

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol



september 2007



Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

Inhoudsopgave

1. Doelstelling en opzet van het onderzoek	4
2. Respons	6
3. Kenmerken van de respondenten	7
4. Constatering HPU	9
5. Gebruik van Depyrrol	14
6. Ervaringen met HPU	18
7. Conclusies	22
Bijlage 1) Vragenlijst	24
Bijlage 2) Tabellen en geregistreerde teksten	28

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

1. Doelstelling en opzet van het onderzoek

HPU (afkorting van Hemopyrrolactamurie, in Engelstalige landen ook aangeduid als "mauve") en de daarop gebaseerde behandeling met Depyrrol is de benaming voor de veelzijdige z.g. vage, regulier onbehandelbare gezondheidsklachten van met name vrouwen. HPU heeft betrekking op bepaalde elementaire intracellulaire tekorten, een predispositie en systemische verstoringen. HPU kan middels de nog niet wetenschappelijk bewezen en derhalve nog omstreden urinetest (J. Kamsteeg, Klinisch Ecologisch Allergie Centrum Weert) worden bepaald, evenals door de bepaling van kryptopyrrol en T3-T4 uit urine, in combinatie met o.a. darmflora-analyse. vit.b6/p5p, mangaan-, magnesium-, koper- en zinkstatus, histamine, IgA en IgE uit bloed.

Depyrrol is een voedingssupplement bestaande uit:

Vit B6, voor het grootste deel in de actieve vorm Pyridoxaal-5 fosfaat (de vorm die bij HPU-patiënten beter opgenomen wordt) en Pyridoxine-HCL

Zinkgluconaat

Mangaangluconaat

Magnesiumgluconaat (enkel bij Depyrrol Kind en Depyrrol Plus)

De HPU Patiëntenvereniging is vanaf 1 januari 2001 actief en legt zich vooral toe op voorlichting, lotgenotencontact en belangenbehartiging richting zorgaanbieders, zorgverzekeraars en overheden met betrekking tot de stofwisselingsstoornis HPU. In het kader van de samenwerking met stichting MEDIVERA, hebben ook leden van MEDIVERA deelgenomen aan het onderzoek. Bij elkaar hadden in juni 2007 de HPU Patiëntenvereniging en MEDIVERA samen 686 leden.

Dit onderzoek onder de leden van de HPU Patiëntenvereniging en MEDIVERA wil de ervaringen met HPU in het algemeen en Depyrrol in het bijzonder bundelen. Het is uitdrukkelijk geen medisch onderzoek. Met de uitkomsten van dit onderzoek wil de HPU- patiëntenvereniging wel medisch en wetenschappelijk onderzoek genereren.

De doelstelling van het onderzoek is om middels een enquête de volgende ervaringen te bundelen:

- 1) Het tijdstip en de wijze waarop vastgesteld is dat er aan HPU geleden wordt.
- 2) Gebruik van en ervaringen met behandelingen (medicijngebruik, voeding, therapieën enzovoort) en in het bijzonder met Depyrrol.
- 3) De effecten van de behandelingen.

Dit is uitgewerkt tot een vragenlijst (zie bijlage 2) die in samenspraak met het bestuur van de HPU-patiëntenvereniging en in samenwerking met Lia E.B.W. Metz / MEDIVERA tot stand is gekomen. De ervaringsdeskundigheid van de bestuursleden is bepalend geweest bij de opstelling van de vragen.

De leden die per e-mail bereikbaar waren, kregen op deze wijze een uitnodiging om deel te nemen aan de online enquête met een unieke code. Deze unieke code zorgde er voor dat men slechts eenmaal de enquête kon indienen. Om de respons zo hoog mogelijk te maken, kregen de leden die na één week nog niet hebben gereageerd, per e-mail een herinnering toegestuurd.

De leden die niet per e-mail bereikbaar waren, hebben een schriftelijke vragenlijst met een portvrije retourenvelop opgestuurd gekregen. Hierbij is het antwoordnummer van YMBA Onderzoek gebruikt. De vragenlijst was hetzelfde als bij de online enquête en anoniem.

De respons van de online enquête en de respons van de schriftelijke enquête zijn samengevoegd en tezamen gebruikt in de analyse. Voor vergelijking van deelgroepen (segmentatie) zijn een drietal indelingen gebruikt.

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

1) Een (veel gebruikte) indeling in gewichtsklassen:

- Trek van uw lengte in cm 100 af en trek hiervan nog eens het resterend getal gedeeld door tien af. Trek van dit getal nog eens vijf af. Is uw gewicht in kg lager dan dit getal, dan hebt u 'Laag gewicht'
- Trek van uw lengte in cm 100 af en tel hierbij het resterend getal gedeeld door tien op. Tel hierbij nog eens vijf op. Is uw gewicht in kg hoger dan dit getal, dan hebt u 'Hoog gewicht'
- Hiertussen in zit 'Normaal gewicht'

2) Een indeling op basis van de leeftijd van het moment dat HPU geconstateerd is, en eventueel Depyrrol-gebruik gestart is, is gebaseerd op het idee dat voedingssupplementen het best werken bij jonge mensen (tot en met ongeveer 25 jaar) en dat bij oudere mensen (ongeveer 56 jaar en ouder) de werking gering is. Op basis van het geboortejaar van de respondent is de leeftijd berekend en daarvan is het aantal jaren afgetrokken dat het geleden is dat HPU geconstateerd is. De indeling luidt als volgt:

- Beginleeftijd tot en met 25 jaar
- Beginleeftijd van 26 tot en met 55 jaar
- Beginleeftijd van 56 jaar en ouder

3) Een indeling in mannen en vrouwen

Deze indelingen zijn uitgewerkt in de paragraaf 'Kenmerken van de respondenten'.

Om te bepalen of een verschil in antwoorden tussen deelgroepen toevallig is of niet, is de Chi-kwadraat-toets toegepast. Hierbij is als criterium 'significante verschillen' gebruikt. Significante verschillen zijn gebaseerd op een zekerheid van 95% of meer. Dit betekent dat er minder dan 5% kans ($p < 0,05$) is dat het geconstateerde verschil in de antwoorden toevallig is. In de analyse zijn alleen de significante verschillen betrokken.

2. Respons

In de eerste week van juni is in de reguliere nieuwsbrief van HPU-patiëntenvereniging de enquête aangekondigd. Op woensdag 20 juni 2007 zijn 426 uitnodigingen voor deelname aan de online enquête per e-mail en 260 enquêtes per post verstuurd. In die gevallen waar de uitnodiging een foutmelding gaf (en dus niet aangekomen is), is een schriftelijke enquête nagestuurd.

In reactie op de uitnodiging voor de online enquête hebben enkele respondenten per e-mail de vraag gesteld of ook hun kinderen konden meedoen met de enquête. Hierop is welwillend gereageerd. Ook hebben nog enkele nieuwe leden een uitnodiging gekregen. Dit heeft geleid tot 8 extra uitnodigingen per e-mail. In totaal zijn dus 694 enquêtes verstuurd.

De genodigden van de online enquête die op 29 juni nog geen ingevulde enquête hadden ingediend, hebben toen een herinnering toegestuurd gekregen.

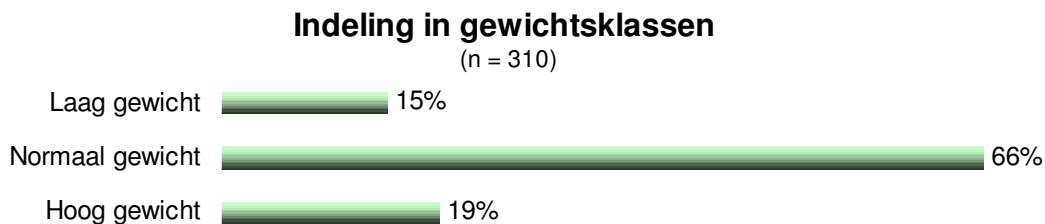
In de schriftelijke enquête en herinneringsmail is als sluitingsdatum 5 juli 2007 genoemd.

In totaal zijn 311 ingevulde enquêtes binnengekomen waarvan 235 via de online enquête en 76 als ingevulde schriftelijke enquête. Bij de validatie is nog één enquête afgekeurd omdat deze onvoldoende goed was ingevuld. De respons is dus uiteindelijk 310 geworden. Ongeveer 45% van de leden heeft dus meegedaan aan de enquête.

In bijlage 1 zijn tabellen van de vragen met de binnengekomen antwoorden opgenomen. De meeste vragen zijn door alle of nagenoeg alle respondenten beantwoord. Waar dit niet het geval was, is hieraan apart aandacht besteed bij de betreffende vraag.

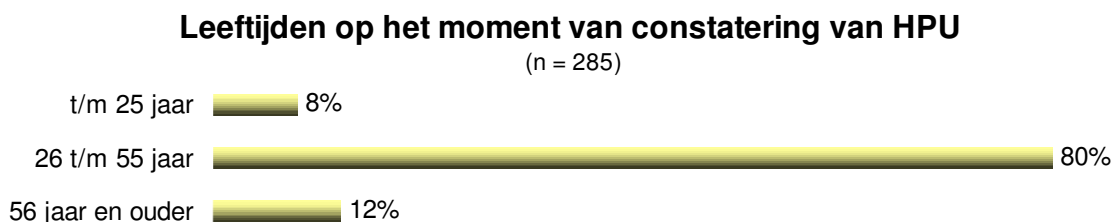
3. Kenmerken van de respondenten

Uit de antwoorden op vraag 18 (wat is uw gewicht in kg?) en vraag 19 (Wat is uw lengte in cm?) zijn gewichtsklassen vastgesteld volgens de op pagina 5 genoemde indeling. Hieruit blijkt dat 15% van de respondenten valt in 'Laag gewicht', 66% in 'Normaal gewicht' en 19% in 'Hoog gewicht'.



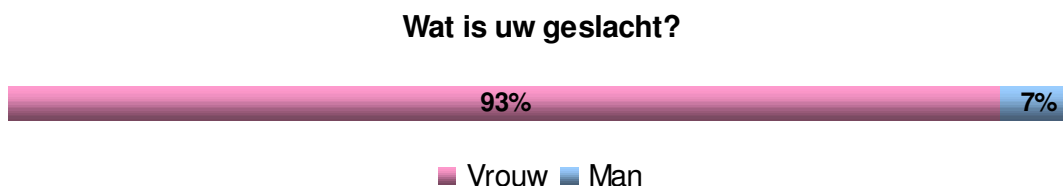
Deze indeling is als standaard gebruikt voor de analyse; zie de kruistabellen van bijlage 1 (Tabellen en geregistreerde teksten). In het geval dat deze indeling tot significante verschillen tussen de gewichtsklassen in de antwoorden op de vragen heeft geleid, is dit in de rapportage aangegeven.

Uit de antwoorden op vraag 20 (Wat is uw geboortjaar) en vraag 2 (Hoe lang geleden was dat?) is berekend wat de beginleeftijd was dat HPU geconcludeerd of geconstateerd is en hiervoor is een indeling in leeftijdsgroepen gemaakt. Hieruit blijkt dat 80% van de respondenten tussen 26 t/m 55 jaar was op het moment van constatering van HPU en 8% was jonger en 12% was ouder.



Deze indeling is gebruikt voor de analyse. In het geval dat deze indeling tot significante verschillen tussen de leeftijdsgroepen in de antwoorden op de vragen heeft geleid, is dit in de rapportage aangegeven. Echter bij deze indeling is de groep tot en met 25 jaar met 8% zo klein, dat significante verschillen met de andere groepen minder goed aangetoond kunnen worden.

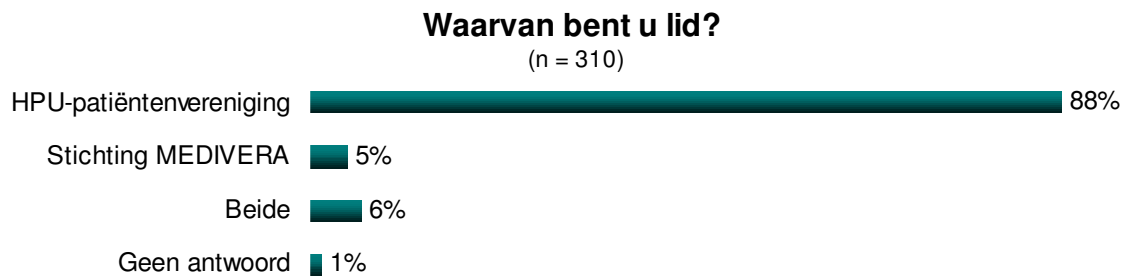
Uit de antwoorden op vraag 21 blijkt dat 93% van de respondenten vrouw is en 7% man.



Deze indeling is gebruikt voor de analyse. In het geval dat deze indeling tot significante verschillen tussen vrouwen en mannen in de antwoorden op de vragen heeft geleid, is dit in de rapportage aangegeven. Echter bij deze indeling is de groep mannen met 7% zo klein, dat significante verschillen met de vrouwen minder goed aangetoond kunnen worden.

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

Uit de antwoorden op vraag 22 blijkt dat 94% van de respondenten lid is van HPU-patiëntenvereniging en 11% van stichting Medivera.



Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

4. Constatering HPU

Uit de antwoorden op vraag 1 blijkt dat bij 87% van de respondenten HPU geconstateerd is door middel van een urinetest bij het KEAC. Ook de HPU-vragenlijst is veel gebruikt met 38%.

Hoe is bij u HPU geconcludeerd of geconstateerd? (meerdere antwoorden mogelijk)

(n = 310)



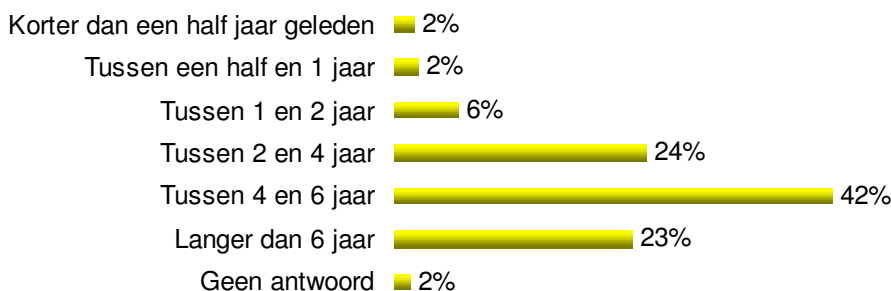
Bij 'Anders' werden nog genoemd 'urinetesten bij andere artsen' en 'constatering van therapeut'.

30% van de respondenten heeft zowel de urinetest bij het KEAC als de HPU-vragenlijst opgegeven.

Uit de antwoorden op vraag 2 blijkt dat het bij 23% van de respondenten langer dan 6 jaar geleden is dat HPU geconstateerd is, bij 42% tussen 4 en 6 jaar, bij 24% tussen 2 en 4 jaar en bij 10% korter dan 2 jaar geleden.

Hoe lang geleden was dat?

(n = 310)



Bij de binnengekomen toelichtingen komt onder meer naar voren dat veel klachten er al veel langer zijn. Hierbij wordt enkele malen ME genoemd. Er is bij veel respondenten dan ook vaak al een geschiedenis met testen, therapieën, voedingssupplementen enzovoort. Een bijvoorbeeld hiervan is de genoteerde uitspraak "Het ging bergafwaarts met mij, en de huisartsonderzoeken kwam niks uit, maar ik kon bijna niks meer, lag alleen maar in bed. Totdat ik geweest werd op HPU, ik deed de test en ik scoorde angstaanjagend." Verder werden overeenkomstige klachten bij familieleden meermalen genoemd; zoals bijvoorbeeld: "Mijn zus had HPU en herkende mijn klachten. Mijn dochter en ik hebben ons toen beiden laten testen: beiden positief." Ook de opkomst van internet heeft kennelijk een rol gespeeld in de herkenning, zoals onder meer blijkt uit deze

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

uitspraak: "Het bestaan van HPU ontdekte ik zelf via internet. De informatie klopte zo perfect met mijn jarenlange klachten, dat ik onmiddellijk dacht: dit moet het zijn."

Uit de antwoorden op vraag 3 blijkt dat de klacht 'Vermoeidheid' bij de meeste respondenten voorkwam; bij 95% (80% sterk, 12% matig en 3% enigszins). Psychische klachten, spierproblemen, concentratieproblemen/duizeligheid, bloedsuikerschommelingen, allergie, gewichtsproblemen en kouwelijkheid kwamen bij meer dan tweederde van de respondenten voor.

Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment?

(n = 310)



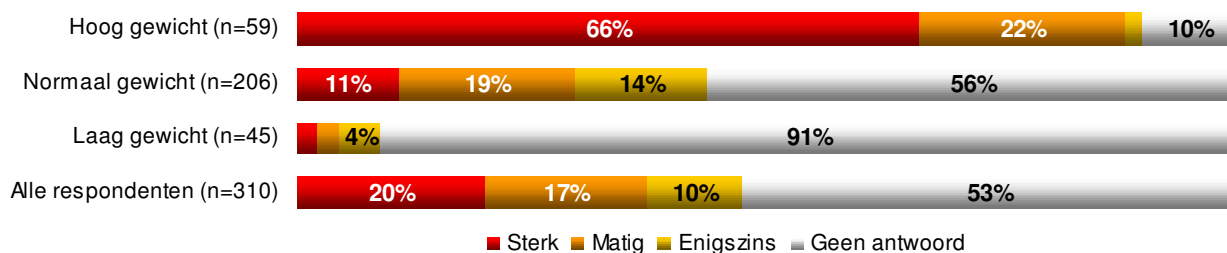
■ Sterk ■ Matig ■ Enigszins ■ Geen antwoord

Bij 'Anders' werd onder meer nog genoemd schildklierproblemen, burn-out, vergeetachtigheid en RSI.

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

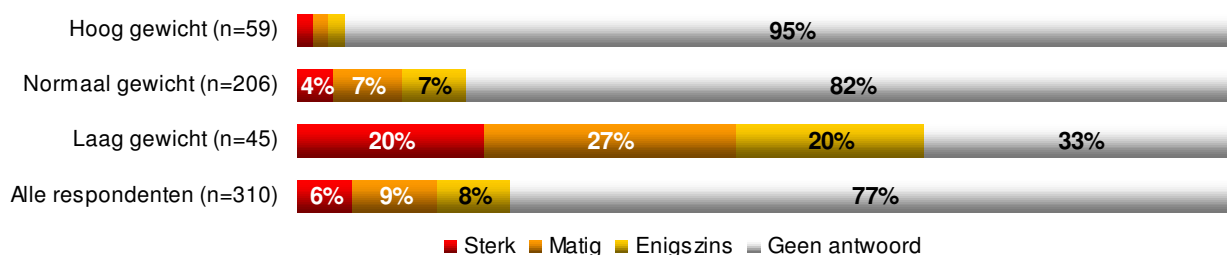
Bij de respondenten met 'Hoog gewicht' kwam met 90% de klacht 'Overgewicht' significant meer voor dan bij respondenten met 'Normaal gewicht'. Bij respondenten met 'Laag gewicht' kwam met 9% de klacht 'Overgewicht' significant minder voor dan bij de respondenten met 'Normaal gewicht'.

Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? Overgewicht



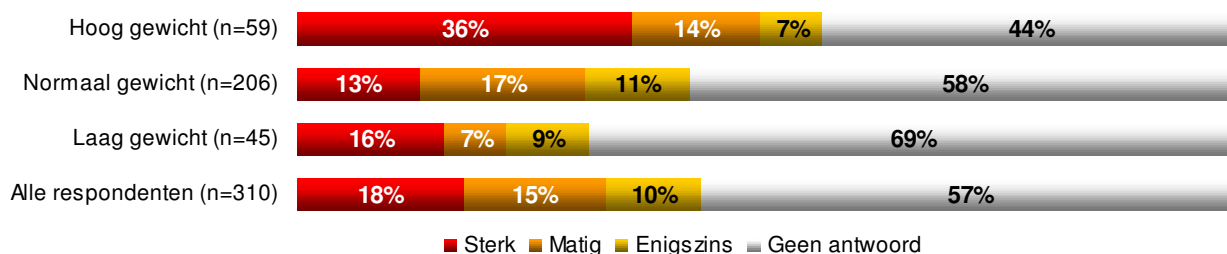
Bij respondenten met 'Laag gewicht' kwam met 67% de klacht 'Ondergewicht' significant meer voor dan bij de andere respondenten.

Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? Ondergewicht



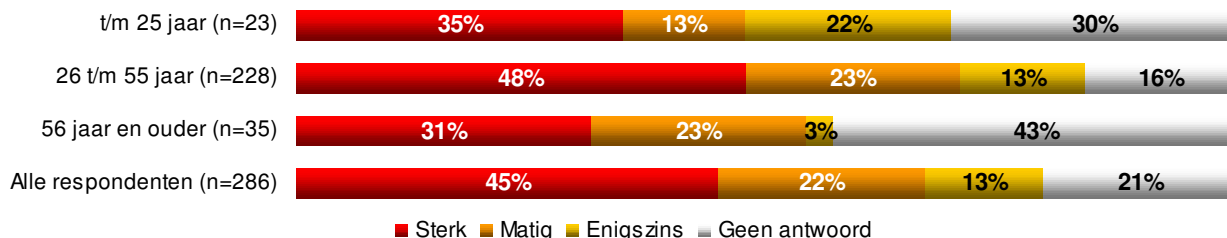
Bij respondenten met 'Hoog gewicht' kwam met 56% de klacht 'Striae op de huid' significant meer voor dan bij andere respondenten.

Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? Striae op de huid



Bij respondenten van de leeftijdsgroep 56 jaar en ouder kwamen met 57% psychische klachten significant minder voor dan bij respondenten van de leeftijdsgroep van 26 t/m 55 jaar.

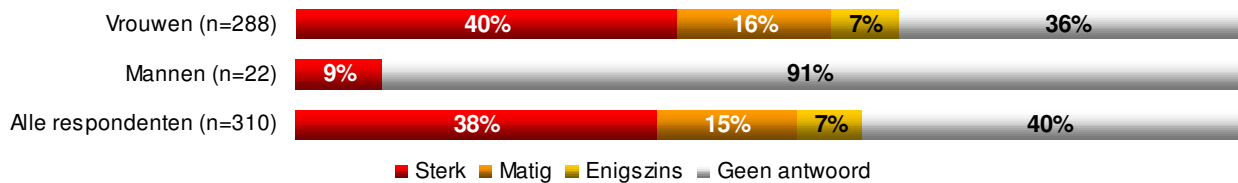
Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? Psychische klachten (zoals stress, onrustig, nervositeit, emotionele labiliteit, e.a.)



Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

Bij de mannen onder de respondenten kwamen met 9% hormonale problemen significant minder voor dan bij de vrouwen onder de respondenten.

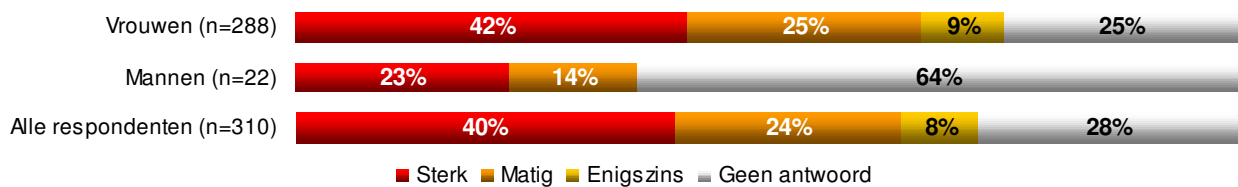
Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? Hormonale problemen, menstratieklachten



Zoals te verwachten kwamen er ook significante verschillen voor tussen mannen en vrouwen bij de klachten 'Problemen met zwanger worden, miskramen' en 'Problemen tijdens de zwangerschap / bevalling / PND'.

Bij de mannen onder de respondenten kwamen met 36% gewrichtsproblemen significant minder voor dan bij de vrouwen onder de respondenten.

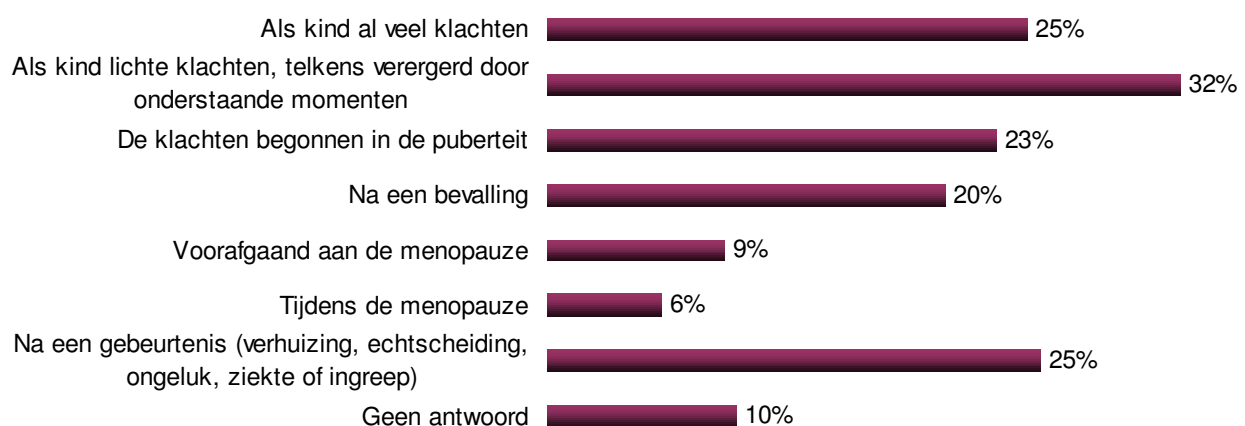
Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? Gewrichtsproblemen (pijn en stijfheid)



Uit de antwoorden op vraag 4 blijkt dat 25% van de respondenten als kind veel klachten had en 32% als kind lichte klachten en bij 23% begonnen de klachten in de pubertijd. 80% van de respondenten had dus al klachten tijdens de jeugd. Bij 25% begonnen de klachten na een gebeurtenis en 20% na een bevalling.

