaal gewicht | Overgewicht | Alle respondenten |
|------------------------------|--------------|-----------------|-------------|-------------------|
| Vrouw | 91% | 93% | 95% | 93% |
| Man | 9% | 7% | 5% | 7% |
| Aantallen | 45 | 206 | 59 | 310 |

| Vraag 22 Waarvan bent u lid? | Ondergewicht | Normaal gewicht | Overgewicht | Alle respondenten |
|------------------------------|--------------|-----------------|-------------|-------------------|
| HPU-patiëntenvereniging | 87% | 87% | 93% | 88% |
| Stichting MEDIVERA | 2% | 5% | 3% | 5% |
| beide | 9% | 7% | 2% | 6% |
| Geen antwoord | 2% | 1% | 2% | 1% |
| Aantallen | 45 | 206 | 59 | 310 |

**Dit onderzoek is geïnitieerd en gefinancierd door de HPU-patiëntenvereniging.
Gouda - 2007**



HPU-Patiëntenvereniging
aantal leden: 551
KvK reg.nr.: 0911 69 48
adres: HPU-Patiëntenvereniging
postbus 342, 2800 AH Gouda
website: www.hpupatientenvereniging.nl
email: secretariaat@hpupatientenvereniging.nl
lidmaatschap € 22,50 per jaar
Postbank nr. 43 533 54
t.n.v. HPU-Patiëntenvereniging. – Gouda



Stichting MEDIVERA CVS / ME - patiëntenbelangenfonds richt zich op:

1. realisatie van een specifiek natuurgeneeskundig centrum in short stay- en sanatoriumsetting voor onderzoek en behandeling van mensen met neuro-endocriene-metabole-immuniteitsverstoringen.
2. optimalisering van de dagelijkse omstandigheden t.b.v. de brede doelgroep d.m.v. voorlichting via de MEDIX, jaarlijkse landelijke informatiedagen, de telefonische Helpdesk en het GezondheidsAdviesPunt voor persoonlijk advies en hulpverlening.

Wij streven naar samenwerking met andere patiëntenorganisaties.

KvK reg.nr.: 32096728
aantal leden/donateurs: 165
adres: MEDIVERA
Damsluis 3, 3831 SP Leusden
tel. 033-494.71.02 (ma-wo-vr 10-13 uur)
website: www.medivera.nl
email: info@medivera.nl
lidmaatschap/donateurschap: € 22.50
Postgiro rek.: 95.96.173
t.n.v.MEDIVERA te Leusden



YMBA Onderzoek is onderdeel van YM de Boer Advies VOF

YM de Boer Advies VOF – Nieuwendammerdijk 142 – 1025 LS Amsterdam
Telefoon 020 637 6537 - www.ymba.nl – info@ymdeboeradvies.nl