Wanneer begon het merendeel van deze klachten?

(meerdere antwoorden mogelijk) (n = 310)

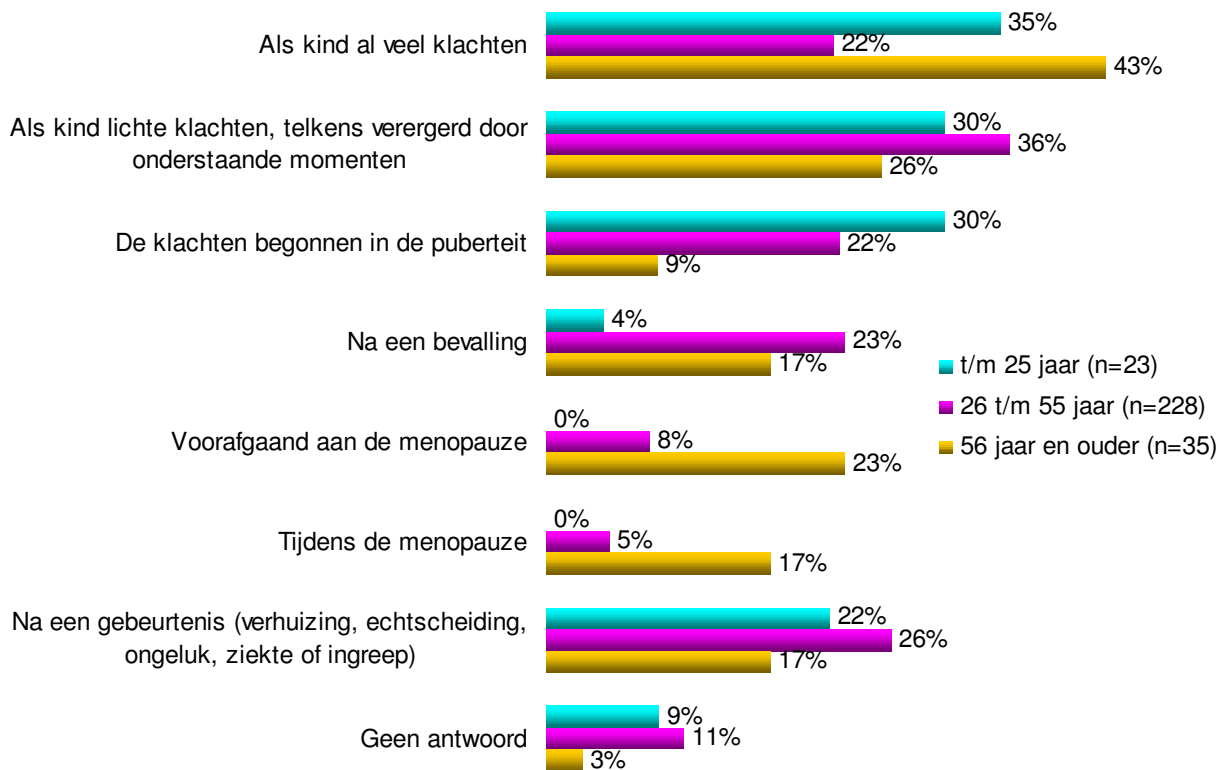


Onder 'Anders' is een groot aantal opmerkingen en toelichtingen genoteerd. Meerdere malen werden na langdurige stress-situaties en infecties (ziekte van Pfeiffer, tropische ziekte) genoemd. Ook het in aanraking komen met bepaalde stoffen of medicijnen heeft bij meerdere respondenten een rol gespeeld.

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

Significante verschillen zijn gevonden bij de leeftijdsgroep van 56 jaar en ouder. Zoals te verwachten komt bij deze leeftijdsgroep het begin van de klachten voorafgaand of tijdens de menopauze (meer) voor; zie de grafiek hieronder.

Wanneer begon het merendeel van deze klachten?



Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

5. Gebruik van Depyrrol

Uit de antwoorden op vraag 5 blijkt dat 13% langer dan 6 jaar Depyrrol gebruikt of heeft gebruikt, 29% tussen 4 en 6 jaar, 25% tussen 2 en 4 jaar en 26% korter dan 2 jaar. 8% gebruikt het niet en heeft het ook niet gebruikt; zie de grafiek hieronder.

Gebruikt u Depyrrol of heeft u Depyrrol gebruikt vanwege HPU? Hoe lang?

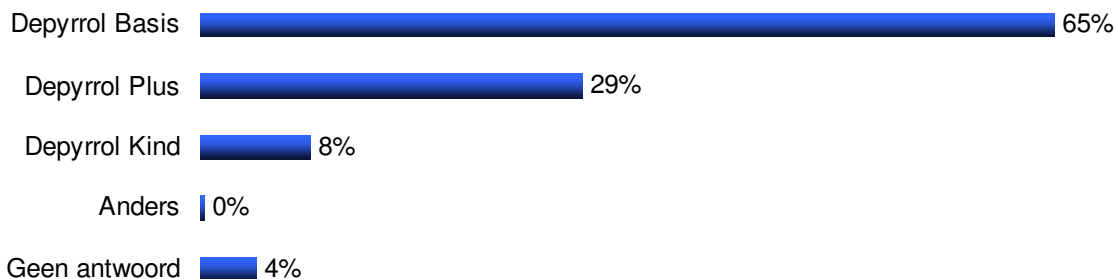
(n = 310)



Uit de antwoorden op vraag 6 blijkt dat van respondenten die Depyrrol gebruik(t)en dat dat 65% Depyrrol Basis, 29% Depyrrol Plus en 8% Depyrrol Kind is of was.

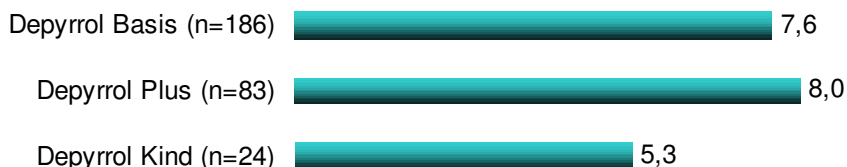
Welke Depyrrol gebruikt(e) u? (meerdere antwoorden mogelijk)

(Alleen gebruikers van Depyrrol; n = 285)



Gemiddeld worden van Depyrrol Basis 7,6 capsules per week gebruikt, van Depyrrol Plus 8,0 capsules per week en van Depyrrol Kind 5,3 capsules per week.

Gemiddeld aantal capsules per week



Van de respondenten is het aantal niet-gebruikers van Depyrrol 8%. De helft van hen heeft het gebruik van Depyrrol ook nooit overwogen. Als reden werd hiervoor onder meer opgegeven dat men op grond van eerdere ervaring al wist dat Depyrrol niet goed voor hen zou zijn. Bijvoorbeeld: "Ik heb zeer slechte ervaringen met geneesmiddelen, vitaminen, minerale, supplementen. Ik verdraag niets van dat al en word er alleen doodziek van!"

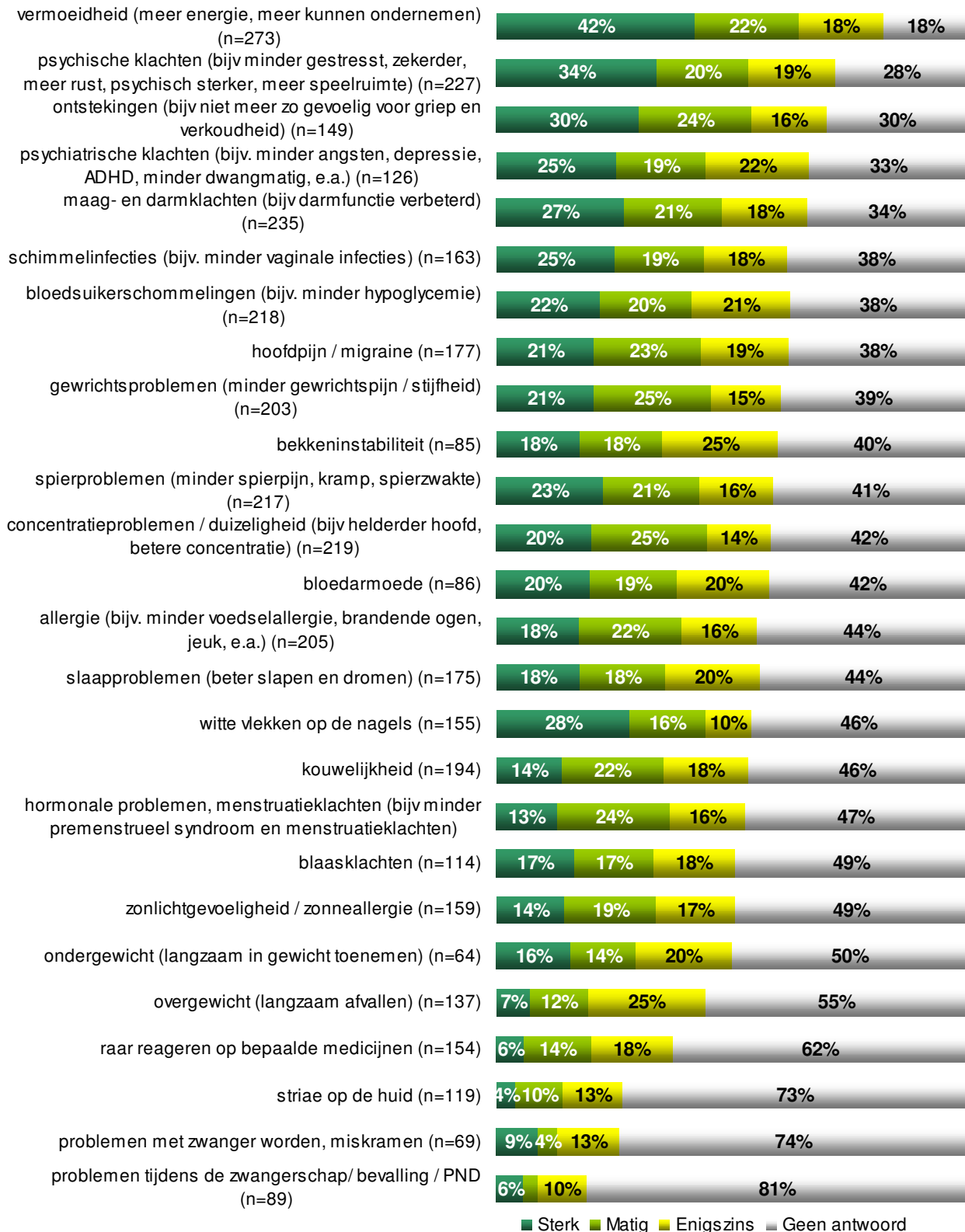
Een derde deel van de niet-gebruikers heeft het wel overwogen of is het aan het overwegen.

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

Uit de antwoorden op vraag 7 blijkt dat als alleen gekeken wordt naar respondenten die de betreffende klacht geuit hebben en Depyrrol gebruiken of gebruikt hebben 82% van hen minder vermoeidheid als positief effect toeschrijft aan Depyrrol en 72% minder psychische klachten, 70% minder ontstekingen, 67% minder psychiatrische klachten en 66% minder maag- en darmklachten.

Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol?

Minder: (alleen degenen die de betreffende klacht geuit hebben en Depyrrol gebruiken of gebruikt hebben)



De volgende genoemde positieve effecten werd bij meer dan de helft van de respondenten die de betreffende klacht geuit hebben en Depyrrol gebruiken of gebruikt hebben als positief effect

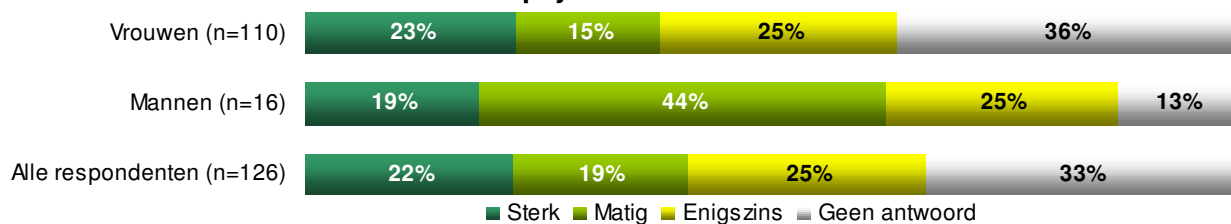
Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

toegeschreven aan Depyrrol; minder schimmelinfecties, minder bloedsuikerschommelingen, minder hoofdpijn / migraine, minder gewrichtsproblemen, minder bekkeninstabiliteit, minder spierproblemen, minder concentratieproblemen / duizeligheid, minder bloedarmoede, minder allergie, minder slaapproblemen, minder witte vlekken op de nagels, minder kouwelijkheid, minder hormonale problemen, menstruatieklasten, minder blaasklasten, minder zonlichtgevoeligheid / zonneallergie. Minder ondergewicht wordt door de helft en minder overgewicht door net iets minder dan de helft van de respondenten als positief effect toegeschreven aan Depyrrol.

De vermindering van de psychiatrische effecten komt bij de mannen onder de respondenten die de betreffende klacht geuit hebben en Depyrrol gebruiken of gebruikt hebben met 87% significant meer voor dan onder de vrouwen met 64%.

Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol?

Minder psychiatrische klachten

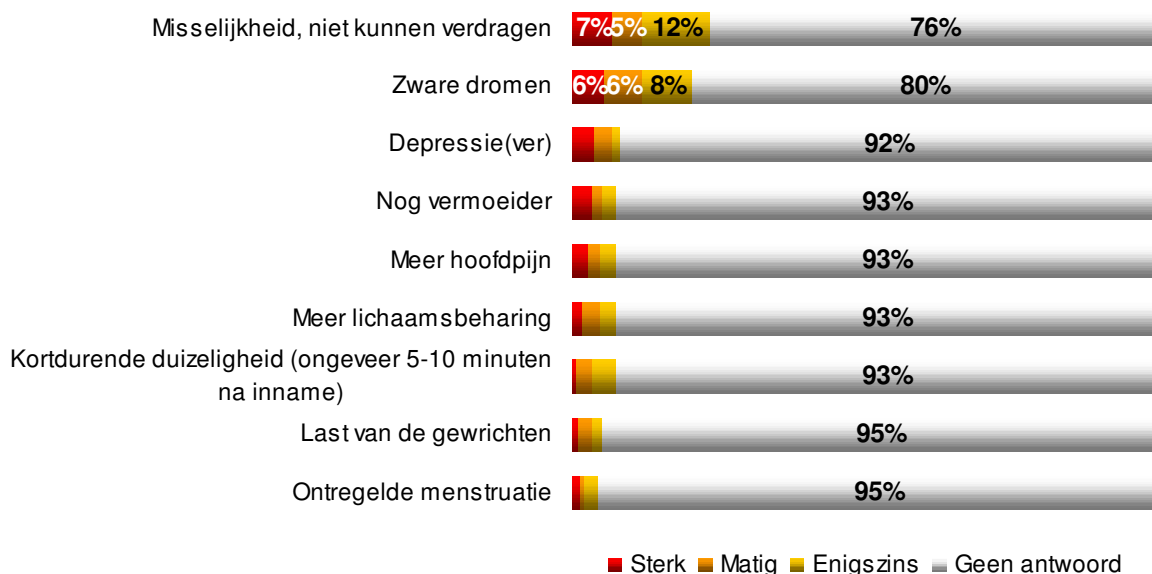


11% van de respondenten die Depyrrol gebruiken of gebruikt hebben heeft (nog) geen positieve effecten ervaren.

Uit de antwoorden op vraag 8 blijkt dat 48% van de gebruikers van Depyrrol onder de respondenten geen negatieve effecten toeschrijft aan Depyrrol, 24% schrijft 'misselijkheid, niet kunnen verdragen' (7% sterk, 5% matig en 12% enigszins) er wel aan toe en 20% 'zware dromen' (6% sterk, 6% matig en 8% enigszins). De overige negatieve effecten werden door minder dan 10% van de respondenten toegeschreven aan Depyrrol; zie de grafiek hieronder.

Welke negatieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol?

(n = 285)

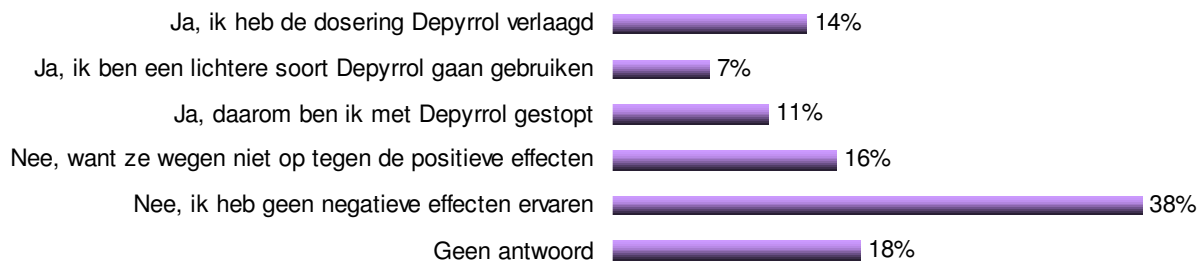


Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

Uit de antwoorden op vraag 9 blijkt dat een meerderheid van de gebruikers van Depyrrol onder de respondenten de dosering van Depyrrol niet heeft aangepast omdat er geen negatieve effecten waren of omdat de negatieve effecten niet opwegen tegen de positieve effecten. Van de minderheid die het gebruik van Depyrrol aangepast heeft naar aanleiding van de negatieve effecten, deed dat het meest door de dosering te verlagen, daarna te stoppen en daarna een lichtere soort te gaan gebruiken. De respondenten die geen antwoord hebben gegeven, kunnen beschouwd worden als respondenten zonder negatieve effecten.

Heeft u naar aanleiding van deze negatieve effecten de dosering van Depyrrol aangepast?

(n = 285)



Uit de antwoorden op vraag 10 blijkt dat bij degenen die gestopt zijn met Depyrrol of het afgebouwd hebben, 38% weer Depyrrol is gaan gebruiken omdat de klachten verergerden. De rest ondervond geen effect of gaf aan verminderde bijwerkingen te hebben of heeft wat langzamer afgebouwd.

Indien u Depyrrol (heeft) gebruikt, welk effect had het stoppen of afbouwen ervan?

(respondenten die dit gedaan hebben, n = 126)



Onder anders werd meerdere malen gemeld dat men overgestapt was naar een andere middel met ongeveer dezelfde samenstelling als Depyrrol of een deel van de bestanddelen uit Depyrrol. Ook gaven meerdere respondenten aan dat zij afhankelijk van hun gevoel het gebruik aanpassen en bijvoorbeeld als het goed gaat een tijdje stoppen.

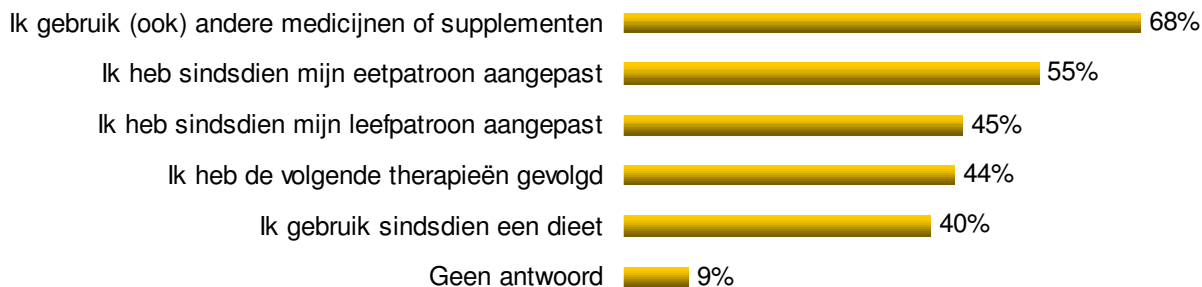
Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

6. Ervaringen met HPU

Uit de antwoorden op vraag 11 blijkt dat 68% van de respondenten ook andere medicijnen of supplementen gebruikt vanwege HPU. 55% heeft het eetpatroon aangepast, 45% het leefpatroon, 44% heeft therapieën gevolgd en 40% gebruikt sindsdien een dieet. De respondenten die geen antwoord hebben gegeven, worden beschouwd als diegenen die alleen Depyrrol gebruik(t)en of niets.

Welke therapieën volgt u of medicijnen (al dan niet samen met Depyrrol) gebruikt u of heeft u gebruikt specifiek vanwege HPU?

(n = 310)



Bij de toelichting bij 'gebruik van andere medicijnen of supplementen' werd het meest 'multi-vitamine' genoemd en gevolgd door 'visolie'. Verder werden 'magnesium' en 'zink' meer malen genoemd.

Bij de toelichting bij 'eetpatroon aangepast' en 'sindsdien dieet gebruikt' werd vooral minder suiker genoemd gevolgd door glutenvrij en geen melkproducten. Ook werd biologisch eten genoemd en verder: 'Allergenen vermijden, meer eten als een oermens' en 'Regelmatig eten (elke 1,5 uur vanwege bloedsuikerschommelingen)'. Enkele malen werden bloedgroepdieet, rotatiedieet en anti-candida-dieet genoemd.

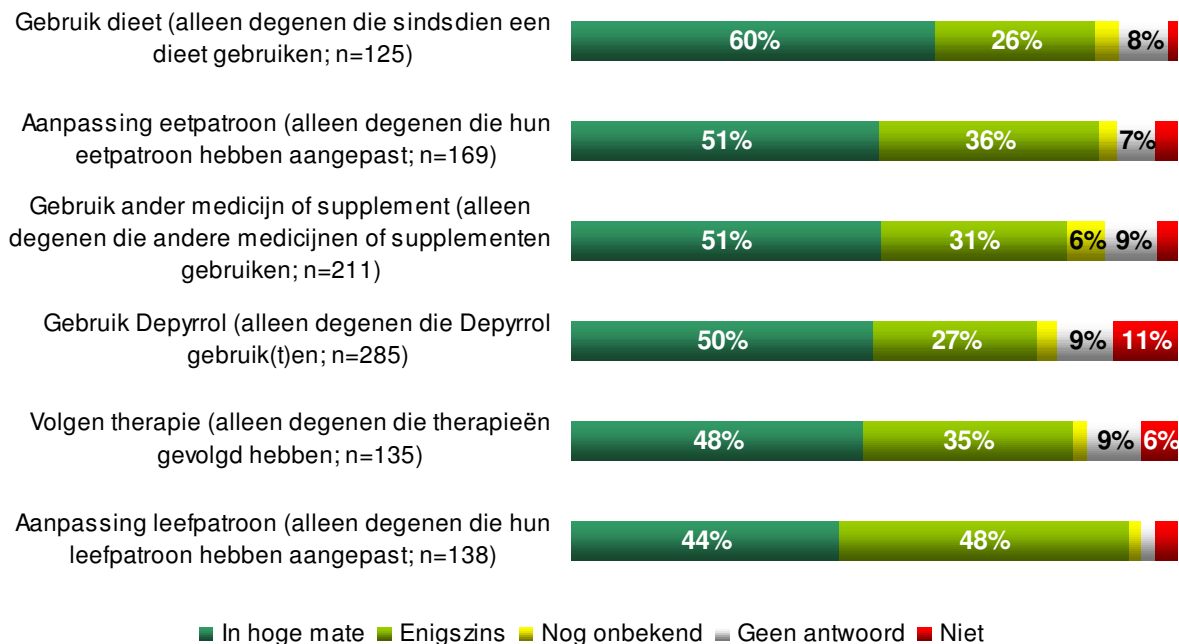
Bij de toelichting bij 'leefpatroon aangepast' werd vooral rust nemen en stress vermijden genoteerd. Ook regelmatig eten en slapen werden meermalen genoemd en: "Heel goed luisteren naar je lichaam."

Bij de toelichting bij gevolgde therapieën werden het meest 'bioresonantie', 'homeopathie', 'acupunctuur' en 'orthomoleculair' genoemd en daarnaast nog vele andere therapieën. Een respondent: 'Teveel om op te noemen, één A4-tje vol, zowel regulier als alternatief'.

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

Uit de antwoorden op vraag 12 blijkt dat 86% van de gebruikers die een dieet gebruiken vindt dat dit geholpen heeft; waarvan 60% in hoge mate en 26% enigszins. Bij de aanpassing eetpatroon was dit 87% (waarvan 51% in hoge mate en 36% enigszins), bij gebruik van ander medicijn of supplement was dit 82% (waarvan 51% in hoge mate en 31% enigszins), bij gebruik van Depyrrol was dit 77% (waarvan 50% in hoge mate en 27% enigszins), bij het volgen van een therapie was dit 83% (waarvan 48% in hoge mate en 35% enigszins) en bij aanpassing leefpatroon was dit 92% (waarvan 44% in hoge mate en 48% enigszins). De respondenten die geen antwoord hebben gegeven, worden beschouwd als 'Nog onbekend'.

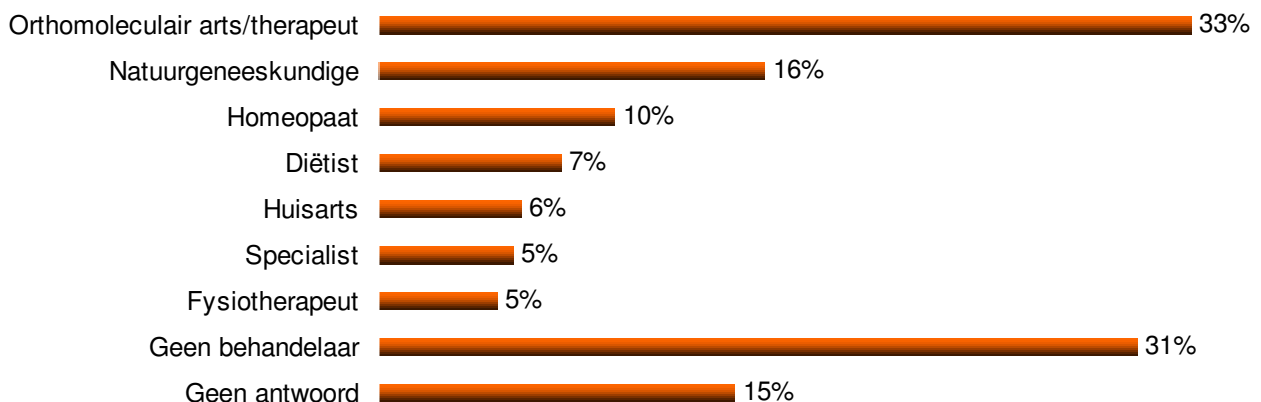
Hoe zeer heeft u dit geholpen bij HPU?



Uit de antwoorden op vraag 13 blijkt dat 54% van de respondenten een behandelaar voor HPU heeft en een deel daarvan meer dan één. Het meest komen voor een orthomoleculair arts of therapeut (33% van de respondenten) en natuurgeneeskundige (16%). Overige behandelaars komen minder voor; zie de grafiek hieronder. De respondenten die geen antwoord hebben gegeven hebben waarschijnlijk geen behandelaar (gehad).

Heeft u een behandelaar voor HPU?

(meerdere antwoorden mogelijk) (n = 310)



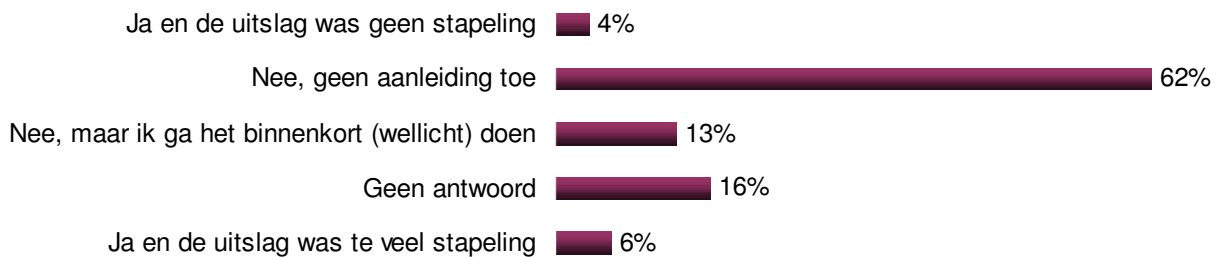
Onder 'Anders' werd meer malen genoemd dat de respondent zelf therapeut is.

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

Uit de antwoorden op vraag 14 blijkt dat 10% van de respondenten zich heeft laten testen op stapeling van vitamine B6 en dat een meerderheid hiervan als uitslag te veel stapeling had. 13% van de respondenten overweegt de test binnenkort te doen en 62% ziet hiertoe geen aanleiding. De respondenten die geen antwoord hebben gegeven worden beschouwd als onbekend met de test.

Heeft u zich ooit laten testen op Vitamine B6 stapeling?

(n = 310)



Bij 'Anders' gaf een groot aantal respondenten aan deze test niet te kennen of stelde over de test een vraag.

Uit de antwoorden op vraag 15 blijkt dat 70% van de respondenten vindt dat Depyrrol in het basispakket van de zorgverzekering opgenomen moet worden. 31% vindt dat niet maar wel dat de stofwisselingsstoornis HPU erkend moet worden.

Vindt u dat Depyrrol opgenomen moet worden in het basispakket van de zorgverzekering en dus vergoed moet worden?

(n = 310)



Bij 'Anders' benadrukten meerdere respondenten dat zij vinden dat zowel HPU als Depyrrol erkend moeten worden. Dit standpunt heeft een klein deel van de respondenten er toe gebracht om zowel 'ja' als 'nee' te antwoorden. Hierdoor is het totaal bij deze vraag meer dan 100% geworden. Verder gaf nog een respondent aan dat bij een bepaalde verzekeringsmaatschappij Depyrrol reeds vergoed wordt in het aanvullend pakket.

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

Uit de antwoorden op vraag 16 blijkt dat 70% graag of misschien bereid is mee te werken aan wetenschappelijk onderzoek naar de behandeling van HPU in combinatie met de werking van Depyrrol. 28% is niet bereid hieraan mee te werken, maar vindt wel dat het nodig is dat er wetenschappelijk onderzoek gedaan wordt.

Bent u bereid om eventueel mee te werken aan wetenschappelijk onderzoek naar de behandeling van HPU in combinatie met de werking van Depyrrol?

(n = 310)

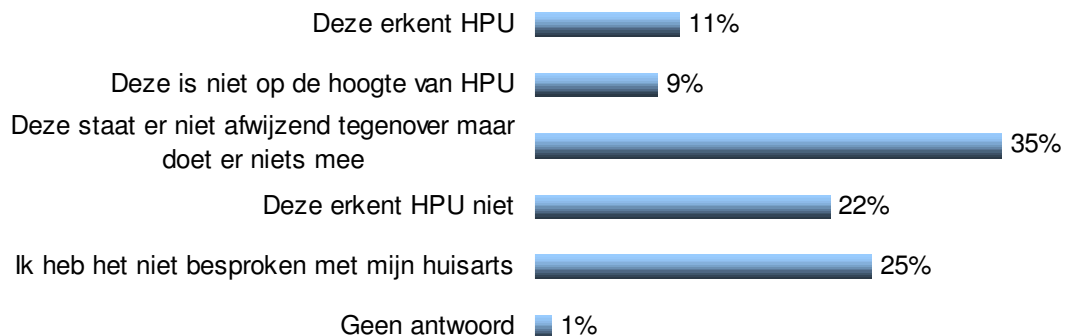


Bij 'Anders' werd meer malen opgemerkt dat men geen Depyrrol meer gebruikte en dus dat meedoen aan een onderzoek niet relevant zou zijn. Verder merkte een respondent nog op: 'Ik hoop dat er ergens een arts is die aanvullend onderzoek zou willen doen, mijn huisarts doet het af met "het was een modegril, heel lang niets meer van gehoord en nu komt u er weer mee."'

Uit de antwoorden op vraag 17 blijkt dat 66% van de respondenten een huisarts heeft die niet op de hoogte is van HPU, HPU niet erkent of er niets mee doet. 25% van de respondenten heeft HPU niet besproken met de huisarts. 11% van de respondenten heeft een huisarts die HPU wel erkent; zie de grafiek hieronder.

Hoe staat uw huisarts tegenover HPU?

(meerdere antwoorden mogelijk) (n = 310)



Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

7. Conclusies

Bij 87% van de respondenten is HPU geconstateerd door middel van een **urinetest bij het KEAC**. 38% van de respondenten heeft dit geconstateerd door middel van de **HPU-vragenlijst**. 30% van de respondenten heeft HPU op beide manieren geconstateerd. Bij 90% is deze constatering meer dan 2 jaar geleden, bij 65% meer dan 4 jaar geleden en bij 23% langer dan 6 jaar geleden.

95% van de respondenten had in meer of mindere mate als **klacht vermoeidheid**. Bij meer dan tweederde van de respondenten kwamen ook in meer of mindere mate psychische klachten, spierproblemen, concentratieproblemen, bloedsuikerschommelingen, allergieën, gewrichtsproblemen en kouwelijkheid voor.

Bij **80%** van de respondenten begon het merendeel van deze **klachten al tijdens de jeugd**. Latere gebeurtenissen zoals bevallingen ziekten, ongelukken, het in aanraking komen met bepaalde stoffen en dergelijke waren bij 45% van de respondenten het (opnieuw) begin van het merendeel van de klachten. Ook langdurige stress was een veelgenoemd begin. Bij 40% van de respondenten uit de leeftijdsgroep van 56 jaar en ouder is ook de menopauze (opnieuw) een begin van het merendeel van de klachten geweest.

92% van de respondenten **gebruikt Depyrrol of heeft dit gebruikt**; 13% langer dan 6 jaar, 42% langer dan 4 jaar en 67% langer dan 2 jaar. Depyrrol Basis werd door 65% van de respondenten gebruikt, gevolgd door Depyrrol Plus door 29% van de respondenten en Depyrrol Kind door 8% van de respondenten.

82% van degenen die als klacht 'vermoeidheid' opgaven geeft als **positief effect** van Depyrrol aan **minder vermoeid** te zijn. Ook nemen bij 72% de psychische klachten, bij 70% ontstekingen, bij 67% de psychiatrisch klachten en bij 66% de maag- en darmklachten af bij degenen met die klacht en die Depyrrol gebruiken of gebruikt hebben. Minder schimmelinfecties, bloedsuikerschommelingen, hoofdpijn / migraine, gewrichtsproblemen, bekkeninstabiliteit, spierproblemen, concentratieproblemen / duizeligheid, bloedarmoede, allergie, slaapproblemen, witte vlekken op de nagels, kouwelijkheid, hormonale problemen / menstratieklachten, blaasklachten en zonlichtgevoeligheid / zonneallergie werd door meer dan de helft als positief effect toegeschreven aan Depyrrol;

48% van de respondenten die Depyrrol gebruikt of heeft gebruikt schrijft **geen negatieve effecten** toe aan Depyrrol. Bij degenen die dat wel doen, zijn misselijkheid en zware dromen de meest voorkomende klachten. De respondenten met negatieve effecten hebben dit deels opgelost door de dosering aan te passen, 16% neemt de bijwerkingen voor lief en 11% is daarom met Depyrrol gestopt.

Naast gebruik van Depyrrol gebruikt(e) 68% van de respondenten ook andere medicijnen of supplementen specifiek vanwege HPU. Hierbij werden multi-vitamines het meest genoemd, gevolgd door visolie. Ook werden magnesium en zink meerdere malen genoemd. 55% van de respondenten heeft het eetpatroon aangepast. Hierbij werd vooral minder suiker genoemd en ook vaak glutenvrij en geen melkproducten. 40% van de respondenten gebruikt sindsdien een dieet. Hierbij werden bloedgroepdieet, rotatiedieet en anti-candida-dieet meerdere malen genoemd. 45% van de respondenten heeft het leefpatroon aangepast. Hierbij werden vooral rust nemen en stress vermijden genoemd. 44% van de respondenten heeft therapieën gevolgd. Hierbij werden vooral bioresonantie, homeopathie, acupunctuur en orthomoleculair genoemd.

Van de gebruikers vindt het volgende deel dat de behandeling **enigszins of in hoge mate geholpen heeft bij HPU**:

Aanpassing leefpatroon	92%
Aanpassing eetpatroon	87%
Gebruik dieet	86%
Volgen therapie	83%
Gebruik andere medicijnen of supplementen	82%

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

Gebruik Depyrrol

77%

10% van de respondenten heeft zich laten testen op Vitamine B6 stapeling. Bij iets meer dan de helft van de getesten was de uitslag dat er te veel stapeling was.

54% van de respondenten heeft **één of meerdere behandelaars** voor HPU. Het meest komt voor othomoleculair arts of therapeut gevolgd door natuurgeneeskundige. Huisartsen spelen nauwelijks een rol bij de behandeling van HPU. Bij 35% van de respondenten staat de huisarts er niet afwijzend tegenover, maar doet er verder niets mee. Slechts 11% van de respondenten heeft een huisarts die HPU erkent. De meeste huisartsen staan afwijzend tegenover HPU. Een kwart van de respondenten heeft HPU niet besproken met de huisarts. 46% van de respondenten heeft geen behandelaar.

Van de respondenten vindt 70% dat Depyrrol in het basispakket van de zorgverzekering opgenomen moet worden.

Van de respondenten is 70% misschien of graag bereid mee te werken aan wetenschappelijk onderzoek naar de behandeling van HPU in combinatie met de werking van Depyrrol.

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

Bijlage 1) Vragenlijst

1). Hoe is bij u HPU geconcludeerd of geconstateerd?

- Door middel van de score op de HPU-vragenlijst
- Door middel van een urinetest bij het KEAC
- Ik herken mijzelf in de klachten en vind het onnodig middels de vragenlijst een score te bepalen of een urinetest te laten doen
- Ik neem aan dat ik HPU heb, omdat ik dezelfde klachten heb als een familielid, die het al heeft laten bepalen.
- Anders, namelijk (s.v.p. kort samenvatten).....

2) Hoe lang geleden was dat?

- Korter dan een half jaar
 - Tussen een half en 1 jaar
 - Tussen 1 en 2 jaar
 - Tussen 2 en 4 jaar
 - Tussen 4 en 6 jaar
 - Langer dan 6 jaar
- Eventuele toelichting (s.v.p. kort samenvatten)

3) Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment?

	Enigszins	Matig	Sterk
Vermoeidheid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Overgewicht	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ondergewicht	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zonlichtgevoeligheid / Zonneallergie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bekkeninstabiliteit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Maag- en darmklachten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ontstekingen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hoofdpijn / Migraine	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bloedsuikerschommelingen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Schimmelinfecties (bijv. vaginale infecties)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hormonale problemen, menstratieklachten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Problemen met zwanger worden, miskramen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Problemen tijdens de zwangerschap/ bevalling / PND	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Spierproblemen (spierpijn, kramp, spierzwakte)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gewrichtsproblemen (pijn en stijfheid)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Allergie (bijv. voedselallergie, brandende ogen, jeuk, e.a.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Blaasklachten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bloedarmoede	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kouwelijkheid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Psychische klachten (zoals stress, onrustig, nervositeit, emotionele labiliteit, e.a.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Psychiatrische klachten (zoals ADHD, angsten, depressiviteit, persoonlijkheidsstoornis, e.a.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Concentratieproblemen / Duizeligheid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Raar reageren op bepaalde medicijnen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Slaapproblemen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Striae op de huid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Witte vlekken op de nagels	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Anders, namelijk (s.v.p. kort samenvatten)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

4) Wanneer begon het merendeel van deze klachten?

- Als kind al veel klachten
- Als kind lichte klachten, telkens verergerd door onderstaande momenten
- De klachten begonnen in de puberteit
- Na een bevalling
- Voorafgaand aan de menopauze
- Tijdens de menopauze
- Na een gebeurtenis (verhuizing, echtscheiding, ongeluk, ziekte of ingreep)
- Anders, namelijk (s.v.p. kort samenvatten).....

5) Gebruikt u Depyrrol of heeft u Depyrrol gebruikt vanwege HPU? Hoe lang?

- Ik gebruik geen Depyrrol en heb het ook niet gebruikt (ga naar vraag 6b)
- Korter dan een half jaar (ga naar vraag 6a)
- Tussen een half en 1 jaar (ga naar vraag 6a)
- Tussen 1 en 2 jaar (ga naar vraag 6a)
- Tussen 2 en 4 jaar (ga naar vraag 6a)
- Tussen 4 en 6 jaar (ga naar vraag 6a)
- Langer dan 6 jaar (ga naar vraag 6a)

6a) Welke Depyrrol gebruikt(e) u? In welke dosering?

- Depyrrol Basis, per week capsules
- Depyrrol Plus, per week capsules
- Depyrrol Kind, per week capsules

(Sla vraag 6b over en ga naar vraag 7)

6b) Heeft u wel eens overwogen om Depyrrol te gaan gebruiken?

- Neen
- Ja, wel eens
- Ja, meerdere keren

Toelichting: (svp kort samenvatten).....

(Sla vraag 7 t/m 10 over, ga naar vraag 11)

7) Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol?

	Enigzins	Matig	Sterk
Minder vermoeidheid (meer energie, meer kunnen ondernemen)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Overgewicht (langzaam afvallen)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ondergewicht (langzaam in gewicht toenemen)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zonlichtgevoeligheid / Zonneallergie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bekkeninstabiliteit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Maag- en darmklachten (bijv darmfunctie verbeterd)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ontstekingen (bijv niet meer zo gevoelig voor griep en verkoudheid)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hoofdpijn / Migraine	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bloedsuikerschommelingen (bijv. minder hypoglycemie)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Schimmelinfecties (bijv. minder vaginale infecties)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hormonale problemen, menstratieklachten (bijv minder premenstrueel syndroom en menstratieklachten)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Problemen met zwanger worden, miskramen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Problemen tijdens de zwangerschap/ bevalling / PND	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Spierproblemen (minder spierpijn, kramp, spierzwakte)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gewrichtsproblemen (minder gewrichtspijn / stijfheid)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Allergie (bijv. minder voedselallergie, brandende ogen, jeuk, e.a.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Blaasklachten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bloedarmoede	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kouwelijkheid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Psychische klachten (bijv minder gestresst, zekerder,	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

meer rust, psychisch sterker, meer speelruimte)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Psychiatrische klachten (bijv. minder angsten, depressie, ADHD, minder dwangmatig, e.a.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Concentratieproblemen / Duizeligheid (bijv helderder hoofd, betere concentratie)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Raar reageren op bepaalde medicijnen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Slaapproblemen (beter slapen en dromen)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Striae op de huid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Witte vlekken op de nagels	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nog geen positieve effecten ervaren	<input type="radio"/>		

8) Welke <u>negatieve</u> effecten schrijft u toe aan Depyrrol?	Enigszins	Matig	Sterk
Misselijkheid, niet kunnen verdragen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Last van de gewrichten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nog vermoeider	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Meer hoofdpijn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kortdurende duizeligheid (ca. 5-10 min. na inname)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Meer lichaamsbeharing	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zware dromen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ontregelde menstruatie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Depressie(ver)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Geen	<input type="radio"/>		

9) Heeft u naar aanleiding van deze negatieve effecten de dosering aangepast?

- Ja, ik heb de dosering Depyrrol verlaagd
- Ja, ik ben een lichtere soort Depyrrol gaan gebruiken
- Ja, daarom ben ik met Depyrrol gestopt
- Nee, want de negatieve effecten wegen niet op tegen de positieve effecten
- Nee, ik heb geen negatieve effecten ervaren

10) Indien u Depyrrol heeft gebruikt, welk effect had het stoppen of afbouwen ervan?

- Geen effect, alles bleef stabiel
- Het stoppen verergerde mijn klachten, daarom ben ik tijdelijk weer gaan gebruiken en heb het daarna langzamer afgebouwd.
- Het stoppen verergerde mijn klachten, daarom ben ik weer gaan gebruiken
- Het stoppen verminderde de bijwerkingen
- Anders, nl. (svp in een zin samenvatten)
- Niet van toepassing

11) Welke therapieën volgt u of medicijnen gebruikt u of heeft u gebruikt specifiek vanwege HPU (al dan niet samen met Depyrrol)? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Ik heb sindsdien mijn leefpatroon aangepast, namelijk (svp in een zin samenvatten)
- Ik heb mijn eetpatroon aangepast, namelijk (svp in een zin samenvatten)
- Ik gebruik sindsdien een dieet, namelijk (svp in een zin samenvatten)
- Ik gebruik (ook) andere medicijnen of supplementen, namelijk (svp in een zin samenvatten)
- Ik heb de volgende therapieën gevolgd, namelijk (svp in een zin samenvatten)

12) Hoe zeer heeft u dit geholpen bij HPU?

	In hoge mate	Enigszins		Niet	Nog onbekend
Gebruik Depyrrol	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
Aanpassing leefpatroon	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
Aanpassing eetpatroon	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
Gebruik dieet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
Gebruik ander medicijn of supplement	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>
Volgen therapie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

13) Hebt u een behandelaar voor HPU?

- Geen behandelaar
- Huisarts
- Specialist
- Orthomoleculair arts/therapeut
- Natuurgeneeskundige
- Homeopaat
- Fysiotherapeut
- Diëtist
- Anders, namelijk (s.v.p. kort samenvatten).....

Naam, adres en woonplaats behandelaar:
(wij zouden graag weten naar wie wij verantwoord kunnen doorverwijzen)

14) Heeft u zich ooit laten testen op Vitamine B6 stapeling?

- Nee, geen aanleiding toe
- Nee, maar ik ga het binnenkort (wellicht) doen
- Ja en de uitslag was te veel stapeling
- Ja en de uitslag was geen stapeling
- Ja, anders namelijk ...

15) Vindt u dat Depyrrol opgenomen moet worden in het basispakket van de zorgverzekering en dus vergoed moet worden?

- Ja, onafhankelijk van het feit of HPU erkend is, want Depyrrol is een werkzaam middel
- Nee, maar de stofwisselingsstoornis HPU moet wel erkend worden, onafhankelijk van de werkzaamheid van Depyrrol
- Nee, deze preparaten werken niet (voldoende)
- Nee, HPU hoeft niet erkend te worden en dus ook niet deze preparaten.
- Anders, namelijk (s.v.p. in een zin samenvatten)

16) Bent u bereid om eventueel mee te werken aan wetenschappelijk onderzoek naar de behandeling van HPU in combinatie met de werking van Depyrrol?

- Ja, graag
- Ja, misschien
- Nee, daar doe ik niet aan mee, maar het is wel nodig dat er wetenschappelijk onderzoek gedaan wordt.
- Nee, het is niet nodig dat er wetenschappelijk onderzoek gedaan wordt.
- Anders, namelijk (s.v.p. in een zin samenvatten)

17) Hoe staat uw huisarts tegenover HPU?

- Deze erkent HPU
- Deze is niet op de hoogte van HPU
- Deze staat er niet afwijzend tegenover maar doet er niets mee
- Deze erkent HPU niet
- Ik heb het niet besproken met mijn huisarts

18) Wat is uw gewicht ? ... kg

19) Wat is uw lengte? ... cm

20) Wat is uw geboortjaar? 19 ..

21) Wat is uw geslacht? M / V (s.v.p. omcirkelen)

22) U bent lid van

- HPU-patiëntenvereniging
- Stichting MEDIVERA
- Beide

Bijlage 2) Tabellen en geregistreerde teksten

Vraag 1 Hoe is bij u HPU geconcludeerd of geconstateerd? (meerdere antwoorden mogelijk)	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respon- denten
Door middel van de score op de HPU-vragenlijst	40%	37%	39%	38%
Door middel van een urinetest bij het KEAC	93%	87%	80%	87%
Ik herken mijzelf in de klachten en vind het onnodig middels de vragenlijst een score te bepalen of een urinetest te laten doen	4%	3%	5%	4%
Ik neem aan dat ik HPU heb, omdat ik dezelfde klachten heb als een familielid, die het al heeft laten bepalen	2%	1%	2%	1%
Ik heb geen HPU	0%	2%	3%	2%
Anders	0%	3%	3%	3%
Aantallen	45	206	59	310

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Bij 'Anders' (ook als toelichting) is genoteerd:

- Ik ben drager (2x)
- Door orthomoleculair arts (2x)
- Via electro-accupunctuur (2x)
- Urinetest bij een arts (2x)
- Diëtiste herkende de klachten
- Onderzoek internist
- Urinetest bij het ELN
- Urinetest nutriëntenlaboratorium
- Ik ben herstellende van ME en weet niet of dat HPU was.
- Ik herkende klachten bij mijn man.
- Metingen met biotensor
- Via vriendin en toen naar website
- Ceasartherapeut had vermoedens hierdoor de urinetest.
- Natuurarts dacht bij eerste bezoek direct aan HPU
- Volgens de behandelende arts was het na het invullen van de hpu-vragenlijst aanneembaar dat ik HPU had
- Ik wist niet precies wat HPU was. Heb zojuist de test op uw website gedaan en ga op verder onderzoek
- En omdat kamsteeg dat zo in een oogopslag kon zien
- Therapeute heeft het vastgesteld
- Door een arts/therapeut
- Bloedonderzoek
- Via mevr Koolsbergen
- Acupunctuur
- Ook een bloedtest gedaan
- Diëtist
- Onderzoek
- Mijn moeder heeft dezelfde klachten als ik en mijn dochtertje ook.
- Dochter had HPU.

Vraag 2 Hoe lang geleden was dat?	Ondergewicht*	Normaalgewicht	Overgewicht*	Alle respondenten
Korter dan een half jaar geleden	4%	1%	2%	2%
Tussen een half en 1 jaar	2%	2%	2%	2%
Tussen 1 en 2 jaar	4%	6%	7%	6%
Tussen 2 en 4 jaar	22%	24%	24%	24%
Tussen 4 en 6 jaar	51%	39%	44%	42%
Langer dan 6 jaar	16%	25%	20%	23%
Geen antwoord	0%	2%	2%	2%
Aantallen	45	206	59	310

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Bij 'Toelichting' is genoteerd:

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Heb nooit Depyrrol gebruikt; was te oud
- Ik had heel weinig punten
- Ik kon en wilde niet meer verder, was al ver heen
- Klachten al 30 jaar, heb ook ME
- Score 0,87, HPU aanwezig, dragerschap
- Ik weet niet meer precies hoe ik met HPU in contact gekomen ben. Waarschijnlijk doordat ik via het algemene nummer van de lijn alternatieve geneeswijze in 's Hertogenbosch terecht gekomen ben.
- Toen heette de test kryptopyrroltest
- Uiteindelijk ben ik beter geworden(en dat proces gaat nog door)door reiki
- Ik was bij een orthomoleculaire therapeut, wegens ernstige migraineaanvallen, gewrichtsklachten, overgevoeligheid voor heel veel dingen, o.a. zonlicht
- HPU test 0.69
- Ik herkende mij niet in de vragenlijst omdat ik al diverse middelen gebruikte en hierdoor mijn klachten waarschijnlijk minder heftig waren.
- In het jaar 2000 las ik alles over HPU. Aangezien ik o.a. al een tijd zink en p5p gebruikte, heb ik geen urinetest gedaan. Wel heb ik mijn moeder en zus laten testen en zij scoorden van drager tot pos
- De klachten die zich bij mannen kunnen manifesteren waren duidelijk bij mijn man aanwezig.
- Het blijkt dat mijn broer zowel lijder als drager is, zijn kinderen hebben het ook , na hier op geattendeerd te zijn heb ik mij laten onderzoeken en blijkt ook leider te zijn.
- Mijn zus had HPU en herkende mijn klachten. Mijn dochter en ik hebben ons toen beiden laten testen: beiden positief
- Ik slikte al voedingssupplementen, zodat de uitslag van de urine test niet betrouwbaar was. Wel zijn mijn beide dochters getest daarna en positief bevonden.
- Het bestaan van HPU ontdekte ik zelf via internet. De informatie klopte zo perfect met mijn jarenlange klachten, dat ik onmiddellijk dacht : dit moet het zijn.
- Naar aanleiding van een artikel in een tijdschrift van een patiënt, herkende ik mijzelf er in en ben gaan zoeken op het net en vond de test
- Test gedaan door een orthomoleculair voedingsdeskundige, die mij vertelde over HPU, ik had al lang ME-achtige klachten
- 4 jaar geleden
- Weet ong. 4 jaar dat ik HPU heb, mogelijk iets langer of korter
- Uitslag was twijfelachtig maar waarschijnlijk vertekend omdat ik al jaren vit b in hoge concentraties slik (en ook wel eens in injectievorm heb gehad)
- Het ging bergafwaarts met mij, en de huisartsonderzoeken kwam niks uit, maar ik kon bijna niks meer, lag alleen maar in bed. Totdat ik gewezen werd op HPU, ik deed de test en ik scoorde angstaanjagend
- Ik hoop dat er ergens een arts is die aanvullend onderzoek zou willen doen,mijn huisarts doet het af met "het was een modegril,heel lang niets meer van gehoord en nu komt u er weer mee.
- Toen kwam ik na lang dokteren bij de acupunctuur terecht die bekend staat met HPU, mevr Kuyten uit Tilburg.
- Na aanleiding van resultaten familie
- Ik heb nooit de diagnose HPU gehad en gebruik ook geen Depyrrol.
- Het is 4 jaar geleden en een jaar geleden opnieuw geconstateerd.
- Ontdekt nadat candida infectie in bloed maar niet weg wilde
- Anderhalf jaar Depyrrol gebruikt. Veel hoofdpijn, uit urine onderzoek score van 1.38. Na Depyrrol gebruik verdween hoofdpijn.
- Ik vul de enquête in voor mijn zoon van 15.
- Antwoord voor mijn dochter

Vraag 03a Wat waren uw belangrijkste klachten op	Laag	Normaal	Hoog	Alle respon-
--	------	---------	------	--------------

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

dat moment? [Vermoeidheid]	gewicht*	gewicht	gewicht*	denten
Enigszins	0%	4%	0%	3%
Matig	9%	12%	15%	12%
Sterk	84%	80%	80%	80%
Geen antwoord	7%	4%	5%	5%
Aantallen	45	206	59	310

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 03b Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Overgewicht]	Laag gewicht	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten
Enigszins	4%	14%	2%	10%
Matig	2%	19%	22%	17%
Sterk	2%	11%	66%	20%
Geen antwoord	91%	56%	10%	53%
Aantallen	45	206	59	310

*Significant verschil gevonden ten opzicht van de andere kolommen

Vraag 03c Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Ondergewicht]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht	Alle respondenten
Enigszins	20%	7%	2%	8%
Matig	27%	7%	2%	9%
Sterk	20%	4%	2%	6%
Geen antwoord	33%	82%	95%	77%
Aantallen	45	206	59	310

*Significant verschil gevonden ten opzicht van de andere kolommen

Vraag 03d Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Zonlichtgevoeligheid / Zonneallergie]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten
Enigszins	11%	13%	12%	12%
Matig	13%	27%	29%	25%
Sterk	27%	17%	12%	18%
Geen antwoord	49%	43%	47%	45%
Aantallen	45	206	59	310

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 03e Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Bekkeninstabiliteit]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten
Enigszins	7%	7%	7%	7%
Matig	4%	10%	14%	10%
Sterk	9%	14%	20%	15%
Geen antwoord	80%	69%	59%	69%
Aantallen	45	206	59	310

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 03f Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Maag- en darmklachten]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten
Enigszins	7%	9%	5%	8%
Matig	18%	25%	20%	23%

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

Sterk	58%	49%	53%	51%
Geen antwoord	18%	17%	22%	18%
Aantallen	45	206	59	310

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 03g Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Ontstekingen]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten
Enigszins	7%	9%	7%	8%
Matig	16%	19%	24%	19%
Sterk	22%	26%	20%	24%
Geen antwoord	56%	46%	49%	48%
Aantallen	45	206	59	310

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 03h Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Hoofdpijn / Migraine]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten
Enigszins	7%	10%	12%	10%
Matig	27%	21%	25%	23%
Sterk	27%	32%	25%	30%
Geen antwoord	40%	37%	37%	38%
Aantallen	45	206	59	310

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 03j Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Schimmelinfecties (bijv. vaginale infecties)]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten
Enigszins	9%	16%	15%	15%
Matig	7%	18%	22%	17%
Sterk	33%	24%	27%	26%
Geen antwoord	51%	43%	36%	43%
Aantallen	45	206	59	310

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 03k Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Hormonale problemen, menstratieklachten]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten
Enigszins	2%	8%	5%	7%
Matig	11%	16%	17%	15%
Sterk	38%	40%	34%	38%
Geen antwoord	49%	36%	44%	40%
Aantallen	45	206	59	310

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 03l Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Problemen met zwanger worden, miskramen]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten
Enigszins	0%	6%	7%	5%
Matig	4%	4%	7%	5%

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

Sterk	20%	13%	17%	15%
Geen antwoord	76%	78%	69%	76%
Aantallen	45	206	59	310

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 03m Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Problemen tijdens de zwangerschap/bevalling / PND]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten
Enigszins	2%	6%	8%	6%
Matig	9%	5%	7%	6%
Sterk	13%	17%	29%	19%
Geen antwoord	76%	71%	56%	69%
Aantallen	45	206	59	310

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 03n Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Spierproblemen (spierpijn, kramp, spierzwakte)]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten
Enigszins	9%	12%	7%	10%
Matig	13%	21%	22%	20%
Sterk	47%	47%	44%	46%
Geen antwoord	31%	20%	27%	23%
Aantallen	45	206	59	310

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 03o Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Gewrichtsproblemen (pijn en stijfheid)]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten
Enigszins	2%	9%	10%	8%
Matig	18%	25%	25%	24%
Sterk	40%	38%	47%	40%
Geen antwoord	40%	28%	17%	27%
Aantallen	45	206	59	310

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 03p Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Allergie (bijv. voedselallergie, brandende ogen, jeuk, e.a.)]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten
Enigszins	0%	7%	2%	5%
Matig	11%	23%	19%	21%
Sterk	62%	44%	46%	47%
Geen antwoord	27%	26%	34%	28%
Aantallen	45	206	59	310

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 03q Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Blaasklachten]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten
Enigszins	4%	16%	5%	12%
Matig	16%	14%	19%	15%

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

Sterk	11%	14%	15%	14%
Geen antwoord	69%	57%	61%	59%
Aantallen	45	206	59	310

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 03r Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Bloedarmoede]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten
Enigszins	7%	9%	8%	8%
Matig	11%	14%	14%	13%
Sterk	11%	8%	8%	8%
Geen antwoord	71%	70%	69%	70%
Aantallen	45	206	59	310

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 03s Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Kouwelijkheid]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten
Enigszins	13%	11%	7%	10%
Matig	16%	19%	20%	19%
Sterk	47%	41%	27%	39%
Geen antwoord	24%	29%	46%	31%
Aantallen	45	206	59	310

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 03t Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Psychische klachten (zoals stress, onrustig, nervositeit, emotionele labiliteit, e.a.)]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten
Enigszins	13%	15%	12%	14%
Matig	18%	23%	17%	21%
Sterk	56%	41%	49%	45%
Geen antwoord	13%	21%	22%	20%
Aantallen	45	206	59	310

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 03u Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Psychiatrische klachten (zoals ADHD, angsten, depressiviteit, persoonlijkheidsstoornis, e.a.)]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten
Enigszins	7%	12%	3%	10%
Matig	22%	13%	15%	15%
Sterk	27%	18%	22%	20%
Geen antwoord	44%	57%	59%	55%
Aantallen	45	206	59	310

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 03v Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Concentratieproblemen / Duizeligheid]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten
Enigszins	9%	11%	17%	12%
Matig	36%	32%	34%	33%

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

Sterk	33%	33%	27%	32%
Geen antwoord	22%	24%	22%	23%
Aantallen	45	206	59	310

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 03w Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Raar reageren op bepaalde medicijnen]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten
Enigszins	7%	11%	5%	9%
Matig	13%	16%	15%	15%
Sterk	36%	30%	31%	31%
Geen antwoord	44%	44%	49%	45%
Aantallen	45	206	59	310

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 03x Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Slaapproblemen]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten
Enigszins	9%	14%	5%	11%
Matig	27%	21%	17%	21%
Sterk	33%	30%	25%	30%
Geen antwoord	31%	35%	53%	38%
Aantallen	45	206	59	310

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 3y Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Striae op de huid]	Laag gewicht	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten
Enigszins	9%	11%	7%	10%
Matig	7%	17%	14%	15%
Sterk	16%	13%	36%	18%
Geen antwoord	69%	58%	44%	57%
Aantallen	45	206	59	310

*Significant verschil gevonden ten opzicht van de andere kolommen

Vraag 3z Wat waren uw belangrijkste klachten op dat moment? [Witte vlekken op de nagels]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten
Enigszins	13%	16%	3%	13%
Matig	20%	21%	27%	22%
Sterk	22%	18%	14%	18%
Geen antwoord	44%	45%	56%	47%
Aantallen	45	206	59	310

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Bij 'Anders' (ook als toelichting) is genoteerd:

- Hypertolerant voor veel geuren, rook, voeding
- 13 jaar dag en nacht misselijk geweest en altijd pijn
- Omdat ik zeker was dat mijn dochter positief is en mijn moeder (is al overleden) toen ook, heb ik mijzelf getest
- Ook bleek ik de ziekte van Pfeiffer te hebben gehad, last van te trage schildklier
- Gevoel van waardeloosheid, weinig liefde ontvangen
- Voedselallergie; tarwe, gluten, aard. div. soorten fruit, spelt, melkproducten
- Uitputting, nauwelijks herstellen na inspanning, sterke verzuring, overgevoelig voor geluid en licht
- Bewusteloosheid, huilen, afasie, spierdegeneratie
- Al 10 à 15 jaar opvliegers
- Ik was brak

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Klachten van 1990 tot 2006, herstellende door reiki en zo goed als beter nu
- Artrose, galproblemen
- Allergie voor vluchtige stoffen zoals rook, lijm, verf, parfum, schoonmaakmiddelen
- Schildklierproblemen tgv HPU
- Pigmentvlekken op wangen en voorhoofd
- Klachten over een lange tijd van zoeken naar wat is er met mij
- Slikklachten,
- Gedurende de hele dag in slaap kunnen vallen en neiging tot depressiviteit
- Allergie en darmklachten kwamen pas later in mijn beleving maar zijn er nu wel
- Strepen dwz groeven vertikaal
- Misselijkheid vooral in de ochtenduren
- Possner schlosman (recidiverend iritis)
- Behalve HPU heb ik ook MCS; overgevoeligheid voor chemische en tal van andere stoffen
- Gevoelig voor blauwe plekken
- Afwijking aan de lever, focale nodulaire hyperplasie, huidproblemen acnea rosacea
- Had uitstulpingen wisselend op beide handen .
- Vermoeide ogen
- Hypermobiel in alle gewrichten
- Tijdens mijn beide zwangerschappen nu 19 en 16 jaar geleden, gedurende de hele zwangerschap extreme misselijkheid, destijds onder doktersbehandeling
- IJzertekort, algehele malaise, reactie op geuren, uitlaatgassen, medicijnen, licht en geluid, verdovingen
- Ik had altijd lichte hoge buikpijn maar wist toen nog niet dat dat van de voedselallergieën kwam.
- Slecht geheugen (weet bijna niets van vroeger)
- Uitputting
- Doorgezakt gevoel als ik op toilet ging zitten (geen pijn)
- Jeuk armen benen buik, heel vaak echt griep, slechte wondgenezing
- Onderhuidse puntbloedinkjes, mouche volante, nu binnen een jaar ook een leesbril
- Problemen met zwanger worden had ik absoluut niet maar die antwoordmogelijkheid is er niet
- Subklinische hypothyreoïdie, maar dit is pas 2 jaar later geconstateerd.
- Lichamelijke uitputting, nauwelijks indrukken aankunnen, erg vergeetachtig,
- Zware astma
- Ik was uitgeput + burn-out, immuunsysteem werkte niet goed meer, posttraumatische stress-stoornis n.a.v. Een verloren relatie + abortus
- Gezwollen voeten en handen, waterretentie algemeen
- Overgevoeligheid voor verf, parfum, e.v.a.
- Heb ook diagnose ME
- Misselijkheid
- Pijn in pezen vooral na eten van zuren (kaas, chocola, voorverpakte salades)
- Ik was bijna niet meer in staat om nog maar iets te doen. Zo moe. Zoveel pijn.
- De meeste psychische klachten zijn begonnen na de bevalling; 10 jaar gewacht op eerste kind. Tussen eerste en tweede kind zit 4 jaar. 9 maanden Depyrrol gebruikt, toen ik zwanger werd van de tweede.
- Nikkel-allergie
- Algehele malaise, burned-out
- Hele erge plotselinge misselijkheid, letterlijk opgeblazen worden van voedsel, dingen wel zien en registeren, allen veel later er lichamenlijk op kunnen reageren, wat weer voor hoop irritatie. zenuwachtig
- Instabiliteit van gewrichten, ziekte van Pfeiffer, posttraumatische dystrofie in rechterbeen
- Voedselintoleranties
- Heel weinig energie
- Sterke RSI-achtige klachten in vnl vingers, handen, ellebogen en bovenarmen 2. Sterk blessuregevoelig in benen
- Niet alles ingevuld omdat het totaal niet speelt
- Traagheid, oorontstekingen, buikpijn

Vraag 4 Wanneer begon het merendeel van deze klachten?	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten
--	---------------	-----------------	---------------	-------------------

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

Als kind al veel klachten	20%	26%	24%	25%
Als kind lichte klachten, telkens verergerd door onderstaande momenten	27%	34%	31%	32%
De klachten begonnen in de puberteit	36%	18%	29%	23%
Na een bevalling	16%	20%	25%	20%
Voorafgaand aan de menopauze	7%	8%	15%	9%
Tijdens de menopauze	4%	6%	7%	6%
Na een gebeurtenis (verhuizing, echtscheiding, ongeluk, ziekte of ingreep)	42%	24%	15%	25%
Anders	9%	10%	8%	10%
Aantallen	45	206	59	310

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Bij 'Anders' (ook als toelichting) is genoteerd:

- Begin 20 schildklierproblemen
- Toen ik in verpleegopleiding in aanraking kwam met rook en desinfectans
- 4 jaar gelden kreeg ik na iedere maaltijd diarree
- Na emotionele gebeurtenis
- Langdurige stress situaties heeft de klachten erger gemaakt
- Vooral na plotselinge (overgang) menopauze door chemokuren na besparende borstkanker
- Na baarmoederoperatie
- Na uitputting tijdens ziekte moeder
- Klachten wisselend, geleidelijk aan totaal leek erger te worden
- Jarenlange werkstress
- Ongeveer 27 jaar oud
- In pre menopauze kreeg ik last van chronische infecties zoals holteontsteking, vaginale infecties en
- Geen duidelijk startmoment, langzame toename vanaf ca. 30 jaar
- De slaapneiging sinds ik mijn man heb leren kennen (32 jr geleden) de andere klachten de laatste 17 jaar
- Toen werd het geconstateerd, maar terugkijkende denk ik dat de eerste symptomen al in kindertijd war
- Ziekte van Pfeiffer nekslag op 18-jarige leeftijd
- Als kind alleen spier- en gewrichtsklachten
- En na zeer zware griep
- Na 2e burn-out
- Stress op het werk
- Klachten waren wel anders dan nu
- Stress
- Laatste 20 jr van mijn leven (ben nu 51)
- Rond mijn twintigste merkte ik dat ik veel minder energie had dan leeftijdgenoten
- Sommige klachten zijn onopgemerkt ontstaan
- Als kind vooral veel rugklachten.
- Psychische klachten begonnen in de puberteit; lichamelijke klachten zo'n 10 jaar later.
- Na mislukte IVF-poging in combinatie met veel stress verergerden de klachten
- 1997: longemboliën gehad, al mijn longkwabben zaten vol, daarna een soort van burn-out gekregen
- Aangezichtsverlamming en na bevallingen 1997 en 1999
- Verergerd door pilgebruik, 3 zwangerschappen, stress door verhuizing of overlijden van dierbaren
- Na een stressvolle periode en het heel hard stoten van mijn hoofd
- Verergering na 20e levensjaar
- Na miskraam
- Als kind achteraf al lichte klachten als moe, lage weerstand, na pubertijd kwamen vooral de psychisch klachten
- Ernstige hoofdpijn rond m'n 20e
- Geestelijke trauma's
- Door 7 jaar vegetariër zijn en veel snoepen
- Op +/- 30 jarige leeftijd
- Adolescentie
- Na miskramen, en behandeling om weer zwanger te worden bij dokter en gynaecoloog.

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Na stressvolle tijd na geboorte 4e kind en stress situatie in privé sfeer en na openbaring schildkl
- Klachten begonnen rond 34e levensjaar, er werd hypothyroidie vastgesteld, medicijnen gekregen
- Na een drukke periode, en altijd al snel moe en veel slaap nodig
- Op mijn 36 leeftijd zomaar ineens
- Na de pubertijd, tijdens mijn studietijd
- Verergering vanaf pubertijd
- Na burn-out
- Na een langdurige periode met veel stress
- Tijdens de zwangerschap van mijn 2e kind
- Zo'n 12 jaar geleden.
- Als kind/puber kerngezond, klachten vanaf 25ste, na studie, bij begin werkzame periode (meer stress)
- Heb ook goede periode tussen puberteit en 30e gehad
- Na ziekte van Pfeiffer op mijn 17de
- Vooral na stress op mijn werk
- Voor mijn gevoel was het altijd latent aanwezig, maar is het uiteindelijk geëscaleerd door uitputtin
- Na tropische infectie na een reis in Afrika
- Overgewicht al heel lang, vermoeidheidsklachten ook al langer maar altijd aan andere factoren geweten
- Toen ik een jaar of 17 was
- Na mi (klierkoorts)
- In mijn studententijd
- Na ontstaan van posttraumatische dystrofie
- Als kind al lichte klachten
- In tijd niet direct te linken aan een gebeurtenis oid
- Na ziekte van Pfeiffer
- Veel stress word het erger
- Te druk leven
- In puberteit opkomst van de gewricht, rug klachten en bekkeninstabiliteit (geblokkeerd s-i gewricht)
- Na ziekte van Pfeiffer
- Ziekte van Pfeiffer, trage schildklierfunctie
- Na een virus infectie
- Op mijn 15e deed ik mijn eerste vakantiewerk in de keuken van bejaardentehuis.
- Na het gebruik hormonale geneesmiddelen tegen het bedplassen
- Sinds ik geboren ben

Vraag 5 Gebruikt u Depyrrol of heeft u Depyrrol gebruikt vanwege HPU? Hoe lang?	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten
Ik gebruik geen Depyrrol en heb het ook niet gebruikt	7%	7%	10%	8%
Korter dan een half jaar geleden	11%	7%	3%	7%
Tussen een half en 1 jaar	7%	8%	7%	7%
Tussen 1 en 2 jaar	11%	13%	8%	12%
Tussen 2 en 4 jaar	24%	24%	27%	25%
Tussen 4 en 6 jaar	33%	28%	31%	29%
Langer dan 6 jaar	7%	14%	14%	13%
Geen antwoord	0%	0%	0%	0%
Aantallen	45	206	59	310

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 6a Welke Depyrrol gebruikt(e) u? (Alleen degenen Depyrrol gebruiken of gebruikt hebben)	Laag gewicht	Normaal gewicht	Hoog gewicht	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
Depyrrol Basis	57%	66%	70%	65%
Depyrrol Plus	38%	29%	21%	29%

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

Depyrrol Kind	12%	8%	8%	8%
Anders	0%	1%	0%	0%
Geen antwoord	2%	4%	8%	4%
Aantallen	42	190	53	285

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 6a Aantal capsules per week van Depyrrol Basis (Alleen degenen Depyrrol Basis gebruiken of gebruikt hebben)	Laag gewicht	Normaal gewicht	Hoog gewicht	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
1 capsule per week		2		2
1,5 capsules per week	1	1		2
2 capsules per week		2		2
3 capsules per week	1	6	1	8
3,5 capsules per week	1	5		6
4 capsules per week	1	3		4
5 capsules per week		3	1	4
6 capsules per week	1		2	3
6,5 capsules per week		1		1
7 capsules per week	15	78	26	119
12 capsules per week		1		1
14 capsules per week		12	3	15
21 capsules per week		1		1
28 capsules per week			1	1
35 capsules per week		1		1
42 capsules per week	1			1
Geen antwoord	3	9	3	15
Aantallen	24	125	37	186

Vraag 6a Aantal capsules per week van Depyrrol Plus (Alleen degenen Depyrrol Plus gebruiken of gebruikt hebben)	Laag gewicht	Normaal gewicht	Hoog gewicht	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
1 capsule per week		4		4
2 capsules per week			1	1
2,5 capsules per week		2	1	3
3,5 capsules per week		5		5
4 capsules per week		5		5
5 capsules per week		1		1
7 capsules per week	6	23	7	36
10 capsules per week	1			1
10,5 capsules per week		1		1
14 capsules per week	6	10	2	18
28 capsules per week		1		1
Geen antwoord	3	4		7
Aantallen	16	56	11	83

Vraag 6a Aantal capsules per week van Depyrrol Kind	Laag gewicht	Normaal gewicht	Hoog gewicht	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
1 capsule per week		1	1	2
3 capsules per week	1	3		4

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

3,5 capsules per week		2	1	3
6 capsules per week	1			1
7 capsules per week	3	4		7
10 capsules per week		1		1
12 capsules per week		1		1
Geen antwoord		3	2	5
Aantallen	5	15	4	24

Vraag 6b Heeft u wel eens overwogen om Depyrrol te gaan gebruiken?	Laag gewicht	Normaal gewicht	Hoog gewicht	Alle respondenten die geen Depyrrol gebruiken of gebruikt hebben
Neen	2	5	5	12
Ja, wel eens		6	1	7
Ja, meerdere keren		1		1
Geen antwoord	1	4		5
Aantallen	3	16	6	25

Bij 'Toelichting' (alleen niet-gebruikers van Depyrrol) is genoteerd:

- Gezien mijn leeftijd gaat het redelijk goed. Heb zo tweemaal per jaar contact met dr. Kamsteeg.
- Vegatest-therapeut adviseerde mangaan en B6. Gebruik nu nog B6
- Geprobeerd Depyrrol te gebruiken was niet mogelijk door composiet belasting gesensibiliseerd door tandarts (kunststof)hydroxylering en oxidatie muurvast sod agt+comt belasting (dubbel allel)+cyp 1b1 bel. Oestrogeen verdraag dep. Niet
- Zover ben ik niet gekomen, omdat ik met de psychische kant in combinatie met reiki aan het werk ben gegaan.
- Er is ook een aangeboren relatieve carnosinase-deficientie geconstateerd, waarvoor dr. Kamsteeg een medicatie advies heeft gegeven. Medicatie wordt maar gedeeltelijk verdragen.
- Ik heb zeer slechte ervaringen met geneesmiddelen, vitaminen, mineralen, supplementen. Ik verdraag niets van dat al en word er alleen doodziek van!
- Mijn arts raadde aan de supplementen los te nemen. Dat blijkt voor mij noodzakelijk: ik reageer juist heel fout op mangaan. Volgens hr. Kamsteeg ben ik een van die zeldzame 'gevallen' die mangaan juist ophoopt. Waarom, daar is nog geen onderzoek naar gedaan, vooral ook, omdat bijna niemand deze verschijnselen vertoont. Ik heb nu selenium, om mangaan juist af te voeren, als ik het goed begrepen heb.
- Ik verdraag geen vit. B12 en mangaan. Vandaar dat ik nooit Depyrrol ben gaan gebruiken. Ik gebruik wel p5p (met coating). Dit gaat goed. Foliumzuur verdraag ik ook niet.
- Maar gezien 'flush' bij gebruik van de B-vitamines en extreme reacties niet gedaan
- Gebruik mangaan.b6 en zink apart
- Ik heb Depyrrol gebruikt, maar werd er zeeeeeeeer ziek van, ook van Depyrrol kind in heeele kleine doseringen. Dit is al een aantal jaren geleden en bioresonantie laat zien dat ik er nog steeds niet tegen kan. Helaas zat er bij de vorige vraag geen goede antwoordoptie voor mij tussen. Jammer!!!
- Ben de afgelopen jaren druk geweest met zwanger zijn en borstvoeding en heb het daarom voor me uitgeschoven. Deel van de vit/mineralen krijg ik ook al binnen via andere supplementen.
- Omdat ik nog niet wist dat het bestond. Is het een goed middel? Wil ik het graag eens proberen.
- Maar is duur
- Mijn arts heeft geen Depyrrol gegeven want ik heb zink genoeg
- Ik heb geen idee waar Depyrrol voor gebruikt wordt..

Vraag 7a Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Minder vermoeidheid (meer energie, meer kunnen ondernemen)]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
Enigszins	21%	16%	17%	17%

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

Matig	24%	23%	17%	22%
Sterk	36%	39%	53%	41%
Geen antwoord	19%	22%	13%	20%
Aantallen	42	190	53	285

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 7b Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Overgewicht (langzaam afvallen)]	Laag gewicht	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
Enigszins	10%	11%	23%	13%
Matig	2%	7%	11%	7%
Sterk	0%	3%	8%	4%
Geen antwoord	88%	79%	58%	76%
Aantallen	42	190	53	285

*Significant verschil gevonden ten opzicht van de andere kolommen

Vraag 7c Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Ondergewicht (langzaam in gewicht toenemen)]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
Enigszins	19%	5%	4%	7%
Matig	7%	5%	0%	4%
Sterk	5%	4%	2%	4%
Geen antwoord	69%	87%	94%	86%
Aantallen	42	190	53	285

*Significant verschil gevonden ten opzicht van de andere kolommen

Vraag 7d Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Zonlichtgevoeligheid / Zonneallergie]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
Enigszins	7%	11%	6%	9%
Matig	10%	11%	13%	11%
Sterk	5%	9%	6%	8%
Geen antwoord	79%	68%	75%	71%
Aantallen	42	190	53	285

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 7e Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Bekkeninstabiliteit]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
Enigszins	5%	7%	15%	8%
Matig	7%	6%	6%	6%
Sterk	5%	6%	8%	6%
Geen antwoord	83%	81%	72%	80%
Aantallen	42	190	53	285

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 7f Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Maag- en darmklachten (bijv darmfunctie verbeterd)]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
Enigszins	19%	13%	21%	15%

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

Matig	21%	17%	13%	17%
Sterk	14%	24%	25%	22%
Geen antwoord	45%	46%	42%	45%
Aantallen	42	190	53	285

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 7g Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Ontstekingen (bijv niet meer zo gevoelig voor griep en verkoudheid)]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
Enigszins	12%	9%	13%	11%
Matig	10%	16%	26%	17%
Sterk	21%	22%	21%	22%
Geen antwoord	57%	53%	40%	51%
Aantallen	42	190	53	285

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 7h Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Hoofdpijn / Migraine]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
Enigszins	12%	13%	9%	12%
Matig	19%	14%	17%	15%
Sterk	7%	14%	17%	14%
Geen antwoord	62%	59%	57%	59%
Aantallen	42	190	53	285

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 7i Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Bloedsuikerschommelingen (bijv. minder hypoglycemie)]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
Enigszins	14%	16%	15%	15%
Matig	19%	15%	19%	16%
Sterk	17%	17%	19%	17%
Geen antwoord	50%	53%	47%	51%
Aantallen	42	190	53	285

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 7j Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Schimmelinfecties (bijv. minder vaginale infecties)]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
Enigszins	14%	9%	13%	11%
Matig	0%	12%	19%	11%
Sterk	17%	15%	11%	15%
Geen antwoord	69%	64%	57%	63%
Aantallen	42	190	53	285

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 7k Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Hormonale problemen, menstruatieklasten (bijv minder premenstrueel syndroom en menstruatieklasten)]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
---	---------------	-----------------	---------------	---

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

Enigszins	12%	12%	4%	10%
Matig	14%	14%	19%	15%
Sterk	5%	8%	9%	8%
Geen antwoord	69%	66%	68%	67%
Aantallen	42	190	53	285

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 7l Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Problemen met zwanger worden, miskramen]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
Enigszins	7%	3%	2%	4%
Matig	5%	1%	0%	1%
Sterk	2%	2%	4%	2%
Geen antwoord	86%	95%	94%	93%
Aantallen	42	190	53	285

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 7m Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Problemen tijdens de zwangerschap/ bevalling / PND]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
Enigszins	7%	3%	2%	3%
Matig	0%	2%	0%	1%
Sterk	2%	2%	4%	2%
Geen antwoord	90%	94%	94%	94%
Aantallen	42	190	53	285

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 7n Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Spierproblemen (minder spierpijn, kramp, spierzwakte)]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
Enigszins	12%	13%	13%	13%
Matig	17%	18%	11%	17%
Sterk	12%	17%	21%	17%
Geen antwoord	60%	51%	55%	53%
Aantallen	42	190	53	285

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 7o Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Gewrichtsproblemen (minder gewrichtspijn / stijfheid)]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
Enigszins	12%	11%	13%	12%
Matig	10%	18%	23%	18%
Sterk	14%	15%	17%	15%
Geen antwoord	64%	55%	47%	55%
Aantallen	42	190	53	285

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 7p Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Allergie (bijv. minder voedselallergie, brandende ogen, jeuk, e.a.)]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
Enigszins	7%	12%	17%	12%

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

Matig	19%	17%	11%	16%
Sterk	10%	14%	11%	13%
Geen antwoord	64%	58%	60%	59%
Aantallen	42	190	53	285

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 7q Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Blaasklachten]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
Enigszins	2%	8%	9%	8%
Matig	5%	7%	8%	7%
Sterk	10%	7%	6%	7%
Geen antwoord	83%	78%	77%	79%
Aantallen	42	190	53	285

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 7r Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Bloedarmoede]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
Enigszins	7%	7%	4%	7%
Matig	12%	5%	8%	6%
Sterk	2%	6%	9%	6%
Geen antwoord	79%	82%	79%	81%
Aantallen	42	190	53	285

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 7s Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Kouwelijkheid]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
Enigszins	10%	16%	6%	13%
Matig	14%	17%	11%	15%
Sterk	10%	11%	8%	10%
Geen antwoord	67%	56%	75%	61%
Aantallen	42	190	53	285

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 7t Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Psychische klachten (bijv. minder gestresst, zekerder, meer rust, psychisch sterker, meer speelruimte)]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
Enigszins	19%	15%	13%	15%
Matig	14%	17%	15%	16%
Sterk	24%	27%	32%	28%
Geen antwoord	43%	40%	40%	40%
Aantallen	42	190	53	285

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 7u Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Psychiatrische klachten (bijv. minder angsten, depressie, ADHD, minder dwangmatig, e.a.)]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
---	---------------	-----------------	---------------	---

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

Enigszins	14%	12%	9%	12%
Matig	0%	10%	9%	8%
Sterk	19%	13%	6%	12%
Geen antwoord	67%	66%	75%	68%
Aantallen	42	190	53	285

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 7v Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Concentratieproblemen / Duizeligheid (bijv helderder hoofd, betere concentratie)]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
Enigszins	17%	10%	15%	12%
Matig	10%	23%	17%	20%
Sterk	17%	18%	13%	17%
Geen antwoord	57%	49%	55%	51%
Aantallen	42	190	53	285

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 7w Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Raar reageren op bepaalde medicijnen]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
Enigszins	5%	12%	4%	9%
Matig	7%	8%	9%	8%
Sterk	2%	3%	4%	3%
Geen antwoord	86%	77%	83%	79%
Aantallen	42	190	53	285

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 7x Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Slaapproblemen (beter slapen en dromen)]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
Enigszins	19%	14%	8%	13%
Matig	5%	16%	13%	14%
Sterk	7%	13%	9%	11%
Geen antwoord	69%	58%	70%	62%
Aantallen	42	190	53	285

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 7y Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Striae op de huid]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
Enigszins	2%	6%	4%	5%
Matig	2%	4%	8%	4%
Sterk	5%	1%	2%	2%
Geen antwoord	90%	89%	87%	89%
Aantallen	42	190	53	285

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 7z Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Witte vlekken op de nagels]	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
Enigszins	5%	7%	0%	5%
Matig	12%	7%	13%	9%

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

Sterk	10%	16%	15%	15%
Geen antwoord	74%	70%	72%	71%
Aantallen	42	190	53	285

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 7zz Welke positieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol?	Laag gewicht*	Normaal gewicht	Hoog gewicht*	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
Nog geen positieve effecten ervaren	17%	9%	11%	11%
Geen antwoord	83%	91%	89%	89%
Aantallen	42	190	53	285

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Bij 'Anders' (ook als toelichting) is genoteerd:

- Ik kan sterke ribbels hebben
- Ik gebruik 1 Depyrrol 's morgens en die heb ik echt nodig om me goed te voelen
- Verzuring herstelt sneller
- Stabiliteit artrose
- Voorhoofdsholteontstekingen
- Minder stress door relativiseren
- Jeuk armen benen buik
- Heeft me wel geholpen maar na 1,5 jaar had het geen werking meer
- Misselijk
- Instabiliteit andere gewrichten
- Kreeg haargroei op mijn hoofd

Vraag 8a Welke negatieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Misselijkheid, niet kunnen verdragen]	Laag gewicht	Normaal gewicht	Hoog gewicht	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
Enigszins	12%	11%	13%	12%
Matig	5%	5%	6%	5%
Sterk	10%	6%	8%	7%
Geen antwoord	74%	78%	74%	76%
Aantallen	42	190	53	285

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 8b Welke negatieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Last van de gewrichten]	Laag gewicht	Normaal gewicht	Hoog gewicht	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
Enigszins	2%	2%	0%	2%
Matig	0%	3%	2%	2%
Sterk	2%	1%	2%	1%
Geen antwoord	95%	94%	96%	95%
Aantallen	42	190	53	285

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 8c Welke negatieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Nog vermoeider]	Laag gewicht	Normaal gewicht	Hoog gewicht	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
Enigszins	5%	2%	2%	2%
Matig	5%	2%	0%	2%
Sterk	5%	4%	2%	4%

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

Geen antwoord	86%	93%	96%	93%
Aantallen	42	190	53	285

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 8d Welke negatieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Meer hoofdpijn]	Laag gewicht	Normaal gewicht	Hoog gewicht	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
Enigszins	7%	2%	0%	2%
Matig	5%	2%	0%	2%
Sterk	0%	4%	2%	3%
Geen antwoord	88%	92%	98%	93%
Aantallen	42	190	53	285

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 8e Welke negatieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Kortdurende duizeligheid (ongeveer 5-10 minuten na inname)]	Laag gewicht	Normaal gewicht	Hoog gewicht	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
Enigszins	7%	3%	4%	4%
Matig	5%	2%	6%	3%
Sterk	0%	1%	2%	1%
Geen antwoord	88%	95%	89%	93%
Aantallen	42	190	53	285

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 8f Welke negatieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Meer lichaamsbeheering]	Laag gewicht	Normaal gewicht	Hoog gewicht	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
Enigszins	2%	3%	2%	2%
Matig	5%	2%	8%	3%
Sterk	7%	1%	2%	2%
Geen antwoord	86%	95%	89%	93%
Aantallen	42	190	53	285

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 8g Welke negatieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Zware dromen]	Laag gewicht	Normaal gewicht	Hoog gewicht	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
Enigszins	7%	11%	2%	8%
Matig	7%	4%	13%	6%
Sterk	7%	6%	4%	6%
Geen antwoord	79%	79%	81%	80%
Aantallen	42	190	53	285

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 8h Welke negatieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Ontregelde menstruatie]	Laag gewicht	Normaal gewicht	Hoog gewicht	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
Enigszins	7%	2%	0%	2%
Matig	2%	1%	0%	1%
Sterk	0%	2%	0%	1%

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

Geen antwoord	90%	95%	100%	95%
Aantallen	42	190	53	285

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 8i Welke negatieve effecten schrijft u toe aan Depyrrol? [Depressie(ver)]	Laag gewicht	Normaal gewicht	Hoog gewicht	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
Enigszins	2%	1%	2%	1%
Matig	5%	3%	2%	3%
Sterk	7%	4%	2%	4%
Geen antwoord	86%	93%	94%	92%
Aantallen	42	190	53	285

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Bij 'Anders' (ook als toelichting) is genoteerd:

- Hypo's
- Wordt er ziek van!
- Meer maagklachten en slokdarmzweren in maag slokdarm en 12v. Darm, meer jeuk en hoofdpijn
- Dosering soms zelf aanpassen
- Door te veel vitamine B tintelingen in handen en voeten
- Angsten die ik voorheen niet had
- Fluss
- Slapeloosheid
- Zeer druk hoofd, onrust, angst
- Eerste 4 maanden sterke verergering klachten, daarna beter
- Maagzuur
- Bij opbouwen psychische klachten, dromen, vrij onrustig. Dit is bij evenwichtige dosering beter
- Grote schommelingen in energie
- Ik weet niet hoe ik me zou voelen zonder Depyrrol

Vraag 9 Heeft u naar aanleiding van deze negatieve effecten de dosering van Depyrrol aangepast?	Laag gewicht	Normaal gewicht	Hoog gewicht	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
Ja, ik heb de dosering Depyrrol verlaagd	17%	14%	11%	14%
Ja, ik ben een lichtere soort Depyrrol gaan gebruiken	10%	7%	4%	7%
Ja, daarom ben ik met Depyrrol gestopt	17%	11%	9%	11%
Nee, want ze wegen niet op tegen de positieve effecten	17%	14%	23%	16%
Nee, ik heb geen negatieve effecten ervaren	29%	39%	42%	38%
Geen antwoord	17%	19%	15%	18%
Aantallen	42	190	53	285

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Bij 'Anders' (ook als toelichting) is genoteerd:

- Gestopt voor een tijdje
- Mocht niet helpen, nog steeds maagklachten

Vraag 10 Indien u Depyrrol (heeft) gebruikt, welk effect had het stoppen of afbouwen ervan?	Laag gewicht	Normaal gewicht	Hoog gewicht	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
Geen effect	24%	18%	13%	18%
Het stoppen verergerde mijn klachten, daarom ben ik tijdelijk weer gaan gebruiken en heb het daarna	2%	5%	9%	5%

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

langzamer afgebouwd				
Het stoppen verergerde mijn klachten, daarom ben ik weer gaan gebruiken	14%	18%	13%	17%
Het stoppen verminderde de bijwerkingen	10%	5%	4%	5%
Niet van toepassing	36%	32%	30%	32%
Geen antwoord	19%	23%	30%	24%
Aantallen	42	190	53	285

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Bij 'Anders' (ook als toelichting) is genoteerd:

- Ik gebruik al jaren multi, extra zink en soms P-5-P
- Ben na twee jaar met langzaam afbouwen begonnen en direct daarna is de medicatie meer persoonlijk afgestemd op mij.
- Ik ben een ander middel gaan gebruiken
- Neem het nu om de dag
- Stop af en toe is een periode van 2 weken, wat een goed gevoel geeft.
- Door andere medicatie werd Depyrrol overbodig
- Ik heb de stoffen apart genomen en ben heel langzaam verder gegaan met verbeteren
- Ik stop soms een paar dagen om te kijken wat er gebeurt. Dan verergeren de klachten meteen
- Ik heb het tijdstip van innemen veranderd
- Na stoppen leken de klachten na verloop van tijd terug te komen . Alternatief bij de drogist gekozen
- De Depyrrol maar ook de B¹²pyridoxaal-5 + zink moet ik zeer langzaam verhogen.
- Eerst een periode 2 maal 1 per dag genomen. Nu al jaren 1 maal 1 caps per dag.
- Bij gebruik Depyrrol-plus soms spierkrampen, dan enkele weken minder gebruik (7pw)
- Depyrrol heeft alleen effect i.c.m. Vitamine B3
- Geluid gevoeligheid nam weer toe, verder vind ik het onduidelijk welke medicijn nu wat doet want ik
- Gebruikt het nog
- Ben een slechte "slikker", dus moet vaak opnieuw beginnen
- Geen idee
- In 2006 gebruikte ik om de dag Depyrrol basis, kreeg toen een ernstige depressie, gebruik nu 2 stuks
- Ik betwijfel of mijn klachten veranderd zijn door wel of juist niet gebruiken van Depyrrol. Twee jaar
- Slik al 5 jaar hetzelfde,
- Het gebruiken van Depyrrol maakt dat mijn stoelgang ging vertragen. Hiervoor gebruik ik nu movicolon
- Na 2 jaar gestopt met Depyrrol, klachten zijn nog steeds minder.
- Ik heb het zink niet nodig, wel de pyridoxine en het mangaan
- Weet ik niet meer; is te lang geleden
- Ik heb de dosering aangepast van 1x per dag naar 1x om de dag
- Slik goede multivitamine met dezelfde samenstelling als Depyrrol
- Ben niet gestopt
- Toen het beter met mij ging, van Depyrrol basis naar Depyrrol plus gegaan en toen afgebouwd
- Na 1 jaar weer meer klachten, weer Depyrrol
- Ik ben op een gegeven moment gestopt met Depyrrol want ik voelde dat ik weer in balans was.
- Te kort gebruikt, 1 week
- Wanneer ik de dosering aanpas, zowel naar boven als naar beneden, neem ik stapjes van 1/2 capsule.
- Na verloop van tijd gebruikte ik zo af en toe de pillen
- Vanwege al mijn andere klachten veranderde er heel weinig, eerst moesten de darmen genezen (al 4 gen
- Na lagere dosering stopte negatieve effecten
- Ben niet gestopt
- Ik ben niet gestopt
- Ben nooit gestopt, maar kon niet optitreren naar meer dan één per dag
- Bij slapeloosheid sla ik soms een dag over, zodat ik kan slapen
- Kreeg in de zwangerschap meer bekkenproblemen daar Depyrrol kind gebruikt
- Ik gebruik nu 4 capsules per week
- Ben mangaan, zink en B6 los gaan innemen omdat Depyrrol niet juiste samenstelling had voor mij

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Het ging prima nadat ik gestopt was, de problemen kwamen echter weer terug na de geboorte
- Onder begeleiding afgebouwd, gebruik nu sinds 1 jaar alleen nog ph-5-fosfaat
- Stoppen verergerde, wil weer beginnen
- Ik ben meerdere malen gestopt en meerdere malen weer gaan gebruiken
- Zakte sneller terug, dan voordat ik met de Depyrrol begon.
- Afbouwen geen problemen
- Ik ben gestopt tijdens de zwangerschap. Het 9 maanden kunnen op opgebouwde reserves.
- Ik ben tijdens mijn zwangerschap gestopt en daarna ook ivm borstvoeding, Nu zijn mijn klachten erger
- Ik wilde na een slechte periode in mijn leven weer proberen het zonder te doen.
- Ik ben nu al 4 mnd gestopt werd eerst erger, nu met vit preparaat voor zwanger te worden
- Direct last na het vergeten ben nooit echt gestopt.
- Dosering van Depyrrol steeds aanpassen naar behoefte. Te weinig geeft klachten, maar te veel ook.
- Ik werd weer wat rustiger
- Nog niet uitgeprobeerd
- Na 1 jaar gebruik is mijn zoon gestopt door gebrek aan motivatie, klachten zijn sterk verminderd
- Kreeg acuut zware haaruitval

Vraag 11 Welke therapieën volgt u of medicijnen (al dan niet samen met Depyrrol) gebruikt u of heeft u gebruikt specifiek vanwege HPU? (meerdere antwoorden mogelijk)	Laag gewicht	Normaal gewicht	Hoog gewicht	Alle respondenten
Ik heb sindsdien mijn leefpatroon aangepast	51%	46%	34%	45%
Ik heb sindsdien mijn eetpatroon aangepast	67%	55%	44%	55%
Ik gebruik sindsdien een dieet	51%	40%	34%	40%
Ik gebruik (ook) andere medicijnen of supplementen	73%	70%	56%	68%
Ik heb de volgende therapieën gevolgd	49%	46%	32%	44%
Geen antwoord	4%	9%	10%	9%
Aantallen	45	206	59	310

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Bij leefpatroon aangepast is als 'Toelichting' is genoteerd:

- Regelmatiger iets doen
- Rustiger gaan leven, dieet uitgebreid, voedingssupplementen
- Voldoende rust en ontspanning nemen
- Nauwelijks, was niet op te brengen
- Activiteiten verspreid; rust tussen in gebouwd
- Al sinds mijn jeugd veel geslapen 10 uur p.d.
- Meer rust nemen
- Stress vermijden
- Ik lig 15 uur van de 24 op bed. Verder rustig aan
- Rustiger gaan leven en werken, oude mechanismen afleren
- Rust nemen serieuzer genomen
- Minder gejaagd leven
- Lukt niet echt, iets meer rust nemen
- De rust genomen die nodig was en medicatie
- Regelmaat, meer bewegen
- 'S middags slapen
- Ik leef heel rustig
- Probeer niet over mijn grenzen te gaan
- Betere balans actie en rust
- Probeer me te houden aan rust, reinheid en regelmaat
- Rust in bouwen, WAO 50%
- Rust en regelmaat. Mijn activiteiten aanpassen aan energieniveau.
- Ik ga 's avonds naar bed wanneer ik slaap heb ook al is dat om 21 uur
- Gedoseerd leven
- Rustig aan / wat niet altijd lukt natuurlijk
- Dingen vermeden waar ik niet goed op reageerde

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Na veel weerstand heb ik nu mijn leefpatroon aangepast
- Minder stressvol leven, ik werk niet meer
- Rustiger leven
- Meer rust, minder stress
- Regelmatiger eten/slapen
- Meer rust nemen
- Geen stress, niet teveel prikkels en op tijd rust
- Ga vroeg naar bed en doseer alles
- Rustiger levenstempo proberen aan te houden
- Voeding, beweging en acceptatie van grenzen
- Heb ook ME, veel moe
- Meer rust, minder stress, etc., etc
- Dieet, meer bewegen, rustig overal de tijd voor nemen
- Ik houd meer rekening met mijn mogelijkheden.
- Veel wandelen
- Veel rust
- Vrijwel bedlegerig
- Ik ben doorgedaan als voor de diagnose
- Beter voor mijzelf zorgen m.n. stress verminderen
- Meer rust inbouwen
- Ander werk gekregen vanwege de verminderde draagkracht
- Werk minder, neem meer rust, eet gezonder, probeer stress te vermijden
- Veel rusten, toegeven aan klachten
- Extra gemotiveerd om op ritme te letten.
- Vanaf kindertijd veel extra slapen
- Gestructureerd leven rustpauze inlassen
- Energiemanagement
- Ik heb ook diabetes 2 en door het gebruik van insuline ben ik nog verder opgeknapt.
- Dat ik niet meer alles moet
- Minder gaan werken
- Meer rust, gestopt met werken
- Probeer meer pauzes en rust te nemen, en ga vroeger naar bed.
- Zo veel mogelijk rust en zo min mogelijk stress
- Meer rust en meer acceptatie
- Minder werken
- Minder mijn grenzen overschreden
- Dosereren van activiteiten wat een must is
- Minder activiteiten en werk
- Zorgen voor weinig stress en genoeg rust
- Bijna geen suiker, rode wijn, alcohol minder gluten
- Rekening houden met je lichaam
- Ik luister beter naar mijn lijf!
- Zo regelmatig leven en eten
- Rustiger leven, 's middags slapen
- Werken en vrije tijd aangepast aan energieniveau, rust naar behoefte
- Energie doseren, rust inplannen
- Gezond leven
- Probeer iedere nacht 9 uur en 's middags nog 2 uur te slapen.
- Aangepast aan mijn kunnen/minder stress
- Een regelmatige structuur met veel rust, regelmatig eten, drinken, slapen, opstaan
- Minder stress
- Ik luister beter naar mijn lichaam
- Proberen wat meer rust en afstand te nemen
- Minder stress niet werken
- Kalmer aan doen
- Niet doorgaan als het niet meer lukt dus op tijd rust nemen
- Vast dagritme, stress vermijden, mensen met negativiteit vermijden en veel (bed)rust.
- Meer rust nemen, meer regelmaat, aangepast dieet (voeding)

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Meer rust, blijven bewegen, weinig stress
- Activiteiten afwegen en spreiden over langere tijd
- Niet te veel stress, niet meer alles tegelijk doen
- Ik luister naar mijn lichaam en neem rust als dat nodig is
- Meer regelmaat
- Meer nee durven zeggen, niet te moe worden
- Meer ontspanning
- Mijn grenzen aangeven, op tijd naar bed
- Minder moeten
- Gestopt met roken en drinken, stress en uitputting vermijden, voldoende rusten, hond aangeschaft
- Meer ontspanning
- Minder stress
- Luisteren naar mijn lichaam en energieniveau
- Rustig aan
- Zorgen voor rust, en op eten letten
- Duidelijk ritme houden
- Minder gaan werken
- Energie verdelen
- Per dag leven en energie spreiden
- Minder gaan werken, meer rust nemen
- Stress vermijden en/of er beter mee omgaan
- Meer rust en minder stress.
- Meer rusten, vaker nee zeggen
- Veel slapen, op tijd rust nemen
- Heel veel slapen, veel lopen (16 km p.d.)
- Meer doseren en rusten
- Rustiger aan doen
- Heel goed luisteren naar je lichaam
- Meer aan mezelf denken
- Rust, ritme, regelmaat (eigen energieniveau in de gaten houden)
- Meer rust en structuur inbouwen
- 1 uur 's middags rusten
- Meer rust en regelmaat
- Rustig aan, 4 dagen werken ipv 5, luisteren naar mijn lichaam
- Minder werken, stoppen met sport en stappen
- Regelmatig proberen te leven
- Beter op mijn grenzen letten
- Veel rusten en slapen, afwisselen met activiteit.
- Weer meer kunnen sporten
- Houd rekening met wat ik kan, via activiteit rusten, de tijd nemen
- Naar mijn lichaam luisteren en grenzen aangeven.
- Op vaste tijden rusten/actief zijn
- I.p.v. hele dagen halve dagen stage lopen omdat ik het qua vermoeidheid niet red.
- Regelmatig leven. 1 avond uit en niet 2, voldoende rust
- 1,5 jaar rust, regelmaat, voedingssupplementen, streng dieet

Bij eetpatroon toegepast als 'Toelichting' is genoteerd:

- Dieet volgens arts Koolsbergen
- Ik gebruik alleen volkoren brood + zilvervliesrijst + vis, vaak vette vis met alleen onverzadigde vetzuren
- Ik verdraag nog 9 voedingsmiddelen en weinig medicijnen
- Bloedgroep-dieet
- O.m. Geen tarwe, suiker of koemelk, wel veel groenten, geiten/schapenproducten, spelbrood met zuurdesem
- Nav test KEAC; geen melkproducten - ei - peulvruchten
- Rekeningen houden met voedsel intoleranties
- Al jaren geen melkprod. Geen koffie weinig E-nummers
- Door tests bepaalde voedingsmiddelen niet eten

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Weinig suiker en koolhydraten
- Roomboter kokos en vlees min. Calc.
- Zoveel mogelijk biologisch
- 4-6x daags eten
- Regelmatig eten, weinig suiker, weinig gluten en zo veel mogelijk natuurlijke voeding
- Ik eet minder tarwegluten
- Bleek zuivel allergie te hebben, sojadieet
- Lactose en glutenvrij
- Suikervrij, werkt goed
- Korte keten vetzuren door reactie LKV.
- Dieet
- Rotatie-dieet vanwege voedselallergie
- Gluten- en suikervrij
- Suiker beperkt
- Geen suiker, geen melkproducten, regelmatig kleine hoeveelheden eten.
- Mediterraan eetpatroon
- Zonder suiker en koemelk, fruit voor de maaltijd
- Vegetarisch, regelmatig eten
- Probeer me te houden aan de voedingsadviezen
- Rotatiedieet
- Matig met fruit en tarwe
- Dieet: glutenvrij, geen toegevoegde suikers en geen zuivel. Slechts vis, kalkoen of kip.
- Als basis zoveel mogelijk vers voedsel
- Geen suiker, drop, melk, chocolade
- Goed dieet gevolgd wat paste na het onderzoek van HPU
- Had al dieet
- Steeds kleine hoeveelheden
- Weinig melkproducten, vlees en suiker
- MEER NATUURLIJK ETEN
- Regelmatig en suikervrij
- Minder suiker
- Koolhydraat beperkt
- Producten die ik niet verdraag zoveel mogelijk mijden
- Minder brood, meer groenten, meer water
- Zo min mogelijk melkproducten
- Gevarieerd en gezond en op bepaalde tijden wel of niet eten
- Let op alle toevoegingen en geen suiker
- Rekeninghoudend met producten waar ik negatief op reageer
- Minder snoep, biologisch eten
- Gebruik bijna geen suiker meer
- Eerste 4 jaar streng dieet, nu gewoon gezond voedingspatroon
- Zuurdesembr, fruit, groenten, weinig melk
- Zuiver eten zonder E-nummers en kleurstoffen
- Voornamelijk vers voedsel
- Glutenvrij
- Ik eet elke dag vlees
- Biologisch
- 7x per dag eten
- Meer biologische producten, zuurdesem brood gaan eten
- Geen gluten, eigeel, zuivel
- Vanwege allergieën
- I.v.m. Allergieën en intoleranties eet ik sommige zaken als suiker, gist, melk, lactose noten, etc.
- Minder gluten
- Niet meer dan 2keer per dag gluten
- Meerdere diëten, glutenvrij vooral belangrijk geweest, minde suiker, minder vet
- Extra gemotiveerd om op eetpatroon te letten
- BD-voeding, geen suikers, kiem- en geurstoffen en uitgetest welke voedingsmiddelen ik verdraag
- Natuurvoeding zo veel mogelijk

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Geen toevoegingen, luister naar eigen gevoel
- Allergenen vermijden, meer "eten als een oermens"
- Beperkt suiker en vegetarisch eten (bevalt uitstekend...)
- Ik eet alleen waar ik tegen kan al is mijn voeding dan niet compleet maar anders word ik nog zieker
- Voldoende vezels, minder suiker, veel groente, vis (daarvoor vegetarisch)
- Geen koffie/alcohol/ en zeer gezond eten
- Ik vermijd de combinatie eiwit/koolhydraten in één maaltijd
- Meerdere maaltijden
- Minder snoep en witmeel, vaker vlees, vis, eieren
- Minder tarwe e.a.
- Suiker, granen, geen zuidvruchten, koemelk
- Minder koolhydraten dan heb ik meer energie
- Kleine beetjes, zodat bloedsuikerspiegel op peil blijft
- Dingen weglaten die niet goed vallen, maar dat worden er steeds meer
- Veel fruit, volkoren prod. Heel weinig suiker
- Zo min mogelijk suiker
- Suiker en gluten beperkt.
- Ik ben meer biologische fruit/groenten/vlees gaan eten.
- Gezond eten
- Minder suiker
- Geen suiker, gluten, melk, varkensvlees
- Veel groente en fruit zo min mogelijk suiker
- Suikervrij en vrijwel geen vette boter meer gebruikt
- Géén karnemelk, meer rijstwafels
- Minder suiker, witmeel, veel groente, fruit, volkorenproducten, geen kant en klaar producten
- Eet meer vlees.
- Geen suiker veel groente biologisch eten
- Minder suiker/meer groenten/fruit/vezels
- Meerdere keren per dag eten niet 3 x
- Minder suiker
- Dieet afgestemd op allergieën + adviezen van het KEAC
- Probeer een histamine- laag dieet te volgen
- Minder histamine opwekkende voedsel
- Meer granen gaan eten
- Aantal allergieën.
- Geen suiker, pasta en rijst meer
- 6 maanden glutenvrij gegeten
- Ik blijf rekening houden met de allergieën dus volg een eigen dieet
- Vaker op een dag wat eten
- Geen suiker en zout, matig met vlees en melkproducten, combinatie van producten
- Minder suiker, minder bewerkte voeding, na test bepaalde etenswaren weggelaten (voor bepaalde tijd)
- Tarwe/ rogge vrij dieet
- Veel gezonder eten, terug naar de basis
- Regelmatiger eten, minder zuur
- Ik eet gezonder, zonder suiker, vlees, geharde vetten, koemelk en Chemische toevoegingen
- Geen drie maaltijden met gluten
- Ik ben gluten- en koemelkvrij gaan eten. Dit heeft mijn gezondheid zeker verder ten goede gekeerd. I
- Minder suiker
- Minder fructose, suiker
- Elke 3 uur eten ivm hypoglykemie
- Gezonder
- Suiker en andere geraffineerde producten vermijden
- Regelmatiger eten
- Kleinere hoeveelheden hele dag
- Glutenvrij, suikervrij
- Kleine hoeveelheden eten over de hele dag

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Ik eet geen gluten, weinig suikers, meer vis en biologische producten en zo min mogelijk toevoegingen
- Minder histamine
- Om de twee uur iets eten
- Gezonder eten
- Gluten vrij, minder koolhydraten, allergenen vermijden
- Bewuster eten
- Koolhydraatarm
- 2x daags groenten, 3x daags eten ipv tussendoortjes
- Geen suiker
- Maagband en beter omgaan met emotie eten en gezond eten, veel biologisch, weinig suiker etc.
- Sonja Bakker
- Regelmatig eten (elke 1,5 uur vanwege bloedsuikerschommelingen)
- Geen zuivel, brood en suiker en varkensvlees
- Alle voedselmiddelen waarvoor ik een allergie had, meteen de deur uitgedaan
- Gezonder
- Op dieet, vnl eivrij en melkvrij
- Fructose, suikervrij dieet, geen glutamaten, vetsin en voeding met weinig toevoegingen
- Suikervrij dieet (deed ik al voordat ik wist dat ik HPU had)
- Voedselintoleranties aangepakt, vaker kleine maaltijd
- Geen gluten, koemelk, histamine-vrijmakers meer gebruiken
- Meer rauwkost, minder koemelkproducten, suiker niet meer strikt mijden
- Minder gluten en geraffineerde suikers
- Vaak kleine hoeveelheden tussendoor eten
- Allergie voor gluten en lactose
- Geen gluten en beperkt suikers
- Al ruim 2 jaar geen suiker meer eten en als echte zoetekauw valt me dat niet tegen!
- Heb een lijst van de diëtist en voel zelf wat wel en niet kan
- Twee warme maaltijden per dag.
- Meer fruit
- Ik probeer gezonder te eten en 3x per dag met 2x een tussendoortje
- Een voedingsstijl die rekening houdt met mijn allergieën en de hpu.
- Geen suiker en melkproducten
- Heb een voedseltest gedaan en vermijd nu alles waar ik allergisch voor ben
- Meer fruit gaan eten.
- Minder suiker, gewone suiker vervangen door fructose, volkoren producten en zo natuurlijk mogelijk eten
- I.v.m. Candida intoleranties, 1,5 jaar geen gist, gluten, lactose, ei gegeten, werkte, nu geen candida meer
- Geen vetten combineren met koolhydraten

Bij gebruik van dieet als 'Toelichting' is genoteerd:

- Vanaf 1975 goede voeding
- Op dit moment iberogast, glucosamine, chondroitin, betaine, similase
- Weinig melkproducten, weinig tarwe, geen gist, weinig suiker
- Geen scherpe kruiden, geen varkensvlees, geen tarwe, geen citrusvruchten, geen chocolade
- Glutenarm, kippeneiarm, lactosearm en maisvrij
- Op advies natuur-dietiste
- Geen histaminerijke voeding, weinig suiker
- Bepaalde voedingsmiddelen mijden
- Geen smaakversterkers e.a. Additieven, tevens de stoffen waar ik allergieën voor was
- Veel groenten
- Geen suiker, kaas, varkensvlees, zoete melk prod.
- Gluten, gist, zuivel en suikervrij
- Bloedgroepdieet
- Heb tijdelijk geen melkproducten gegeten
- Glutenvrij, lactosevrij, suikervrij
- Lactose en glutenvrij

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Minder koolhydraten, m.n. Tarwe
- Glutenvrij, koolhydraatarm, zonder voedingsmiddelen waarvoor ik gevoelig/allergisch bleek te zijn.
- Glutenvrij en koolhydraatarm dieet. Afvallen doe ik echter niet
- Glutenvrij melkvrij en zo min mog. Granen
- Geen suiker,melk,alcohol,koffie ,alles wat problemen geeft
- Rotatie-dieet
- Gistvrij en glutenvrij eten
- Allergie voor rijst,witvis en koemelk
- Anti candidadieet
- Heel weinig suiker en let op juiste vetzuren, geen additieven
- Glutenvrij dieet
- Atkinds
- Geen tarwe
- Lactose en gluten vrij
- Multivitamine en soms klachtgerichte suppletie
- Laatste twee jaar maak ik zelf glutenvrij brood
- Vrij van natuurl. Suikers,en suikerarm
- Gluten en lactosevrij + koolhydratenarm
- Gluten- lactose veel suikervrij en allergievrij
- Suikervrij
- Nooit suikers, soja ipv lactose, nooit witte meelproducten
- Weinig gluten, weinig melkproducten
- Sinds kort koolhydraatarm dieet
- Geen suiker, tarwe, haver, melk, zoetstoffen, kleurstoffen en geen koper
- Teveel om op te noemen
- Veel zure melkproducten, meer vezels.
- Gluten/melk/eivrij, geen kunstmatige toevoegingen
- Koolhydraat + eiwitarm
- Weinig koolhydraten alles biologisch
- Suikervrij, lactosevrij
- Glutenarm, anti-histamine, koemelkeiwitvrij, suikervrij, etc.
- Glutenvrij, geen varkensvlees, kruiden,
- Glutenvrij
- Bloedgroepdieet
- Alles waar ik allergisch voor ben laten staan
- Mijn dieet bleek al aangepast
- Glutenvrij
- Eliminatie-dieet
- Glutenarm suikerarm metaalallergie
- Zoveel mogelijk koolhydraatarm, maar houd dat toch niet vol
- Zie boven, en eet meer kleine maaltijden over de dag verspreid
- Zo min mogelijk suiker, varkensvlees, smaakversterkers, geen melk .
- Minder koolhydraten
- Voor behandeling hypoglykemy dus regelmatig koolhydraten over de dag
- Geen gluten/koemelk/witte suikers
- Let op biogene aminen,en histamine vrijmakers .geen melk . Gluten e.d
- Erg letten op voedingsovergevoeligheden
- Geen tarwe, geen zuivel
- Ik eet erg weinig vlees
- Gistvrij dieet, schimmelvrij
- Geen peper,ui,suiker,peulvruchten,gluten
- Met name granen roteren, heel weinig tarwe, zuivel, suiker. En vet.
- Herbalife
- Geen gist en geen suiker, geen granen en zaden (allergie)
- Glutenvrij, beetje montignaccen nog steeds
- Dieet als voorgeschreven bij candida
- Geen suiker, sappen, koffie, thee, geen eiwitten en koolhydraten samen, geen melkproducten, geitenkaas

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Geen koemelk
- Suikervrij, koemelkvrij en tarwevrij (voedselintolerantie)
- Weinig suikers en gist, (anti-candida-dieet, in periodes streng, anders matig) en lactose-vrij
- Vermijd de voor mij persoonlijke allergenen, gluten, suiker, gisten, schimmels
- Voor voedselallergieën
- Koolhydraatarm dieet
- Een ei, zuivel, alle tarwe's, champignons, mais, suiker, gist, choco, koffie, honing,
- Van alles geprobeerd, kleine beetjes om de 2u
- Zoals het weglaten van bep. Producten waar ik allergisch voor blijkt te zijn
- Candida-dieet en weglaten van de vele allergenen
- Ik eet zo min mogelijk suiker / koolhydraten
- Speltbrood, minder suiker, minder tarwe, geen zuivel meer, vooral geen yoghurt
- Geen suiker, witmeel
- Gluten en lactose vrij
- Suikervrij
- Sinds kort: candida-dieet (pfff)
- Minder tot geen dierlijke eiwitten meer
- Glutenvrij
- Streng dieet
- Geen suiker
- Dieet hypoglycemie en histamine
- Gluten, lactose en kippenei vrij dieet
- Gluten, ei en lactose vrij
- Geen gist, melkproducten, minder gluten en suiker
- Veel biologisch, weinig suiker, conserveringsmiddelen e.d.
- Ik houd rekening met mijn allergieën en gevoelige darmen.
- Candida en me dieet
- Bloedgroepdieet / niet erg streng meer (bloedgroep o)
- Eivrij, melkvrij, suikervrij
- Glutenvrijdieet en zo min mogelijk suiker
- Minder fructose.
- Lactosevrij en gluten beperkt dieet
- Suikerarm, geen prod. Waar intolerantie voor is
- Ben sinds diagnose bij diëtiste
- Glutenvrij, koemelkvrij, gembervrij, fenegriekvrij, suikerarm, gezondere vetten
- Geen of weinig suiker en geen gist
- Geen vetten combineren met koolhydraten
- Tijdelijk heel streng histamine\gluten arm dieet maar hielp niet veel
- Dieet: zonder gluten, lactose, suiker, koolzuurhoudende dranken, gewone koffie en thee.
- Glutenvrij
- Koolhydraatbeperkt o.a.
- Geen tarwe, melk, suiker
- 1,5 jaar dieet. Zie boven, gevolgd, sinds 1 jaar gestopt met dieet
- Meer eetmomenten en geen peulen, bonen, geen suiker etc. Minder soja, geen varkensvlees
- Gluten + lactose allergie

Bij gebruik van medicijnen of supplementen als 'Toelichting' is genoteerd:

- Redelijk veel. Te veel om op te noemen
- Acenocoumarol-propylthiouracil-bisoprolol-fumeraat-vit.c-b6-opc-probiotica-calcicaps.
- Variërend
- Homeopathie (artsvoorschriften voor medicijnen)
- Kopervrije multi-vitaminen + niacinate 400 voor te hoog cholesterol
- Ik heb naar verhouding veel meer zink nodig
- Kopervrije multi, thyreo-idem, chlorella, b complex, vit c, glucosanine, visolie, adhs, borrelia d3o, samento, bertram
- Veel antioxidanten, aangepaste vitaminen en mineralen
- Vitamine b complex en vitamine c
- Multi-vitamine en andere supplementen op advies

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Weet niet meer welke andere supplementen
- Goede Multi-vitamine, kopervrij
- Antidepressiva, tranquilizers, tegen hartfalen
- Pyridoxaal-5-fosfaat 50mg
- Een multi en kalk
- Veel supplementen
- Niacinamide-250 l-glutathione 50 mg
- Glucobalana, glucosamine, multivitamine z. Koper
- Juice plus
- Depyrrol in homeopathisch verdunning
- Multi-vitamine kalk, visolie, chlorella, boldocynara
- Zelfde als depyrrol, maar met minder mangaan
- Vuc, morepa, setenomethionine carritine, greons, dymptidiaral, homeopatische middelen
- Ik probeer te luisteren naar mijn lichaam,hetgeen niet altijd makkelijk is
- Vitamines mineralen antidepressiva
- Multi vit, enzymcomplex, zoplicon, prozac
- Na aminozuuranalyse gebruik ik div. Supplementen
- Bijniertabletten
- Gluco balance, vit.C 1000mg, carnitine, co q 10
- Multi, zink, calcium, viacinamide
- Vit b complex; vit. C; ginkgo biloba; thyrotabs en nog enkele nier en schildklierondersteunende prep
- Incidenteel zyrtec (magistraal gemaakt)
- Hartmedicatie,voedingssupplementen
- Gelatine, cysteine, beredruif, extra multivitamine, arthrolyxyl
- Anti candida, vitamine B
- Vitamines
- Magnesium
- Kopervrije multi's, middelen voor lever en nieren, anthelminten, detox
- Multimineralen, multivitamine, extra vit c, omega-3-6-9, lecithine, magnesium en aminozuren
- Seleniumactiv
- Geen medicijnen, wel alle vitaminen en mineralen
- Ik gebruik verschillende voedingssupplementen,met name candinorm en prohis ,de sterke verbetering v
- Glucosamine, omega 3 6 9, zomig
- Alternatieven bij de drogist
- Tijdelijk hydrocortison, thyreoidum
- Plantina, candinorm, visolie
- Pyridoxaal-5 115 mg+ zink 60 mg,+ vit e 268 mg+vit c 1000 mg+ natuurlijke progesteron+kopervrije mult
- Visolie, magnesium, hpu multi, dhea 15 mgr, pantotheenzuur, riboflavine en niacinamide
- P5p, niacinamide, enzymcomplex, b-complex, c, q10
- Orthom.mid, magn. Enzymen, vitc, ca met d3
- Special two, prolius
- Depyrrol is aangevuld met andere voedingssupplementen
- Begeleiding en medicatie antroposofisch arts
- Armour, hypoglyplex, visolie, rupton, Depyrrol
- Calcium, visolie, selenium, probiotica
- Multi-vit + visolie cups + vit e 200 caps + calc/magn/zink tabl + vit c
- Veel baat gehad bij q10
- Multivit vit c vis olie silicea ayurvedische med voor nieren
- Magnesium, vitamine c en levertraan
- Caritine en beta tcp
- Vitamine b12, l.tryptofaam, niacinamide, kopervrije multivitamine
- Kopervrije multie, selenium, visolie, vit e, vit c, carnitine, calcium
- Vitamines + mineralen
- Schildklierhormoon, pancrease en veeeeel suppletie en af en toe 1 Depyrrol
- Alfa ketoglutaarzuur, calcium, vit.b, magnesium
- Voor suikerziekte, depressie, vet, hoge bloeddruk

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Plantina multivitamine c 2000 mg, magnesium, antidepressiva
- Orap 1 mg per dag, thyrotabs
- Magnesium
- Darmocare, multivitamine, krill, levertraan, mucuna pruriens, seleno meth, zink, glucosamine, antrop
- Visolie, lijnzaadolie, calciumabsorbant
- Teveel om op te noemen
- Prohis, gluconorm, glucosamine met gondroitine, dibencozidecomplex, intenzyme forte
- Lange periode van citricidagebruik, nu visolie en lijnzaadolie caps. Met 1000 mg vit c dagelijks.
- Multivitaminen en enzympreparaat
- Famosan-- chondroïne
- Vitamine c, b, enzymen, progesteroncreme,
- Calcium, gotu kola, Imethionine (en soms nog een eigen mixje)
- Ribomigran, gluconorm, magnesium, omega 3, chinese kruiden, anti depressiva
- Carnitine, beta tcp
- Enzymes, meda.stim, multi.vit.B
- Care for women middelen wegens overgangsklachten
- Vit. B, c, ginseng, multi vit. Homeopatische mi
- Multi , b6, omega 3 6 9
- Multivitaminen,
- Voedingssupplementen, homeopathie
- Vitaminen a tot zink, pantozol 40
- Citomel (schildklier), vitamine e, visolie, zwartebessenolie, gotu kola, magnesium
- Thyrax: te trage schildklier-zomig: migraine
- Ook omdat ik in de overgang zit:: vit c, kalk , magnesium, hcl plus, vit e, similase
- ADHD norm, gebufferde vit. C
- Veel supplementen om immuunsysteem te versterken
- Multivitamine, glyco-kinetic, b-complex
- Meer magnesium, zink
- ADHD (1x per dag) en multi zonder koper (om de dag 1x)
- Groene multivitamine, carnitine, tavonin
- Voedingssupplementen
- Hepanorm co q 10 zink vit b compl. Passie flora complex magnesium dibencoside visolie
- Supplementen veranderd in koper/ijzervrij
- Vita c, e, femplex, calcium, teunisbloemolie
- Extra zink
- Multi-vit/mineralen zonder ijzer/koper, lijnzaadolie, cal/mag, vit c, prohis (om de dag), carnitine, gin
- Via homeopate oa gotu kola(schildklier)
- Multivit, lysoforte
- Vitamine b-complex, b6, hypoglyplex, zink, selenium, magnesium/calcium.
- Na diagnose meerdere medicijnen/voedingssupplementen nodig; oa schildklier
- Biovitaal, vit c van orthica
- Vitamines/mineralen/probiotica kuren
- Hyaluron voor de gewrichten, b12 voor van alles, hypoglyplex voor hypoglykemie
- Hydrocortison 15mgr pd en thyreotide 180mgr
- Multi met p5p en extra zink, soms mangaan
- Magnesium/ calcium, diverse ontgifters, homeopathisch, fytoestrogenen
- Ivm latere vaststelling fibromyalgie ook glucosamine en srexat ivm neerslachtigheid wat ik al lang
- Multivitamine, solgar, zinkpicolinaat
- Koper vrije multivit., taurine, vit b6, mn-zijme, cijtozijme pt/hpt, chroom picolinaat, co enzym q10, vit
- Multivit.
- Carnitine, visolie,
- Intem zyme forte, permeability factors, plantina multi fit, depyrrol
- Herbalife
- P5p, pil microgynon 50 i.v.m. Endometriose
- Lorazepan, voedingssupplementen
- Anti-depressiva, visolie + vit.e, inositol, calc/magn/potass., soya caps.
- Gotu kola, gtf chroom
- Extra zink bovenop Depyrrol, chroom , magnesium

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Teunisbloemolie, visolie, magnesium, multivit, vit C
- Greens plus, cotukola, melatonine
- Schilddklierhormoon, mianserine.(meer kan mijn lever niet verdragen)
- Soms extra vitaminen, olie, vitamine B6
- Extra zink en een multivitaminereparaat, homeopathische middelen, en soms rustgevendende middelen
- Vit. B, gla capsules, magnesium
- Primolut n 1/2 tablet per avond verder gebruik ik voedingssupplementen vit c, multi fibre, omega 3 co
- Zink, visolie, levertraan, zeaxanthine, multib, homeopath bmr, dktp, lyme
- Medicijnen voor de hoge bloeddruk
- Thyrox (schilddklierhormoon) en microgynon (pil voor overgangsklachten)
- Zie vorige vraag
- Magnesium, bcomplex, glucosamine
- Behandeling orthomoleculaire arts
- Antidepressiva en ipv depyrrol gebruik ik plantina multi
- Thereoidium, synapause, cytozyme ad, visolie en probiotica
- Zink, taurine, co-enzym bcomplex. B3
- Bio-fe,nadh,morepa,guaifenesine
- Heb gebruikt prohis, nu orthiflor, gustiplex, multi vit C
- L-carnitine, multi, magnesium, en af en toe andere mineralen, vitaminen.
- Zink visolie multi vit creatinne basisch poeder griffonia simplicifonia
- Vitaminen, mineralen, aminozuren, en vit b injecties.
- Multivit/min/omega3/vitc/darmflora
- Msm1000, glucosamine, omega 3-6-9
- Multivit orthica
- Sterke vorm van vit c + multi-vit + B12 + af en toe chlorella (zoetwateralgen)
- L-carnitene, bio-multiplus, koper en ijzervrij, gluconorm
- Plantina multifit + vit C + visoliecapsules + paroxetine 20 mg
- B-complex + multi
- Multi, visolie, natuurlijke progesteroncreme, vitamine c
- Hydrocobamine i.m., haematonyl
- Meerdere supplementen, advies ortho.m.arts
- Agnus castus, spirunella, st. Janskruid
- Chroom, carnitine, visolie, msm, cytozyme ad, vitc, etc.
- Vitamine b forte
- Dat wisselt nogal, de 1e x was o.a. Hypoglyplex, permeability factors, cytozyme, calcium
- Cfs-formula (=multi), paroxetine en melatonine 5(!) mg (voorschrift neuroloog)
- Orthomoleculaire supplementen en thyreoidum
- Verschillende supplementen en schildklier medicatie
- Magnesium, vitamine C, l-carnitine
- Vitaminepil en/ of spirulina. Soms luvos mineraalrijke aarde mbt maag, darmen
- Anti-oxidanten, glucosamine, glutamine
- Multivitaminen, vit C, msm, en regelmatig andere supplementen of korrels op aanraden van homeopatiach
- Omega3vetzuren, shatavari (super goed voor hormonen, borstvoeding)
- Supermulti, zink
- Ritalin(add) prozac,maagmedicijn(pantazol.)
- Ca vite, blz cytid, glutathion, multivitaminen
- Multi's
- Carnitene
- Aminozuren, multivitaminen, anti-depressiva, probiotica, alchemilla complex (vogel)
- Thyreoidum
- Supplementen en homeopathische middelen
- Homeopathisch, natuurgeneeskundig en tibetaan
- Chlorella, msm, multigland,adhs
- Carnitine, thyrox, thereoidium, melatonine, natudor
- Movicox, multivitaminen, magnesium malaat, omega 3-6-9 en vitamine b complex
- Homeopaat

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Magnesium
- Vitamine C
- Thyreoidum, multi, vit c, maca
- Gluconorm, prohis, kopervrije multi
- Visolie (goed tegen depressiviteit!) & cytozyme -pt/hpt (goed tegen vermoeidheid!)
- Gebruik extra B-complex
- Sunchlorella
- Carnitine, citalopram, aerijs, pariet, paracetamol of brufen of tramadol
- B6, b12, b11, (magnesium, chlorella, soms)
- Magnesium (3 jaar) thyrotabs (2 jr)
- Goede multivitamine
- Verschillende homeopathie en voedingssupplementen.
- Een heleboel voedingssupplementen en thyroidum
- Thyreoid en vitamine supplementen
- Vit. B complex (zonder koper, ijzer), weinig paba
- Visolie/multi-vitamine/vit c/coenzyme-q/probiotica
- Vtaminetbl, chroom
- Hip, esterol c, selenium en magnesium
- Cytozyme-pan, glu....., thyro....
- Chromium, chrodoine, multi vit., visolie
- Groente en fruitcapsules, zink, mangaan, c-1000 lactozyne, omega 386, all day energy alles in 1 formule, visolie
- Vit e
- Bio multi plus, meda stim, candinorm, mycoryl en thyreoid
- Extra multivitaminetabletten
- Multivitamine vega van de rode roos
- Vitamine C en B, enzym.
- Microgynon 30 (de pil)
- P5p, chroom, vital olie, vitaminesupplementen en t4 en t3 omdat ik ook hypothyreoidie heb
- Vitamine c, zink, magnesium
- Spijsverterings tabletten(iedereen aan te raden)
- Methionine en calcium
- Chroom.vit b compl zink, foliumzuur
- Thyrothabs, chroom, cranberry (blaas)
- 1,5 jaar multivit, samento, ortiflor, oreganoadp, calcium phosphor, zalmolie, 0,5jaar voorbereiden d.m.v.b
- Multi vital forte, jaurine
- Glucosamine, visolie, aesculaforce
- Sinds een jaar visolie
- Kinder-multivitamine + visoliecapsules (eczeem)

Bij volgen van therapieën als 'Toelichting' is genoteerd:

- Vegatest-bioresonantie
- Korte tijd orthomoleculaire begeleiding, dieetbegeleiding, bioresonantietherapie.....
- Voetreflexzone, aqua detox, acupunctuur, verwijderen metalen uit mond
- Klassieke homeopathie voor HPU ontdekking, tijdlang schizoïde gevoelens gehad voor Depyrrol gebruik,
- Fysio voor bekken stabiliseren
- Kunstzinnige therapie
- Orthomoleculair/bioresonantie
- Bioresonantie
- Combi stofwisseling/emotionele problemen
- Haptotherapie
- Shiatsu-therapie
- Bicomtherapie, elektroacupunctuur en bioresonantietherapie
- Eerste persoonlijke dieet (dr Cohen)
- Lymfe drainage en osteopathie(hielpen niet)
- NLP, acupunctuur, 4 jaar reiki

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Hydrotherapie, nei-therapie
- Yoga, bekkentherapie
- Voetzoolreflex en lymfedrainage
- Vele therapieën..maar wat het beste hielp is de orthomoleculaire therapie
- Luistertherapie, davis counseling
- Eenmaal per dag magneetveldtherapie mrs
- Bioresonantietherapie, lymphedreïnage
- Gespekken maatschappelijk werkster
- Ortomoleculair, homeopatisch, bestrijding parasiet, healingen
- Osteopathie, candidabehandeling met succes
- Fysio, kleurther. Orthman. Beh.dieet, orth midther
- Tomatis therapie (mozart)
- Fysioth, manueleth, bioenergetica, darmspoel
- Medische training
- Homeopathie volgens de Hahnemanniaanse methode; ziekteclassificatie
- Zoveel therapieën maar nu ben ik er bijna. Het gaat er voor mij om mezelf lief te hebben
- Acupunctuur, shiatsu, bioresonantie, dieet voor candida
- Cgt in nijmegen, radboud
- Fysiotherapie en bioresonantie
- Podopostnatale therapie voor bekkenstabiliteit, bioresonantie voor allergieën, airnergy voor vitaliteit etc.
- Psycho-therapie
- Natuurgeneeskundige ondersteuning.
- Emotioneel lichaamswerk, groepssessie zelfvertrouwen
- Oligo-orthomoleculaire therapie
- Psycho-therapie
- Acupunctuur, haptonomie, fysiotherapie, mensendieck, homeopatisch arts
- Orthomoleculair, homeopathie, natuurgeneeskunde, voetreflextherapie, yoga, fysiotherapie revalidatie
- Sport, reiki, whit time, accup. Fysio, voedingslee
- Bioresonantietherapie, jassentechniek
- Fysiotherapie, osteopathie
- Ga om de 8 weken naar de natuurarts, krijg daar ook electro acupunctuur, het cesar therapie en fysio
- Oor-electro accupunctuur
- Kl. Homeopathie, magnetische mat
- Accupunctuur, voeding-therapie en naet
- Airnergy, prognost
- Bioresonantietherapie
- Doorgegaan met homeopathie
- Bloesemtherapie, heel veel baat bij gehad, zelf gaan leren, nu dus bloesemspecialiste
- Body stress release
- Orthomoleculair
- Biophotone therapie
- Psycho-therapie moire-analyse, gestalttherapie
- En kopervrije multi
- Vooral acupunctuur, ook orthomoleculair diëtiste, natuurarts, bioresonantie
- Orthomoleculair, colon hydro therapie
- Metingen/controle bij electro-acupuncturiste
- Maatschappelijk werk, psychiater, psychotherapie
- Natuurgeneeskundige/diëtiste/podoposturale consulten
- Teitelbaumprotocol dokter meerendonk
- Electroacupunctuur volgens voll voor ontstekingshaarden.
- Bioresonantie, osteopathie
- Chiropractor
- Haptonomie
- Osteopathie
- Yoga, groepstherapie bij gezondheidspsycholoog

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Kleurentherapie, orthomoleculaire therapie
- Dagbehandeling, kinesiologie, massages, psychologe
- Bioresonantie
- Voetreflex, fysio, psychotherapie, cranio/sacraal therapie, osteopathie, giropracter, manuele therapie
- Psychotherapie, aura/chakra cursus (heeft me enorm goed gedaan), transformational breathing, emotioneel evenwicht, thetatechniek, intuïtieve ontwikkeling e.a.
- Energetische therapie
- Ik ben sinds ongeveer 2 maanden met voedingssupplementen gestopt
- Ben gaan paardrijden op aanraden van de orthopedisch chirurg, de bekkeninstabiliteit is veel minder
- Orthomoluculair dietist, osteopaat, homeopaat, mesoloog
- Psychotherapie, fysiotherapie, homeopathie en nog andere therapieën
- Electro accupunctuur doormeten zie boven
- Voor bestrijding pms en hypoglykemie: homeopathische behandeling.
- Fysio/ ortomanuele/ orthomoleculaire therapie
- Ik ben onderbehandeling bij Lia Metz geweest sindsdien gaat het beter.
- Candida dieet
- Bio-resonantie,
- Mensediek psychiater vele soorten dokters
- Chiropractor, fysioth. 2x/wk, osteopaat, haptother.; begeleid sporten, orthomoleculair arts, schpelates lessen gevolgd
- Kleurenpunctuur/acupunctuur/fysiotherapie
- Via een ortomoleculair homeopatisch arts
- Ben nog steeds in behandeling bij een zenuwarts (gesprekken), voorheen in 1997 - 1999 bij een natuurkundige in behandeling geweest o.a. Schoonmaak kuur gedaan
- Bioresonantietherapie
- Homeopathie en bioresonantie en three in one concepts
- Ortho-monoculair arts, manuele therapie
- Bioresonantie
- Re-integratietraject/ massage
- Chinese bewegingsleer: chi neng qi gong, haptotherapie, osteopathie.
- Osteopathie
- Homeopaat
- Teveel om op te noemen, één a-4-tje vol, zowel regulier als alternatief
- Tai chi tao, ontspanning
- Orthomoleculaire therapie, nei, massage, voetreflexzone, elctro-acupunctuur
- E-acupunctuur
- Integrale therapie
- Sinds die tijd niet meer
- Ostoeopathie, acupunctuur,psycholoog, diëtiste
- Psychotherapie, fysiotherapie, revalidatie, ortho-manuele therapie, mensendieck, autogene training,
- Lever- en galblaasreiniging, gebit laten saneren wegens amalgaam (kwik) vergiftiging, kinesiologie
- Mesologie
- Homeopathisch, natuurgeneeskundig en tibetaans
- Bio-resonantietherapie
- Omega
- Bicom, bioresonantie heeft me van m'n allergieën afgeholpen en spier- en gewrichtsproblemen aanzienlijk verbeterd
- Momenteel shiatsu massage
- Van de huisarts moet ik cgt gaan volgens/ik heb div. Therapieën gehad, accupunctuur, ozoninfuus, bloedgr
- Osteopathie, bekkenfysiotherapie
- Haptonomie, natuurgeneeskundig/orthomoleculair
- Verwerken van onverwerkte emoties en omgaan met mijn hoogsensitiviteit.
- Gesprekken met psychische hulpverleners
- 3x een vastkuur onder orthomoleculaire arstenbegeleiding en in samenwerking met een diëtiste
- Biophotonencoherentietherapie (www.ibta.nl)
- Natuurgeneeskunde, orthomoleculaire therapie

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Goede gesprekken met diëtiste
- Consulten bij psycholoog, houdingsverbetering via pilates & kinesis (sportschool)
- Osteopathie
- 1,5 jaar revalidatie in ziekenhuis, psychiater, homeopaat, mensendieck, ergotherapeut, ontspanningsg
- Cognitieve gedragstherapie.
- Eens in de 2 jaar check bij mesoloog
- Candida-dieet
- Alternatieve geneeswijze, kinesiolegie
- Haptotherapie, massagetherapie (omleren gaan met stress en ontspanning)
- Cecear therapie, en fibrofitness.
- Osteopathie

Bij anders als 'Toelichting' is genoteerd:

- Geen specifieke aanpassing voor HPU in mijn leven, wel heel veel aanpassingen vanwege MCS

Vraag 12a Hoe zeer heeft u dit geholpen bij HPU? [Gebruik Depyrrol]	Laag gewicht	Normaal gewicht	Hoog gewicht	Alle respondenten die Depyrrol gebruiken of hebben gebruikt
In hoge mate	38%	52%	53%	50%
Enigszins	31%	27%	23%	27%
Niet	17%	11%	6%	11%
Nog onbekend	7%	3%	4%	4%
Geen antwoord	7%	8%	15%	9%
Aantallen	42	190	53	285

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 12b Hoe zeer heeft u dit geholpen bij HPU? [Aanpassing leefpatroon]	Laag gewicht	Normaal gewicht	Hoog gewicht	Alle respondenten die hun leefpatroon aangepast hebben
In hoge mate	48%	44%	40%	44%
Enigszins	43%	51%	40%	48%
Niet	4%	1%	15%	4%
Nog onbekend	4%	1%	5%	2%
Geen antwoord	0%	3%	0%	2%
Aantallen	23	95	20	138

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 12c Hoe zeer heeft u dit geholpen bij HPU? [Aanpassing eetpatroon]	Laag gewicht	Normaal gewicht	Hoog gewicht	Alle respondenten die hun eetpatroon aangepast hebben
In hoge mate	40%	50%	65%	51%
Enigszins	43%	37%	23%	36%
Niet	3%	3%	8%	4%
Nog onbekend	3%	3%	4%	3%
Geen antwoord	10%	7%	0%	7%
Aantallen	30	113	26	169

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 12d Hoe zeer heeft u dit geholpen bij HPU? [Gebruik dieet]	Laag gewicht	Normaal gewicht	Hoog gewicht	Alle respondenten die een dieet gebruiken
In hoge mate	57%	57%	75%	60%
Enigszins	35%	28%	10%	26%
Niet	4%	1%	0%	2%
Nog onbekend	0%	4%	10%	4%

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

Geen antwoord	4%	10%	5%	8%
Aantallen	23	82	20	125

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 12e Hoe zeer heeft u dit geholpen bij HPU? [Gebruik ander medicijn of supplement]	Laag gewicht	Normaal gewicht	Hoog gewicht	Alle respondenten die een ander medicijn of supplement gebruiken
In hoge mate	36%	52%	61%	51%
Enigszins	52%	28%	21%	31%
Niet	6%	3%	0%	3%
Nog onbekend	3%	6%	9%	6%
Geen antwoord	3%	10%	9%	9%
Aantallen	33	145	33	211

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 12f Hoe zeer heeft u dit geholpen bij HPU? [Volgen therapie]	Laag gewicht	Normaal gewicht	Hoog gewicht	Alle respondenten die een therapie volgen
In hoge mate	45%	47%	58%	48%
Enigszins	45%	33%	32%	35%
Niet	5%	5%	11%	6%
Nog onbekend	0%	3%	0%	2%
Geen antwoord	5%	12%	0%	9%
Aantallen	22	94	19	135

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 13 Heeft u een behandelaar voor HPU?	Laag gewicht	Normaal gewicht	Overgewicht	Alle respondenten
Geen behandelaar	31%	30%	34%	31%
Huisarts	2%	7%	5%	6%
Specialist	0%	8%	2%	5%
Orthomoleculair arts/therapeut	40%	33%	29%	33%
Natuurgeneeskundige	13%	16%	17%	16%
Homeopaat	11%	8%	14%	10%
Fysiotherapeut	4%	5%	5%	5%
Diëtist	7%	7%	10%	7%
Geen antwoord	20%	14%	12%	15%
Aantallen	45	206	59	310

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Bij 'Anders' (ook als toelichting) is genoteerd:

- Ik ben langdurig verpleegkundige en heb veel zelfstudie gedaan
- Osteopathie
- Ik ben zelf de behandelaar
- Internist
- Liep via het KEAC
- Bioresonantie
- Boeken van dhr. Kamsteeg
- Ik ben zelf bioresonantietherapeut
- Natuurk.arts
- Het laatste jaar niet meer
- Fysiotherapeut in het begin
- Shiatsu-therapeut
- Elektroacupunctuur en bioresonantie
- On line dr. Kamsteeg
- Reiki-meester, ikzelf nu
- KEAC

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Niet meer
- Arts tcm/auriculo/voedingsexpert.
- Destijds dr. Kamsteeg, die ook de seleniumactiv leverde
- Ben wel bij dr Kamsteeg geweest
- Mijn healster test de middelen uit voor mij
- Meest regie in eigen hand
- Huisarts wel op de hoogte
- Behandeling orthomoleculair arts afgerond
- Therapieën
- Aura healing
- Niet meer
- Ik heb de onderzoeken laten doen door het KEAC en daar ook mijn Depyrrol besteld, wat ik nog steeds
- Lia Metz
- Dr. J. Kamsteeg
- Ik ben zelf therapeut
- Is wel arts
- Accupuncturist/voedingsdeskundige
- Iriscopist
- Natuurarts waar ik nu bij ben, is niet gespecialiseerd in HPU-klachten en het resultaat is gering
- Chiropracter
- Electro-acupuncturiste
- Acupuncturist
- Orthocoleculaire voedingsdeskundige bekend met HPU en natuurvoeding
- Tevens internist
- Wel gehad.
- Accupuncturist en zelfstudie
- KEAC, osteopaat
- En enkele malen gebeld met Kamsteeg.
- Mijzelf (ik ben therapeut)
- Ga binnenkort naar endocrinoloog
- Vraag advies aan dr. Kamsteeg
- Heb gezondheidskunde gestudeerd en veel gelezen doe het zelf
- En voetreflexologe
- Electroacupunctuur
- Lia Metz Medivera
- Dr. Kamsteeg
- Bioresonantietherapeut
- Bioresonantie
- Alleen internist voor recept, verder zelf
- Is tevens acupunctuur arts
- Nog op zoek
- J. Kamsteeg de 1e x en later ben ik nog een poosje naar een klassiek homeopaat geweest
- Arts voor bioresonantie
- Niet meer.
- Als ik vragen heb over HPU raadpleeg ik de site van KEAC
- Nu een osteopaat
- Mesoloog
- Internist/natuurgeneeskundige
- Dr. Kamsteeg
- Dr. Kamsteeg
- Osteopaat
- Acupunctuur
- Nu niet meer
- Dr. Kamsteeg, zelf atl. therapeut geworden
- Osteopaat, biochemicus Kamsteeg
- Dr. Kamsteeg , KEAC
- Voetreflexzonetherapie

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Dr. Kamsteeg vragen om advies
- Homeopatisch internist van jullie lijst
- Nu niemand meer, helpt toch niet echt
- Eerste instantie ik zelf.
- Ziekenhuis, en regelmatig contact met hr Kamsteeg
- KEAC, telefonisch met Kamsteeg
- Hij noemt het geen HPU omdat dat niet geregistreerd is.

Genoemde behandelaars:

- I.M. Koolsbergen, V.d. Does Den Bosch
- Mevr. Allons, Dieren
- F.P.L. van Loon, Utrecht (heeft zich terug getrokken) , Lia Metz Leusden, Marja v.d. Star Den Burg
- Dr. A.L. Jans, Capelle aan de IJssel
- dr. F.P.L. van Loon Witte Vrouwensingel 7 3581 GA Utrecht P.S. Bij laatste bezoek in maart van dit jaar gehoord dat er een patiëntenstop is ingevoerd
- KEAC te Weert
- John Kamsteeg Weert
- Dr. Koolsbergen St. Jans-Kliniek 's-Hertogenbosch
- Dr.F.T.Russchen Monnickskamp 8 Huizen (nh)
- KEAC, Dr Kamsteeg
- Annette de Haan Regulierenring 9 3981 LA Bunnik
- E. Dankmeijer, Bunnik en Wolffenbittel, De Bilt
- Dr,Margriet Oussoren, Baambrugge
- Dr. Carel Hoffman, A. Plesmanlaan 110, Amsterdam Mevr. Hermien Remmerink, IJperveldstraat 68, Amsterdam
- C.L. Dam, Amsterdam
- Mv Koolsbergen StJanskliniek DenBosch
- mevr. Wolffenbittel in Bilthoven
- door KEAC erkende fysiotherapeute in Sneek. weet de naam niet meer
- Lia Metz Leusden
- www.anntaveirne.nl shiatstherapeut
- lia metz
- praktijk Breath, Warmond
- mw koolsbergen van de st. janskliniek te 's hertogenbosch en mevr. E. Vanderschueren te Schoten (Belgie)
- Reumatoloog/Natuurarts dr.J.R. Tisserand Regulierenring 9 3981 LA BUNNIK ma/d 10-12 u 06 / 23234646 kan toxisch profiel laten maken (bij mij PCB hexaan pentaan glucaarzuur) dan geen depyrrol mogelijk (teveel vrije rad)
- Dr. de Jong, Heerlen, Dhr. Henfling, Gronsveld
- Dr. Johan Bolhuis, Mevr. T. Koolsberg
- Mevr J Schalkwijk Nieuwpoortstraat 25 5628 NA Eindhoven.
- KEAC
- dr. JanPaul Mossink, arts Teut 1, Amersfoort
- Melanie van Heumen Maten 99 3831 PJ Leusden tel. 033-47.53.820
- Mevr. Koolsbergen van der Does de Willeboissingel 5 's-Hertogenbosch
- Dr. Kentie, Ouddorp, werkt niet met de naam HPU, erkent wel de waarde van het werk van Kamsteeg. Is volgens hem echter een te beperkt 'verhaal'.
- Dr. Kamsteeg, Weert en Dr van Kerkwijk, Hoogerheide
- geef ik omwille van de privacy niet door. Er zijn ook meer mogelijkheden om de middelen uit te testen.
- ik behandel mijzelf
- Dr Alons Natuurarts te Dieren
- Mevr Eissens-Goor, orth ther, geeft voedingsadv, voetreflex, acup.vlg Voll, hom. Zuiderstr.4,9479pp Noordlaren. Dhr Pel Fysio,Wimerts,DRACHTEN. Orthman.arts Withamer.Drachten
- Leo vd Geest, Hilversum
- Lia v.d. Geest Hilversum
- mevr. Mataboer, Harderwijk

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Mijn homeopaat heeft al een volle praktijk. Zelf behandel ik inmiddels ook patiënten met HPU in mijn stage, met goede resultaten. Mijn naam is bekend bij de vereniging, ik schrijf ook de artikeltjes voor het patiëntenblad.
- Een behandelaar moet klikken met je, eerlijk gezegd denk ik dat je je eigen behandelaar bent uiteindelijk. Huisarts beukers kuhlemaijer glazeniershorst apeldoorn. Van loon wittevrouwensingel utrecht Beiden hebben in elk geval tijd voor je verhaal
- dr. Van Loon, Utrecht
- Dr. Kamsteeg telefonisch
- A.A. van dinteren, ridderkerk
- DR PROESMANS (België) praktijk nu in Berchem, maar vanaf september 2007 in Vremde (België)
- Ben zelf een Orthomoleculair therapeut en natuurgeneekundige. Zie: www.praktijksylvia.nl
- Dr Bolhuis, Dieren
- Paulien Floor, bekend bij HPU vereniging
- M Th W v/d Berge, Sint Adriaanstraat 14, 4461 JC Goes
- cissy wolffenbittel, de bilt *Bij de vraag over de huisarts; mijn antr. huisarts heeft een andere visie maar vindt het o.k. wat ik doe en ondersteunt daarnaast met antr. med. *Het bleek niet mogelijk om een matig helemaal weg te halen bij de werking van Depyrrol. SUCCES!!
- Mijn huisarts staat afwijzend t.o.v hpu, daarom blijf ik bestellen via het keac, en zie dr Kamsteeg als mijn behandelaar.
- Vergoote, Lelystad; hij hield zich met mijn HPU bezig maar nu niet meer, wel met de klachten. In HPU gelooft hij niet meer. Waarom weet ik niet. Ik ben wel tevreden over de behandeling en wil geen andere arts.
- dr.van Dinteren in Ridderkerk, en Richard Groeneveld in Zwijndrecht
- g j f scheffer bw ter kuile str211 Enschede
- Dr. Van A.A. van Dinteren, Dolfijnpark 31, 2983 AZ Ridderkerk 0180-419696
- Dr van loon, maar staat inmiddels niet meer achter het HPU verhaal, bevestigt wel dat depyrrol, een werkzame stof bevat
- ME-zelf Cort van der Lindenstraat 4 6702 BG Wageningen
- Pieter Astro, Arts voor energetische therapie te Luxwoude Friesland woonachtig aan de Hegedyk
- Mijn dochter heeft HPU arts drs. J.C. van Montfort, Grote Gracht 86 in Maastricht bezocht: heeft daar ook een dieet gekregen, kan dit echter niet volhouden. Heeft haar overgewicht weer terug
- Jaap Jacobs in Rotterdam
- dr.ME Jansen Kapiteinspark 2 Veendam
- Rita Eissens, Noordwolde
- JP Mossink, Teut 1, 3811 WL, Amersfoort
- Annemart Middelkoop Steynstraat 4 6814 AM Arnhem 06-12904428
- C,v,d, Berg-Lunter Heemskerklaan 52, Velp Zij werkt ook orthomoleculair.
- zelf behoorlijk in verdiept
- dhr van der Veen te Roden
- Dr. Alons/Bolhuis Vingerhoed te Dieren
- Dr. Koolsbergen, van der Does de Willeboissingel 5 5211 CA 's Hertogenbosch
- De Blije Gaarde te Dordrecht
- C. Dam, Van Walbeekstraat, Amsterdam
- I.M. Koolsbergen arts. St. Janskliniek Van der Does de Willeboissingel 5 5211 CA Den Bosch.
- mevr.feringa -hilversum via website hpu vereniging.
- mijn huisarts is bekend met HPU, mevr. Veldkam, Drachten
- Bentijdens mijn ziek zijn zelf begonnen met de opleiding orthomoleculair therapeut, en met colon hydro therapie. Marion Antonis www.vita-novalis.nl
- Mw. Annelies van Ommering Van Oldenbarneveldtstraat Nijmegen
- Lia van der Geest, Hilversum - voedingsdeskundige en kinesiologe dhr. Slokker, Huizen, orthomoleculair therapeut en iriscopist dr. van Loon, Utrecht, natuurkundig specialist dhr. Joan Duveen, Almere, acupunturist
- Dietiste: Ria Penders, Hoefcamplaan 13, 1851 XH Heiloo, telefoon 072 - 5336673
Natuurgeneeskundige: Joke Rasch-Buur, Loudelsweg 71, 1861 TD Bergen, telefoon 072 - 5897283
- Dkt. van Loon, Witte vrouwensingel te Utrecht en Lia van der Geest, heuvellaan 13 te Hilversum.
Voor onze zoon: Ria Spaan, kortenhoefsedijk te Kortenhoef
- dr p meerendonk utrecht
- Wolffenbittel, de Bilt
- dhr f de bakker bizenstr 36 4529 jk eede

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Homeopaat: Maarten Wouters Burg, Schooklaan 22, 1217 LZ Hilversum Diëtiste: Lia van der Geest, Heuvellaan 13, 1217 JL Hilversum Psycholoog: Eldiet Toepoel,
- marja van driesum amsterdam
- Dr Annelies van Ommering, Nijmegen en Bernadette Kuyper, Bloemfonteinstraat 49, 2300 Turnhout, België
- Dr. Kamsteeg, KEAC
- Janet van der Engh, natuurgeneeskundig therapeut, 06-42728277 te Poortugaal Angela Clavaux, energetisch therapeut, 06-22337508, tevens zelf HPU-er
- Ga binnenkort naar endocrinoloog die al meerder mensen met zelfde soort klachten goed geholpen heeft. Maar diegene erkent HPU niet. Ben heel benieuwd naar mogelijk resultaat.
- Ben bij Dr. v. Laan in Utrecht geweest. Hij is erg terughoudend mbt HPU. Hij is op de vingers getikt. Hij is wel bereid uitgebreid onderzoek te laten doen.
- Marijke de Waal Malefijt Tureluur 8 1722 HG Zuid-Scharwoude 0226 321288
- Dhr. Dalmulder in Almere en mw. Peppink in Almere (zelfde adres, uit bestand HPU Patiëntenvereniging)
- Mw. A.C. Alons arts Vingerhoed 2 6953 BZ Dieren 0313-419737 fax 0313-419677 www.natuurarts.nl
- Walter Kim Renkum
- Diëtist van de thuiszorg: Mariska Litjens (Apeldoorn)
- R. Kost Schrijnwerkersgilde 3 3994 XM Houten
- Drs. Titi Koolsbergen St. Janskliniek De Willeboissingel 5 5211 CA Den Bosch 073-6149499
- Mw F.E.M. Wolffenbuttel klassieke homeopathie orthomoleculaire geneeskunde Prof. Dr P.J.W. Debeyeweg 1 3731 MA De Bilt
- Lia Metz Medivera
- Dr. Kamsteeg
- behandelaar wisselt om de paar jaar, ivm dat ik dan "niet meer verder kom". Nu: dr. J. Beunk, Orionweg 23, 2024 TA Haarlem. 023-5271612
- dr oussoren baambrugge
- internist F. van Loon, Utrecht
- Biologisch Medisch Centrum Utrecht; P. van Meerendonk, Amsterdamsestraatweg Utrecht
- Drs Ellen Boekwijt homeopatisch arts te Molenhoek
- AAC, A. van Ommering, Nijmegen
- f.e.m. wolffenbuttel
- St Janskliniek te Den Bosch
- KEAC, Medivera
- dr. van der Pluijm GZC Mercur Frankrijkstraat 126 Eindhoven
- A.M.A. Westgeest Behandelaar: Westgeest, Mevr. A.M.A. psycholoog Arts/Therapeut: Arts Adres: Thomsonplein 25 2565 KV, Den Haag Tel: 070-3925557 Bioresonantie
- Manueel arts v.d. Boomgaard, Wemeldinge. Orhomonuculair arts , Hoogerheide
- Mevr. Middelkoop Steynstraat 4 Arnhem
- Dokter van Loon, Utrecht Is praktijk volgens mij aan het afbouwen, ben zelf ook voor toekomst op zoek naar nieuwe arts. Graag info
- Dr. Sprangers in Dongen 0162-312719
- artsen acupunctuur centrum van oldenbarneveltstr. 51 6512 AT Nijmegen.
- Anja op 't Hoog, Vlijmen
- Dr. Smits, neuroloog spreekuurcentrum Veenendaal (expert voor slaapstoornissen) Andere behandelaars moet ik eerst met hun overleggen voordat ik hun namen doorgeef.
- Ankie en Gerhard Scheffer, praktijk voor natuurlijke genezing Balans, Enschede (voorheen Noordwolde)- zeer goede ervaringen! Dr. Van Loon - nat.geneesk. internist, Utrecht, bekend met Hpu, behandeld niet specifiek hiervoor maar gebruikt wel depyrrol
- Deze arts wil dit niet.
- St janskliniek in Den Bosch Mevr. Drs. I.M. Koolsbergen
- Carel Hoffman, Amsterdam
- Dr. Wolffenbuttel, den Bilt Miranda Middag, praktijk Medisch spectrum, Veenendaal
- Mw Wolffenbuttel, De Bilt
- Dr. Kerkwijk, Hoogerheide
- Wil wel graag een behandelaar want voel me erg onbegrepen.
- arts reijntjes in hilversum, internist van loon in utrecht
- Sylvia van Hanegem, Noordwijk, Natuurgeneeskundig therapeut Dr. F.T. Russchen, Monnikskamp 8, Huizen, Orthomoleculair arts

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- KEAC
- Marja van Driesum, Krammerstraat 21, Amsterdam
- B. Verkuyten Telefoonstr 5b 5038DL Tilburg Tel;013-5368811
- F P L van Loon te Utrecht
- St Jans Kliniek Dr I.Koolsbergen v.d. Does de Willeboissingel 5 5211 CA 's Hertogenbosch Tel: 073-6149499
- Colette Möhlmann-Zwinkels Molenstraat 52 4844 AP Terheijden
- Mw. L.M. Stalenhoef-Duk Bredevoortsestraatweg 66 7121 BK Aalten
- dr. van loon utrecht
- Dr. Koolsbergen Sint Jans Kliniek
- Lia v/d Geest Hilversum
- Titi Koolsbergen, Den Bosch
- P.ro, Luxwoude
- Jes Schalkwijk Eindhoven
- Van vliet osteopathie, dit is Hans van vliet Zevenaar/Nijmegen, m.n. bij bekkeninstabiliteit te vinden via google
- Klinisch Ecologisch Allergie Centrum te Weert
- Dokter Dankmeijer (Annet de Haan) Gezondheidscentrum Bunnik, Regulierenring 9, Bunnik 030-6594646
- wil behandelaar niet doorgeven
- dr. van Kerkwijk Oude stee 11 Hoogerheide
- Dr. van Kerkwijk Oude Stee Hoogerheide
- Karina Van de Winkel in Schellebelle, heb haar via jullie website opgespoord (toevallig woonde ik in Schellebelle), jammer genoeg is ze begin dit jaar naar Australië verhuisd, zodat ik nu niemand meer heb om mij te begeleiden. Ik ben hierdoor gestopt met depyroll te gebruiken, met terug opstekende klachten als gevolg.
- Dr. MW. Ewalt (orthomoluculair) in Hoogland, bekend van de HPU lijst van behandelaars en Mw. Molegeest Dietiste in Hilversum op de Florislaan 14, ook bekend van de lijst van HPU behandelaars.
- Mesologie / Bodytalk Gre Vredendaal - Van Dijk Heermoeshof 10 3991 HA Houten
BioPhotonenCoherentie Therapie Praktijk Lumina Diana Willemsteijn lumina-bct@planet.nl
- kamperveen anna elling
- dr bolhuis in dieren
- KEAC
- Mevr. Koolsbergen, St. Janskliniek, Den Bosch
- Sint Janskliniek (drs. Koolsbergen en drs. Windgassen) vd Does de Willeboissingel, Den Bosch
- Arts: Dokter Kuhlemajer, Apeldoorn Dietiste: Cecile Janssens-Hol, Apeldoorn
- mevr. van Kerkwijk oude stee 11 hoogerheide en Titi Koolsbergen ST. Janskliniek 's hertogenbosch
- H. Mateboer, Harderwijk
- meta baartman den helder
- Dr Koolsbergen in Den Bosch
- deze geef ik liever niet, was hier niet zo tevreden over.
- Judith rondeel in Doetinchem
- Dhr. V Kerkwijk, Hoogerheide
- Dr. Kamsteeg telefonisch
- Keac, Weert
- Dr. Kamsteeg telefonisch
- Dhr.en mevr.van Kerkwijk, Hoogerheide Zeer snelle diagnose, trage opvolging door mevr. bij zoeken naar intoleranties. Dr.Koolsbergen, St.Janskliniek, Den Bosch Prima adviezen, ook m.b.t.voeding, benadering kind zou beter mogen. Dhr.en mevr.Knippenberg.Halsteren. Mevr.i.v.m.levend bloedanalyse, goed. Dhr.is zeer bekwaam osteopaat, beiden zeer betrokken.
- Dr. Kamsteeg
- Dr.v.Loon Wittevrouwensingel 2 Utrecht
- H. Mateboer, Harderwijk

Vraag 14 Heeft u zich ooit laten testen op Vitamine B6 stapeling?	Laag gewicht	Normaal gewicht	Hoog gewicht	Alle respondenten
Nee, geen aanleiding toe	53%	66%	56%	62%
Nee, maar ik ga het binnenkort (wellicht) doen	13%	12%	15%	13%

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

Ja en de uitslag was te veel stapeling	7%	6%	5%	6%
Ja en de uitslag was geen stapeling	2%	4%	3%	4%
Geen antwoord	24%	13%	20%	16%
Aantallen	45	206	59	310

Bij 'Anders' (ook als toelichting of opmerking) is genoteerd

- Deze test ken ik niet
- Als ik veel ga dromen, dan merk ik dat ik minder B6 nodig heb.
- Gevonden stapeling kwam niet door Depyrrol
- Te weinig
- Weet niet wat dit inhoudt.
- Nee, is dat verstandig?
- Nooit van gehoord
- Een enkel keer is het een beetje te hoog en dan stop ik een maand of zo met de inname van vit. B 6
- Mijn verhaal is stap.
- Nee, kende ik niet
- Zodra het kon, ben ik de dosering gaan verminderen
- Naast Depyrrol neem ik ook pyridoxine, dan voel ik me beter heb ik ontdekt
- Vraag: vit b6 betekent toch niet dat het p5p niveau ook te hoog is??
- Ik neem 1x per week geen p5p om stapeling te voorkomen
- M.b.v.acup.bij eissens
- Wist dit niet
- Waarom
- Nooit van gehoord
- Te hoge concentratie maar vlgs arts geen probleem
- Niet over nagedacht en niet laten testen.
- Nee, moeilijkheden om noodzaak hiervan over te brengen bij huisarts. Dus niet wetend hoe en waar B6 tekort
- Wist niet dat dit bestond
- Nooit van gehoord
- Weet ik niet meer
- Zou er graag meer over willen weten is mij niets van bekend
- Wat is dat?
- Nooit van gehoord
- Op advies van een natuurarts ben ik gestopt met Depyrrol en heb ik supplementen afgebouwd
- Ja,, maar de uitslag moet nog komen.
- Weet ik niets van
- Dr. Van loon heeft getest en niet aangegeven dat er een probleem is
- Ik wist niet dat dat bestond
- Ik weet niet wat dit is
- Nee
- Geen idee, alle onderzoeken zijn bij het KEAC gedaan
- Vit B is toch in water oplosbaar en verlat het lichaam met urine
- Nee waarom moet dat dan?
- Nooit over gehoord
- Ik heb geen idee of ik dat heb.
- Na verergering klachten ben ik op aanraden gestopt met Depyrrol
- Nee. Hoezo?
- Er is wel bloedonderzoek geweest waarbij er veel vit. B6 in bloed werd gevonden. Ik weet niks van
- Ja en tijdelijk extra B6 geslikt
- Nee, zelfs niet van mogelijkheid gehoord.
- Onbekend hiermee
- Wat is dat?
- Heb hier nog niets over gelezen dus wellicht iets om mee te nemen de volgende keer
- Nee, nog niet eerder van gehoord!
- Vitamine b6 wat?
- Volgens mijn arts wordt een teveel vanzelf afgevoerd
- Wel teveel zink, dus B6 apart gaan gebruiken samen met een multi

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Nog nooit van gehoord
- Nee, waarom?
- Is dat nodig om te doen?
- Niet eerder van gehoord
- Ja, uitslag nog niet binnen
- Weet niet wat dit is
- Op de reguliere, is de opstapeling te hoog, maar een HPU-er heeft bloed waarvan 3 enzymen van de 8
- Mijn huisarts vind het neppillen dus onzin
- Geen idee? Heb veel testen gehad, vooral heel veel bloedtesten
- HPU-waarde is optimaal
- Ik ben op zo ongeveer alle getest de laatst zes jaar..maar ik weet niet zeker of dat ook op vitamin

Vraag 15 Vindt u dat Depyrrol opgenomen moet worden in het basispakket van de zorgverzekering en dus vergoed moet worden?	Laag gewicht	Normaal gewicht	Hoog gewicht	Alle respondenten
Ja, onafhankelijk van het feit of HPU erkend is, want Depyrrol is een werkzaam middel	56%	70%	78%	70%
Nee, maar de stofwisselingstoornis HPU moet wel erkend worden, onafhankelijk van de werkzaamheid van Depyrrol	40%	31%	24%	31%
Nee, deze preparaten werken niet (voldoende)	7%	6%	0%	5%
Nee, HPU hoeft niet erkend te worden en dus ook niet deze preparaten	2%	0%	0%	0%
Geen antwoord	7%	4%	5%	5%
Aantallen	45	206	59	310

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Bij 'Anders' (ook als toelichting of opmerking) is genoteerd

- Ja, als blijkt dat Depyrrol voor veel mensen verbetering brengt
- Individueel verhaal
- HPU moet worden erkend en Depyrrol in basispakket!
- Ik denk dat bij allerlei ziekten het gebruik van supplementen kan verlichten
- Voor anderen, zelf merkte ik er weinig van destijds
- HPU moet natuurlijk wel erkend worden!
- Ik vind dat orthomolukulaire middelen vergoed zouden moeten worden als iemand er van afhankelijk is.
- Opmerking: mijn Depyrrol wordt vergoed binnen het aanvullend pakket van Verz Stad Rotterdam
- Uitgeb. Onderzoek naar stofw.stoornisin reg geneeskunde
- Werkt lang niet bij iedereen
- Ook erkenning HPU
- Ik vind dat HPU wel erkend dient te worden!
- Eerst moet het wetenschappelijk onderzoek afgerond worden, ik vind dat Kamsteeg niet goed bezig is
- Weet niet
- Tevens vind ik dat HPU ook erkend moet worden.
- HPU moet ook erkend worden
- Plus HPU moet erkend worden
- Ik kan geen Depyrrol verdragen omdat er te veel zink in zit voor mij. Ik vind dat alle voedingssupplementen
- Wel vergoed, ik weet niet of het werkt
- Kan ik niet over oordelen
- HPU moet grootschalig onderzoek krijgen evenals Depyrrol. In pakket bij gebleken effecten
- Ik slik nu reporphyne ipv depyrrol
- Eerst kreeg ik het vergoed nu niet meer
- Ik heb geen flauw idee of HPU eigenlijk wel echt bestaat en of Depyrrol werkt. Bij mij doet het na z
- Zowel erkenning van hpu als vergoeding van Depyrrol.
- Ja, het zou eens kunnen werken. En HPU moet sowieso erkend worden.
- Hoeft niet perse Depyrrol, het is eenmaal gewoon een combinatie van 3 voedingssupplementen.

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Er zou eerst meer onderzoek naar gedaan moeten worden en het zou ook verkrijgbaar moeten worden in n
- Ja, maar ik weet niet of Depyrrol werkt
- Als HPU en Depyrrol aantoonbaar effectief is.
- Als de stofwisselingsstoornis HPU wel erkend wordt
- Ja, alle supplementen die voorgeschreven worden door alternatieve artsen moeten worden vergoed.
- Geen mening
- Als Depyrrol werkt moet het vergoed worden
- Ja zowel Depyrrol als HPU moeten erkend worden
- Geen mening, onduidelijk voor mij wat het precies doet
- HPU moet erkend worden en moet zeker deels vergoed worden want velen zijn ervan afhankelijk voor nor
- Erkenning van HPU is wenselijk
- (Nog) geen mening over, wegens onervarenheid

Vraag 16 Bent u bereid om eventueel mee te werken aan wetenschappelijk onderzoek naar de behandeling van HPU in combinatie met de werking van Depyrrol?	Laag gewicht	Normaal gewicht	Hoog gewicht	Alle respondenten
Ja, graag	27%	30%	37%	31%
Ja, misschien	40%	40%	34%	39%
Nee, daar doe ik niet aan mee, maar het is wel nodig dat er wetenschappelijk onderzoek gedaan wordt	36%	28%	24%	28%
Nee, het is niet nodig dat er wetenschappelijk onderzoek gedaan wordt	0%	0%	0%	0%
Geen antwoord	2%	3%	7%	4%
Aantallen	45	206	59	310

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Bij 'Anders' (ook als toelichting of opmerking) is genoteerd

- Mits ik niet te moe ben
- Wil van de jarenlange klachten af, daar heb ik alles voor over.
- Ja, als dat achteraf nog kan.
- Ik heb niet alleen HPU, ben dus niet representatief en voor 75% genezen
- Ik zou evt. kunnen helpen dingen uit te werken, ik ben zelf arts en ik heb in het verleden wel eens
- Lijkt me voor mij niet aan de orde
- Ik denk dat je dit moet doen bij mensen die net ontdekt hebben dat ze HPU hebben
- Ook al heb ik er niet veel van gemerkt, ik denk toch dat het goed is om met Depyrrol de tekorten op
- Ik weet niet of ik daar de geschikte persoon voor ben, kijk veelal anders nu, maar Depyrrol heeft me
- Maar neem op dit moment geen Depyrrol meer
- Ik gebruik geen Depyrrol meer
- Ik gebruik al jaren Depyrrol, hierdoor zal meewerken bemoeilijkt worden denk ik.
- Weet ik niet,
- Ik slik al een tijd geen Depyrrol meer
- Ik ben zelf niet zo'n zware HPU patiënt, dan moet u mijn jongste dochter vragen.
- Het is belangrijk dat er wetenschappelijk onderzoek gedaan wordt, ik werk niet mee omdat ik het niet
- Ben helaas door een combinatie van aandoeningen niet erg inzetbaar en mobiel
- Ik heb mijn twijfels over de werking van Depyrrol, wil misschien wel meedoen aan onderzoek op andere
- Ik kan dit middel niet gebruiken
- Hoe zinvol is dat in combinatie met het gebruik van insuline???
- Ik word er juist ziek van
- Ik wil heel graag meewerken maar ik verdraag geen Depyrrol.
- Ligt eraan of het met mijn baan te combineren is
- Nee, ik ben niet overtuigd dat HPU bestaat, gezien mijn teleurstellende resultaten.
- Ik zou dat wel willen misschien dat ik nu meer baat bij Depyrrol heb.
- Maar helaas verdraag ik Depyrrol niet
- Ik heb nu haast geen klachten meer en gebruik ook geen Depyrrol meer, dus weet niet of het nog zin heeft

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

- Ik gebruik geen Depyrrol en deelname is dus niet relevant.
- De klachten zijn over.
- Als dat niet mijn leven weer op de kop zet.
- Mijn zoon zit in de pubertijd en wil op dit moment niets over HPU horen, dus nee.

Vraag 17 Hoe staat uw huisarts tegenover HPU?	Laag gewicht	Normaal gewicht	Hoog gewicht	Alle respondenten
Deze erkent HPU	4%	13%	10%	11%
Deze is niet op de hoogte van HPU	7%	11%	7%	9%
Deze staat er niet afwijzend tegenover maar doet er niets mee	38%	36%	31%	35%
Deze erkent HPU niet	29%	18%	31%	22%
Ik heb het niet besproken met mijn huisarts	24%	25%	29%	25%
Geen antwoord	0%	1%	2%	1%
Aantallen	45	206	59	310

*Geen significante verschillen tussen de kolommen gevonden

Vraag 18 Wat is uw gewicht? (kg)	Laag gewicht	Normaal gewicht	Hoog gewicht	Alle respondenten
17			1	1
42	1			1
43	1			1
45		1		1
48	2			2
49	1			1
49,5	1			1
50	2			2
51	1	3		4
52	2	3		5
53	3	1		4
54	4	2		6
55	4	4		8
56	4	7	1	12
56,5		2		2
57	5	1		6
58	1	8		9
59		1		1
60	5	11		16
60,5		1		1
61	1	5		6
61,2		1		1
62	3	10		13
63		5		5
63,5	1			1
64		9		9
65	1	20		21
66	1	9		10
67		6		6
68		12		12
69		4		4
70	1	8		9
71		8		8
72		5		5
72,5		1		1
73		7		7

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

74		2	1	3
75		15		15
76		4		4
77		3	1	4
78		8		8
79		1	2	3
80		3	4	7
82		1		1
83		4	3	7
84		1	2	3
85		2	3	5
86		1	1	2
88			5	5
90		3	4	7
92			2	2
93			2	2
94			3	3
95		1	4	5
96			2	2
98			2	2
100			2	2
101			1	1
102			1	1
105		1		1
107			1	1
110		1	4	5
114			1	1
115			2	2
120			1	1
121			1	1
125			1	1
135			1	1
Eindtotaal	45	206	59	310

Vraag 19 Wat is uw lengte (cm)	Laag gewicht	Normaal gewicht	Hoog gewicht	Alle respondenten
110			1	1
146			1	1
153			1	1
155		3	1	4
156		2	1	3
157		1	2	3
158		5	2	7
159		3		3
160	1	9	1	11
161		4		4
162	2	5	1	8
163	1	14	1	16
164		7	1	8
165	2	10	6	18
166	1	9	1	11
167	2	12	2	16
168	3	22	5	30
169	2	4	2	8

Ervaringen met HPU en het gebruik van Depyrrol

170	5	16	6	27
171		3	1	4
172	4	15	3	22
173	3	6	3	12
174	6	10	3	19
175	3	8	2	13
176	2	9	5	16
176,5		1		1
177		1		1
178	2	9	2	13
179		1		1
180	1	5	1	7
181		1		1
181,5		1		1
182		1		1
183	1	4		5
185	1	1	1	3
186	1	2	1	4
187			1	1
189			1	1
190	1			1
194		1		1
199	1			1
201		1		1
Eindtotaal	45	206	59	310

Vraag 20 Wat is uw geboortejaar? (omgerekend naar leeftijd)	Laag gewicht	Normaal gewicht	Hoog gewicht	Alle respondenten
t/m 25 jaar	16%	6%	5%	7%
26 t/m 55 jaar	71%	75%	69%	73%
56 jaar en ouder	7%	11%	15%	11%
Onbekend	7%	8%	10%	8%
Eindtotaal	45	206	59	310

Vraag 21 Wat is uw geslacht?	Ondergewicht	Normaal gewicht	Overgewicht	Alle respondenten
Vrouw	91%	93%	95%	93%
Man	9%	7%	5%	7%
Aantallen	45	206	59	310

Vraag 22 Waarvan bent u lid?	Ondergewicht	Normaal gewicht	Overgewicht	Alle respondenten
HPU-patiëntenvereniging	87%	87%	93%	88%
Stichting MEDIVERA	2%	5%	3%	5%
beide	9%	7%	2%	6%
Geen antwoord	2%	1%	2%	1%
Aantallen	45	206	59	310

**Dit onderzoek is geïnitieerd en gefinancierd door de HPU-patiëntenvereniging.
Gouda - 2007**



HPU-Patiëntenvereniging
aantal leden: 551
KvK reg.nr.: 0911 69 48
adres: HPU-Patiëntenvereniging
postbus 342, 2800 AH Gouda
website: www.hpupatientenvereniging.nl
email: secretariaat@hpupatientenvereniging.nl
lidmaatschap € 22,50 per jaar
Postbank nr. 43 533 54
t.n.v. HPU-Patiëntenvereniging. – Gouda



Stichting MEDIVERA CVS / ME - patiëntenbelangenfonds richt zich op:

1. realisatie van een specifiek natuurgeneeskundig centrum in short stay- en sanatoriumsetting voor onderzoek en behandeling van mensen met neuro-endocriene-metabole-immuniteitsverstoringen.
2. optimalisering van de dagelijkse omstandigheden t.b.v. de brede doelgroep d.m.v. voorlichting via de MEDIX, jaarlijkse landelijke informatiedagen, de telefonische Helpdesk en het GezondheidsAdviesPunt voor persoonlijk advies en hulpverlening.

Wij streven naar samenwerking met andere patiëntenorganisaties.

KvK reg.nr.: 32096728
aantal leden/donateurs: 165
adres: MEDIVERA
Damsluis 3, 3831 SP Leusden
tel. 033-494.71.02 (ma-wo-vr 10-13 uur)
website: www.medivera.nl
email: info@medivera.nl
lidmaatschap/donateurschap: € 22.50
Postgiro rek.: 95.96.173
t.n.v.MEDIVERA te Leusden



YMBA Onderzoek is onderdeel van YM de Boer Advies VOF

YM de Boer Advies VOF – Nieuwendammerdijk 142 – 1025 LS Amsterdam
Telefoon 020 637 6537 - www.ymba.nl – info@ymdeboeradvies.nl